رُوحانی نماز

تصنیف: خواجہ شمس الدّین عظیمی

مکتبۂ روحانی ڈائجسٹ

جملہ حقوق محفوظ ہیں

ہندوستان میں بھی جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

Copy Rights All Rights Reserved

پرنٹرز: عظیمی پرنٹرز ناظم آباد نمبر ا کراچی پاکستان۔

با اہتمام: فرخ اعظم عظیمی۔

ناشر: مکتبہ تاج الدین بابا۔

۱۔کے۔۱۳، ناظم آباد، کراچی، پاکستان۔

اِنتساب

اُن خواتین کے نام جو بیسویں صدی کی آخری دہائی ختم ہونے سے پہلے پوری دنیا کے اقتدار اعلیٰ پر فائز ہو کر نو رِاول، باعثِ تخلیقِ کائنات، محسن انسانیت صلّی اللہ علیہ وسلّم کے مشن کی پیش رفت میں انقلاب برپا کر دیں گی۔

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم   ط

رَبِّ جْعَلْنِیْ مُقِیْمَ الصَّلٰوۃِ وَمِنْ ذُرِّیَّتِیْ

اے میرے پروردگار!

مجھ کو اور میری نسل میں سے لوگوں کو

نماز قائم کرنے والا بنا۔

اَلصَّلٰوۃُ مِعْرَاجُ الْمُؤْمِنِیْنَ ط

صلوٰۃ مومنین کی معراج ہے۔

معراج کا مفہوم ہے غیب کی دنیا میں داخل ہو جانا۔

مومن کو جب نماز کے ذریعے معراج ہوتی ہے تو اس کے سامنے فرشتے آجاتے ہیں۔ نمازی آسمانوں کی سیر کرتا ہے اور سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کی رحمت سے اُسے اللہ تعالیٰ کا عرفان حاصل ہو جاتا ہے۔

انکشاف

یہ دَور بالغ شعور کا دَور ہے۔ اب سے پچاس سال پہلے جو بات سائنسی نقطۂ نظر سے پچاس سال کے بزرگ نہیں جانتے تھے وہ آج دس برس کا بچہ جانتا ہے۔ علم و آگہی اس نقطۂ عروج پر ہے جہاں انسان خلا میں چہل قدمی کرنے کا دعویٰ کرتا ہے۔ آواز کے قطر کو کم یا زیادہ کر کے ہزاروں میل کا خیال تصور بن گیا ہے۔ فاصلے سمٹ گئے ہیں۔ جو سفر دنوں اور سالوں میں پورا ہوتا تھا، اب منٹوں اور گھنٹوں کی گرفت میں آ گیا ہے۔ نت نئی ایجادات نے ہمارے اوپر یہ راز بھی منکشف کیا ہے کہ انسان کے دماغ میں کھربوں خلیے (CELLS) کام کرتے ہیں اور ہر خلیہ اپنی پوری توانائیوں کے ساتھ انسان کے اندر ایک تخلیقی صلاحیت ہے۔ جی ہاں! یہ ماحول علمی، سائنسی اور خود آگاہی کا ماحول ہے۔ اس ماحول میں کوئی بات اس وقت قابل قبول ہوتی ہے جب اسے سائنسی فارمولوں اور فطرت کے قوانین کے مطابق دلیل کے ساتھ پیش کیا جائے۔ زبان ایسی ہو جو عوام کی سمجھ میں آ جائے، اسلوب ایسا ہو جو دل میں اتر جائے۔

روحانی نماز اس ہی اصول کو سامنے رکھ کر ترتیب دی گئی ہے۔ میں نے کوشش کی ہے کہ اس کتاب میں اَلصَّلٰوۃ مِعْرَاجُ الْمُؤْمِنِیْنَ کا سائنسی مفہوم اور قانون قدرت کے فارمولوں کی وضاحت ہو جائے تا کہ مغربی علوم سے مرعوب موجودہ نسل اس سے استفادہ کر سکے۔

نماز علم و آگہی کے سمندر میں سے مخفی خزانوں کو ظاہر کر کے مسائل و مشکلات کا حل، پیچیدہ اور لاعلاج بیماریوں کا شافی علاج پیش کرتی ہے۔ نماز ہمارے اوپر غیب کی دنیا کے دروازے کھول دیتی ہے۔ صحیح طریقہ پر نماز ادا کر کے فرشتوں سے ہم کلامی ہمارے لئے ایک آسان عمل بن جاتا ہے۔

خوف و دہشت میں مبتلا، عدم تحفظ کے احساس میں سسکتی ہوئی اور مصائب والام میں گرفتار نوع انسانی کے لئے نماز ایک لائحۂ عمل ہے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم اپنا کھویا ہوا اقتدار دوبارہ حاصل کر کے زندہ قوموں کی صفوں میں ممتاز مقام حاصل کر سکتے ہیں۔ نماز کے ضمن میں یہ بات عرض کر دینا بھی ضروری ہے کہ ایسی نمازیں جن میں حضورِ قلب نہ ہو، بندہ کے لئے انفرادی طور پر محرومی اور اجتماعی طور پر ادبار بن جاتی ہے۔

پارہ ۳۰ ، سورۃ الماعون میں ہے:

"پس ویل یعنی ہلاکت وخرابی اور عذاب کی سختی ہے ان نمازیوں کے لئے جو اپنی نمازوں کی حقیقت، معانی اور مفہوم سے بے خبر ہیں۔"

دعا ہے اللہ تعالیٰ عامۃ المسلمین کو صحیح نماز ادا کرنے کی توفیق عطا کریں۔ اور سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کے ارشاد عالی اَلصَّلٰوۃ مِعْرَاجُ الْمُؤْمِنِیْنَ کے مطابق نماز کے ذریعے ہمیں اللہ تعالیٰ کا عرفان حاصل ہو۔

نماز مومن کی معراج

نماز اس مخصوص عبادت کا نام ہے جس میں بندے کا اپنے خالق کے ساتھ براہ راست ایک ربط اور تعلق قائم ہو جاتا ہے۔ نماز ارکان اسلام میں وہ رکن ہے جسے کوئی باہوش وحواس مسلمان کسی حالت میں نہیں چھوڑ سکتا۔ قرآن پاک میں تقریباً سو جگہ نماز کے قیام کی تاکید کی گئی ہے جس سے اس اہم اسلامی رکن کی فضیلت، عظمت و جلالت اور اہمیت کا بخوبی اندازہ ہوتا ہے۔ عبادات میں نماز کو ایک مرکزی حیثیت حاصل ہے۔ یہ بندے کو ایک ایسے روحانی کیفیت سے آشنا کرتی ہے جس سے بندہ اپنی اور اپنے ماحول میں موجود ہر چیز کی نفی کر کے اللہ تعالیٰ کی حضوری حاصل کرتا ہے۔ نماز انسان کے باطنی حواس کے لئے ایک پاسبان کی حیثیت رکھتی ہے اور لوگوں میں اجتماعی نظم وضبط کی تشکیل کرتی ہے۔ نماز کے اخلاقی، تمدنی، معاشرتی، جسمانی و روحانی بے شمار فوائد ہیں۔ اجتماعی نماز کی پابندی باہمی تعلقات میں استحکام پیدا کرتی ہے۔ صلوٰۃ (نماز) عربی زبان کا لفظ ہے۔ اس کے معنی دعا، تسبیح، استغفار، رحمت، تعریف اور طلب رحمت کے ہیں۔ نماز کے معنی تعظیم کے بھی ہیں۔ یعنی صلوٰۃ اس عبادت کا نام ہے جس میں اللہ تعالیٰ کی بڑائی اور تعظیم بیان کرنا مقصود ہے۔ نماز کو ٹھیک طریقہ پر ادا کرنا اولین رکن دین ہے۔ قبولیت نماز سے دین و دنیا کی ساری سربلندیاں حاصل ہو جاتی ہیں۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ارشاد فرمایا ہے:-

یہ ایسی کتاب ہے جس میں کسی شک وشبہ کی گنجائش نہیں۔ ان لوگوں کو ہدایت بخشتی ہے اور متقی وہ لوگ ہیں جو غیب پر یقین رکھتے ہیں اقر قائم کرتے ہیں صلوٰۃ اور جو کچھ ہم نے دے رکھا ہے انہیں، اس میں سے خرچ کرتے ہیں۔ (سورۂ بقرہ)۔

اللہ تعالیٰ کے ارشاد کے مطابق نماز بندے کو منکرات اور فواحشات سے روکتی ہے۔ نماز کے بارے میں خالق کائنات کا فرمان ہے یہ بھی ہے:-

اور وہ لوگ جو نمازی ہیں اور اپنی نمازوں سے بے خبر ہیں ایسی نمازیں ان کے اپنے لئے ہلاکت اور بربادی بن جاتی ہیں۔ (سورۂ ماعون)۔

سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کا ارشاد ہے:-

اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔ ” میں نے تمھاری امّت پر پانچ نمازیں فرض کی ہیں اور میں نے اس کا ذمہ لیا ہے کہ جو شخص ان پانچ نمازوں کو ان کے وقت پر ادا کرنے کا اہتمام کرے اس کو میں اپنی ذمہ داری پر جنت میں داخل کروں گا۔“

آدمی جب نماز کے لئے قیام کرتا ہے تو جنت کے دروازے کھل جاتے ہیں۔ نمازی اور اللہ تعالیٰ کے درمان حائل پردے ہٹ جاتے ہیں۔

نماز مومن کا نور ہے۔

سجدہ کی حالت میں نمازی کا سر اللہ تعالیٰ کے قدموں میں ہوتا ہے۔

نماز مومنوں کی معراج ہے۔

دنیا کے ہر آسمانی مذہب خدا کی یاد کا حکم اور اس یاد کے لئے قوانین موجود ہیں۔ اسلام میں اگر حمد و تسبیح ہے تو یہودیوں مزمور، عیسائیوں میں دعا، پارسیوں میں زمزمہ اور ہندوؤں میں بھجن ہیں اور دن رات میں اس فریضہ کے ادا کرنے کے لئے ہر ایک میں اوقات کا ایک تعین بھی ہے۔ نماز، یہی وجہ ہے کہ اعمال میں ایک ایسا عمل ہے جس پر دنیا کے مذاہب متفق ہیں۔ قرآن پاک کی تعلیم کے مطابق ہر پیغمبر نے اپنی امت کو صلوٰۃ قائم کرنے کی تاکید کی ہے۔ ملت ابراہیمی میں اس کی حیثیت بہت ممتاز ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السّلام نے جب اپنے صاحب زادے حضرت اسماعیل علیہ السّلام کو مکہ کی ویران سرزمین میں آباد کیا تو اس کی غرض یہ بتائی، کہ:-

رَبَّنَا لِيُقِيمُوا الصَّلٰوةَ۔ (سورۂ ابراہیم آیت ۳۷)

اے ہمارے پروردگار تاکہ وہ صلوٰۃ قائم کریں۔

حضرت ابراہیم علیہ السّلام نے اپنے اور اپنی نسل کے لئے یہ دعا کی:-

رَبِّ اجْعَلْنِیْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِیْ ۔ (سورۂ ابراہیم آیت ۴۰)

اے میرے پروردگار! مجھ کو اور میری نسل میں سے لوگوں کو صلوۃ قائم کرنیوالا بنا۔

حضرت اسماعیل علیہ السّلام کے بارے میں قرآن پاک کا ارشاد ہے:-

وَكَانَ يَاْمُرُ اَهْلَهٗ بِالصَّلٰوةِ ۔ (سورۂ مریم آیت ۵۵)

اور وہ اپنے اہل وعیال کو صلوٰۃ کا حکم دیتے تھے۔

حضرت لوطؑ، حضرت اسحاقؑ، حضرت یعقوب علیہم السّلام اور ان کی نسل کے پیغمبروں کے متعلق قرآن کہتا ہے:-

وَاَوْحَيْنَا اِلَيْهِمْ فِعْلَ الْخَيْرٰتِ وَاِقَامَ الصَّلٰوةِ ۔ (سورہ انبیاء آیت ۷۳)

اور ہم نے ان کو نیک کاموں کے کرنے اور صلوٰۃ قائم کرنے کی وحی کی۔

حضرت لقمان علیہ السّلام نے اپنے لخت جگر کو یہ نصیحت فرمائی:-

يَا بُنَيَّ اَقِمِ الصَّلٰوةَ ۔ (سورۂ لقمان آیت ۱۷)

اے میرے بیٹے! صلوٰۃ قائم کر۔

اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰؑ سے فرمایا:-

وَاَقِمِ الصَّلٰوةَ لِذِكْرِيْ ۔ (سورۂ طٰہٰ آیت ۱۴)

اور میری یاد کے لئے صلوٰۃ قائم کر۔

حضرت موسیٰؑ اور حضرت ہارون علیہم السّلام کو اور ان کے ساتھ بنی اسرائیل کو حکم ہوتا ہے:-

وَاَقِيْمُوْا الصَّلٰوةَ ۔ (سورۂ یونس آیت ۷)

اور صلوٰۃ قائم کرو۔

حضرت عیسیٰ علیہ السّلام کہتے ہیں:-

وَاَوْصٰنِيْ بِالصَّلٰوةِ ۔ (سورۂ مریم آیت ۳۱)

اور خدا نے صلوٰۃ کا حکم دیا ہے۔

قرآن سے بھی یہ ثابت ہوتا ہے کہ اسلام کے زمانے میں بھی عرب میں بعض یہودی اور عیسائی قائم الصلوٰۃ تھے۔ ارشاد ہے:-

مِنْ اَهْلِ كِتَابِ اُمَّةٌ قَائِمَةٌ يَتْلُوْنَ اٰيَاتِ اللّٰهِ اٰنَآءَ الَّيْلِ

وَهُمْ يَسْجُدُوْنَ ۔ (سورہ آل عمران آیت ۱۱۳)

اہل کتاب میں کچھ لوگ ایسے بھی ہیں جو راتوں کو کھڑے ہو کر خدا کی آیتیں پڑھتے ہیں اور وہ سجدہ کرتے ہیں۔

وَالَّذِيْنَ يُمَسِّكُوْنَ بِالْكِتٰبِ وَاَقَامُوْا الصَّلٰوةَ ط اِنَّا لَا نُضِيْعُ

اَجْرَ الْمُصْلِحِيْنَ ط (سورہ اعراف آیت ۱۷۰)

اور جو لوگ محکم پکڑتے ہیں کتاب کو اور قائم رکھتے ہیں صلوۃ کو، ہم ضائع نہیں کرتے اجر نیکی کرنے والوں کے۔

نماز کی روحانی غرض وغایت

حضرت ابن عمرؓ سے روایت ہے کہ ایک رات جب آپ اعتکاف میں بیٹھے تھے تو آپ ﷺ نے فرمایا ''لوگوں! نمازی جب نماز میں مشغول ہوتا ہے تو اپنے رب سے سرگوشی کرتا ہے، اس کو جاننا چاہیئے کہ وہ کیا عرض معروض کر رہا ہے۔''

عقیدہ

انسانی زندگی کا مطالعہ کیا جائے تو یہ بات سامنے آتی ہے کہ انسانی زندگی میں کسی نہ کسی عقیدے کا ہونا لازمی ہے۔ اس کے بغیر انسانی زندگی نامکمل اور ادھوری رہ جاتی ہے۔ جس طرح خدا کے اوپر یقین رکھنا اور خدا کو حاضر ناضر جاننا ایک عقیدہ ہے، اسی طرح خدا کا انکار اور کفران بھی عقیدے کے دائرے میں آتا ہے۔ یہ الگ بات ہے کہ اس کا نام بدعقیدگی یا یوں کہیئے کہ ایسا آدمی اللہ تعالیٰ کا کفران کرنے کے عقیدے پر قائم ہے۔ زندگی میں جب عقیدہ زیر بحث آتا ہے تو یہ بات ضروری ہو جاتی ہے کہ اس عقیدے پر قائم رہنے کے لئے کچھ قوائد وضوابط مرتب کئے جائیں۔ قرآن پاک میں تفکر کرنے سے یہ بات واضح طور پر سامنے آجاتی ہے کہ اللہ تعالیٰ اس بات کی دعوت اور ترغیب دیتے ہیں کہ بندہ اس عقیدے پر قائم رہے کہ پرستش اور عبادت کے لائق اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی اور ہستی نہیں ہے۔ تمام انبیائے کرامؑ نے اسی طرز فکر سے نوع انسان کو روشناس کرایا ہے اور اس طرز فکر کو بالذات قائم رکھنے کے لئے زندگی گزارنے کے اصول وقوائد مرتب کئے ہیں۔ اگر حقیقت بین نظروں سے دیکھا جائے تو یہ بات اظہر من الشمس ہے کہ ہر عمل اور ہر حرکت میں بندہ اللہ تعالیٰ کا محتاج کرم ہے۔ پیدائش ہو، پیدائش کے بعد بچپن، لڑکپن اور جوانی کا زمانہ ہو یا انحطاط اور انحطاط کے بعد دوسرے عالم کی زندگی ہو، ہم ہر حال میں اللہ تعالیٰ کے کرم اور اس کی رحمت کے محتاج ہیں۔

نماز پڑھنا اور قائم کرنا

ابھی ہم نے بتایا ہے کہ نماز کے ایک معنی رحمت بھی ہیں۔ یعنی نماز اللہ تعالیٰ کی رحمت کے حصول کا ایک ذریعہ ہے۔ آقائے نامدار خاتم النبیّین تاجدارِ دوعالم حضور اکرم ﷺ کا یہ بہت بڑا اعجاز ہے کہ آپ ﷺ نے اپنی امت اور بنی نوع انسان کے لئے حصول رحمت کا ایک ایسا طریقہ عطا فرمایا جس طریقہ میں انسانی زندگی کی ہر حرکت سمودی گئی ہے۔ مقصد یہ ہے کہ انسان ہر حالت میں اور زندگی کی ہر حرکت میں اللہ تعالیٰ کی رحمت کے ساتھ وابستہ رہے۔ ہم جب نماز کے اندر حرکات وسکنات کا مطالعہ کرتے ہیں تو یہ بات پوری طرح واضع ہو جاتی ہے کہ انسانی زندگی کی کوئی حرکت ایسی نہیں ہے کہ جس کو حضور ﷺ نے نماز میں شامل نہ کردیا ہو....**مثلاً** ہاتھ اٹھانا، بلند کرنا، ہاتھ ہلانا، ہاتھ باندھنا، ہاتھوں سے جسم کو چھونا، کھڑا ہونا، جھکنا، لیٹنا، بیٹھنا، بولنا، دیکھنا، سننا، سر گھما کر اِدھر اُدھر سمتوں کا تعیّن کرنا۔ غرض زندگی کی ہر حالت نماز کے اندر موجود ہے۔ مقصد واضع ہے کہ انسان خواہ کسی بھی کام میں مصروف ہو یا کوئی بھی حرکت کرے اس کا ذہن اللہ تعالیٰ کے ساتھ قائم رہے اور یہ عمل عادت بن کر اس کی زندگی پر محیط ہو جائے حتیٰ کہ ہر آن، ہر لمحہ اور ہر سانس میں اللہ تعالیٰ کے ساتھ اس کی وابستگی یقینی عمل بن جائے۔

ہم جب نیت باندھتے ہیں تو ہاتھ اوپر اٹھا کر کانوں کو چھوتے ہیں اور پھر اَللّٰہُ اَکْبَرُ کہتے ہوئے ہاتھ باندھ لیتے ہیں۔ نماز شروع کرنے سے پہلے یہ بات ہماری نیت میں ہوتی ہے کہ ہم یہ کام اللہ کے لئے کر رہے ہیں۔ نیت کا تعلق دماغ سے ہے یعنی پہلے ہم دماغی اور ذہنی طور پر خود کو اللہ تبارک وتعالیٰ کے حضور پیش کرتے ہیں۔

ابتدائے آفرینش سے اب تک جتنی بھی ایجادات وترقیات ہوئی ہیں ان کا تعلق پہلے دماغ سے ہے اور اس کے بعد ہاتھوں سے۔ جب ہم نماز کے لئے ہاتھ اٹھاتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کی عظمت کا اقرار کرتے ہیں تو اس کا مفہوم یہ ہوتا ہے کہ ہم اپنی تمام ذہنی اور دماغی صلاحیتیں اور ترقی و ایجادات کا رشتہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ قائم کردیتے ہیں۔ یعنی یہ کہ نوع انسانی سے جو ایجادات معرض وجود میں آئی ہیں یا آئیں گی، ان کا تعلق ان صلاحیتوں سے ہے جو اللہ تعالیٰ نے ہمیں عطا کی ہیں۔ ہم سُبْحَانَکَ اللّٰھُمَّ پڑھ کر اللہ تعالیٰ کی پاکیزگی بیان کرتے ہیں اور اس بات کا اعتراف کرتے ہیں کہ ہمارے اندر بولنے اور بات کرنے، سوچنے اور سمجھنے کی جو صلاحیت موجود ہے وہ دراصل اللہ تعالیٰ کا ایک وصف ہے اور ہمارے اوپر اللہ تعالیٰ کا ایک انعام ہے۔ الحمد شریف پڑھ کر ہم اپنی نفی کرتے ہیں اور اس بات کا اقرار کرتے ہیں کہ فی الواقع تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ ہی کو زیب دیتی ہیں اور وہی ہمیں

ہدایت بخشتا ہے اور اسی کے انعام واکرام سے فلاح یافتہ ہوکر ہم صراط مستقیم پر گامزن ہیں۔

الحمد شریف کے بعد ہم قرآن پاک کی کوئی سورہ تلاوت کرتے ہیں۔ مثلاً ہم سورہ اخلاص (قل ھواللہ شریف) پڑھ کر برملا اس بات کا اعتراف کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ یکتا ہے اور مخلوق یکتا نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ احتیاج نہیں رکھتا، وہ کسی کا محتاج نہیں اور سب اس کے محتاج ہیں۔ اللہ تعالیٰ نہ کسی کا بیٹا ہے اور نہ باپ ہے۔ اللہ تعالیٰ کی ذات منفرد ہے اور، یکتا ہے، واحد ہے، لا انتہا ہے، غیر متغیر ہے اور اس کا کوئی خاندان نہیں۔ اب ہم اللہ تعالیٰ کی بڑائی کا اقرار کرتے ہوئے جھک جاتے ہیں اور پھر کھڑے ہو جاتے ہیں۔ کھڑے ہونے کے بعد ایسی حالت میں چلے جاتے ہیں جس حالت کو لیٹنے سے قریب ترین کہا جاسکتا ہے۔ پھر اٹھ کر بیٹھ جاتے ہیں۔ پھر سجدہ میں چلے جاتے ہیں۔ پھر اٹھ کر کھڑے ہو جاتے ہیں۔ آخری رکعت میں کافی دیر نہایت سکون و آرام سے بیٹھ کر ادھر ادھر سلام پھیر دیتے ہیں۔

غور وفکر کا مقام ہے کہ حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام نے زندگی میں ہر وہ حرکت کی ہے جو انسانوں سے سرزد ہوتی ہے سب کی سب نماز میں سمو دی ہے۔ مقصد یہی ہے کہ انسان کچھ بھی کرے، کسی حال میں رہے، اٹھے بیٹھے، جھکے، کچھ بولے، اِدھر اُدھر دیکھے، ہاتھ پیر چلائے، کچھ سوچے ہر حالت میں اس کا ذہنی ارتباط اللہ تعالیٰ کے ساتھ قائم رہے۔ قرآن پاک میں نماز قائم کرنے کی ہدایت کی گئی ہے، یہ نہیں کہا گیا کہ نماز پڑھو۔

نماز اور آتش پرست

نماز پڑھنے اور قائم کرنے میں فرق ہے۔ قرآن کریم میں پڑھنے کے الفاظ بھی ہیں:-

اے (محمد ﷺ) جو کپڑے میں لپٹ رہے ہو، رات کو قیام کیا کرو مگر تھوڑی سی رات یعنی نصف رات یا اس سے کچھ کم یا کچھ زیادہ، اور قرآن کو ٹھہر ٹھہر کر پڑھا کرو۔ (سورہ مزمل)

فارسی زبان کا ایک لفظ ہے ''نماز خواندن'' یعنی نماز پڑھنا۔ یہ لفظ آتش پرستوں کا یہاں رائج ہے۔ جب وہ اپنی کتاب ''ژندواوستا'' پڑھ کر آگ کے سامنے جھکتے ہیں تو اس کو نماز خواندن یعنی نماز پڑھنا کہتے ہیں۔ عربی سے جب اردو زبان میں ترجمہ کیا گیا تو سہو ہوا کہ '' صلوٰۃ قائم کرو '' کا ترجمہ ''نماز پڑھنا'' کر دیا گیا۔ حالانکہ قرآن پاک کے ارشاد کے مطابق صلوٰۃ کا ترجمہ صلوٰۃ ہی ہونا چاہیئے تھا جس طرح کلمہ طیبہ کا ترجمہ کلمہ طیبہ ہے، اللہ کا ترجمہ اللہ ہے، رحمان کا ترجمہ رحمان ہے، پیغمبر کا ترجمہ پیغمبر ہے، رسول کا ترجمہ رسول ہے وغیرہ وغیرہ۔ قرآن پاک کے ارشاد کے مطابق قائم کرو صلوٰۃ اور اُردو ترجمہ کے مطابق نماز پڑھو کے معنی میں بڑا فرق واقع ہو جاتا ہے۔

انبیاءؑ کی طرزِ فکر

قانون یہ ہے کہ جب تک ہماری فکر اپنی پوری صلاحیتوں اور اپنی تمام تر توجہ کے ساتھ ایک نقطے کو تلاش نہ کر لے اور ہماری فکر کسی ایک جگہ پر قائم نہ ہو جائے ہم اس چیز کے صحیح مفہوم اور معنویت سے بے خبر رہتے ہیں۔ دماغی انتشار اور خیالات کی یلغار کے ساتھ ہم کوئی بھی کام کریں، اس کا صحیح نتیجہ مرتب نہیں ہوتا۔ دراصل کسی چیز کے اندر اس کا وصف اور اس وصف میں معنویت سے ہی کوئی نتیجہ مرتب ہوتا ہے مثلاً پانی سے پیاس اس لئے بجھ جاتی ہے کہ پانی کا وصف خشک رگوں کو سیراب کرنا ہے، آگ سے کھانا اس لئے پک جاتا ہے کہ آگ کا وصف یہ ہے کہ وہ اپنی حدّت اور گرمی سے چیزوں کو گلا کر قابلِ ہضم بنا دیتی ہے۔ جب تک ہمارے ذہن میں فی الواقع کسی چیز کا وصف اور معنویت موجود نہیں ہوتی ہم اس چیز سے کوئی فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔ صلوٰۃ (نماز) کی حکمت اور معنویت پر اگر غور کیا جائے تو ایک ہی بات وجہ تسکین بنتی ہے کہ نماز اللہ تعالیٰ سے قریب ہونے کا اور اللہ تعالیٰ کو پہچاننے کا ایک موثر اور یقینی ذریعہ ہے۔ لیکن کسی چیز سے قریب ہونا اور کسی چیز کو پہچاننا اس وقت ممکن ہے جب آدمی کسی چیز کی عنویت میں خود کو گم نہ کر دے، اس وقت تک وہ اس کی کنہ سے واقف نہیں ہوتا اور معنویت میں گم ہو جانا اس وقت ممکن ہے جب عقل و فہم اور سوچ کا ہر زاویہ کسی ایک نقطہ پر مرکوز ہو جائے۔ یعنی کسی چیز کی حقیقت معلوم کرنے کے لئے وہ شعوری اور غیر شعوری طور پر اس چیز سے اپنا ایک ربط قائم کر لے وہ زندگی کا کوئی کام اور زندگی کی کوئی حرکت کرے، ذہنی طور پر اس کی تمام تر توجہ اس چیز کی معنویت تلاش کرنے میں مصروف رہے۔ انبیائے کرام کے اندر یہی طرز فکر کام کرتی تھی۔ وہ ہر کام اور ہر عمل کا رخ ارادتاً اور طبعاً اللہ تعالیٰ کی طرف موڑ دیتے تھے۔ یعنی ان کے ذہن میں یہ بات راسخ ہوتی ہے کہ ہمارا ہر کام اللہ تعالیٰ کے لئے ہے۔ انبیائے کرام نے اسی طرز فکر کو اپنانے کی پوری نوع انسانی کو ترغیب دی ہے اور اپنی ساری زندگی اسی طرز عمل میں گذاری ہے۔

اُمت کیلئے پروگرام

تمام آسمانی صحائف اورقرآن پاک سے یہ بات ثابت ہے کہ فی الواقع انسان کی اپنی کوئی حیثیت نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:-

’’تم ہماری سماعت سے سنتے ہو، ہماری بصارت سے دیکھتے ہو، ہمارے فواد سے سوچتے ہو، تمھارا آنا ہماری طرف سے ہے اورتم ہماری طرف ہی لوٹ جاؤ گے۔ اللہ ہر شے پر محیط ہے، اللہ ہی ابتدا ہے، اللہ ہی انتہا ہے، اللہ ہی ظاہر ہے، اللہ ہی باطن ہے۔ جہاں تم ایک ہو وہاں دوسرا اللہ ہے اور جہاں تم دو ہو وہاں تیسرا اللہ ہے۔ اللہ ہی پیدا کرتا ہے اور اللہ ہی پیدائش کے بعد پرورش کے وسائل فراہم کرتا ہے اور اللہ ہی ہے جو بے حساب رزق عطا فرماتا ہے‘‘۔

ہر نبی نے اللہ تعالیٰ کے حکم سے اپنی اُمت کے لئے ایک پروگرام ترتیب دیا ہے۔ اس پروگرام میں بنیادی بات یہ رہی ہے کہ بندے کا اللہ سے ایک رشتہ قائم ہوجائے۔ انبیائے کرام نے ہمیں یہ بھی بتایا ہے کہ بندے کا اللہ سے ایک رشتہ قائم ہوجائے۔ انبیائے کرام نے ہمیں بتایا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں کو اس لئے تخلیق کیا ہے کہ بندے اللہ تعالیٰ کو پہچان لیں اور انکا ذہنی ارتباط اللہ تعالیٰ اللہ تعالیٰ کے ساتھ قائم ودائم رہے۔ قربان جایئے اپنے پیارے نبی ﷺ اور اللہ کے محبوب پر کہ جنہوں نے اللہ تعالیٰ کے ساتھ ربط قائم کرنے کے لئے قیام صلوٰۃ کی صورت میں ایک طریقہ متعین فرمادیا ہے۔ جیسا کہ ہم پچھلے صفحات میں عرض کر چکے ہیں کہ غور فکر کرنے کے بعد یہ بات پوری طرح واضح ہوجاتی ہے کہ نماز میں زندگی کا ہر عمل اور ہر حرکت موجود ہے۔ گو یہ اعمال وحرکات بظاہر جسمانی ہیں لیکن ان کا مقصد اللہ تعالیٰ کے سامنے حضوری اور عرفان حق کا حصول ہے۔

آدم وحوا

اللہ تعالیٰ نے آدم سے ارشاد فرمایا:-

اے آدم! تم اپنی بیوی کے ساتھ جنت میں سکونت اختیار کرو اور جہاں سے دل چاہے کھاؤ پیو خوش ہو کر رہو لیکن اس درخت کے قریب مت جانا اور اگر تم نے حکم عدولی کی تو تمھارا شمار ظالموں میں ہوگا۔

آدم نے جب تک حکم عدولی نہیں کی وہ جنت کی نعمتوں سے مستفیض ہوتے رہے اور جب نافرمانی کے مرتکب ہوئے تو جنت کی فضا نے ان کو رد کر دیا اور وہ اسفل السافلین میں پھینک دیئے گئے۔

''اور ہم نے انسان کو بہترین صناعی کے ساتھ تخلیق کیا اور پھر پھینک دیا اسفل السافلین میں''۔ (سورۃ التین)

انسان کے اندر دو دماغ کام کرتے ہیں-ایک دماغ جنتی دماغ ہے یعنی آدم کی وہ حیثیت جب وہ نافرمانی کا مرتکب نہیں ہوا تھا اور دوسرا اسفل السافلین کا دماغ جو نافرمانی کے بعد وجود میں آیا۔ اللہ تعالیٰ کے دیئے ہوئے اختیارات کے تحت جنت میں آدم کے اندر صرف ایک دماغ تھا جس کا شیوہ فرمانبردار ہو کر زندگی گذارنا تھا اور جب آدم اپنا اختیار استعمال کر کے نافرمانی کا مرتکب ہوا تو اس دماغ کے ساتھ ایک دوسرا ذیلی دماغ وجود میں آگیا جو نافرمانی اور حکم عدولی کا دماغ قرار پایا۔ جب تک آدم وحوا جنت کے دماغ کی حدود میں زندگی گذارتے رہے۔ وہ ٹائم اسپیس (TIME AND SPACE) کی قید سے آزاد رہے لیکن جب انھوں نے اللہ تعالیٰ کے حکم کے خلاف عمل کیا روان کے اوپر ٹائم اسپیس مسلّط ہوگیا۔ یعنی آزاد ذہن قید و بند اور صعوبت کی بلاؤں میں گرفتار ہوگیا۔ٹائم اسپیس میں قید ہو کر زندگی گذارنے کے لئے اس نے اصول وقواعد مرتب کر لئے مثلاً بھوک و پیاس کے تقاضوں کو پورا کرنے کے لئے کھیتی باڑی کا اہتمام اور محنت مشقت کے ساتھ انتظار کی زحمت کو بھی گلے لگانا پڑا جب کہ جنت میں اس کے لئے انتظار نام کی کوئی شئے نہیں تھی۔ آدمؑ نے اللہ تعالیٰ کے حضور اپنی غلطی کا اعتراف کیا اور عفو درگزر کی درخواست پیش کی۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا:-

ہم اپنے بندے بھیجتے رہیں گے جو تمہیں صراطِ مستقیم کی ہدایت کریں گے اور جو لوگ ان برگزیدہ پیغمبروں کی ہدایت پر عمل پیرا ہوں گے ہم انہیں ان کا اصل وطن جنت دوبارہ عطا فرمادیں گے۔

آدم جنت میں اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کے مرتکب ہوئے تو اللہ تعالی سے وہ ربط قائم نہیں رہا جو نافرمانی کے ارتکاب سے پہلے تھا۔ چونکہ یہ ربط (عارضی طور پر) ٹوٹ گیا تھا، اس لئے جنت کے دماغ نے انہیں رد کر دیا۔ عربی کی ایک مثل ہے کہ ہر چیز اپنی اصل کی طرف لوٹتی ہے۔لہٰذا ہمیں اس دماغ کو حاصل کرنے کے لئے جو ٹائم اسپیس

سے آزاد ہے وہی طریقہ اختیار کرنا ہوگا جس طریقے سے ہم نے اس دماغ کو کھویا ہے۔ یعنی ہم اپنے اختیار کے تحت اس دماغ کو رد کردیں جس کی حدود میں رہ کر ہم آزاد دماغ سے دور ہیں اور جس کی حدود کے تعین سے ہمارا وہ ربط قائم نہیں رہا جو جنت میں تھا۔ اس ربط کو تلاش کرنا اور اس ربط کو قائم کرنا قرآن پاک کی زبان میں قیام صلوٰۃ ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے "قائم کرو صلوٰۃ" یعنی اللہ تعالیٰ کے ساتھ اپنا ربط اور تعلق قائم کرو - ایسا ربط جو زندگی کے ہر حال و قال میں قائم رہے۔

ہم جب کوئی چیز حاصل کرتے ہیں تو اس کے لئے ہمیں ایثار کرنا پڑتا ہے - وقت کا ایثار، صلاحیت کا ایثار، دماغ اور جسمانی صحت کا ایثار۔ ایثار جتنا بڑھتا چلا جاتا ہے، اسی مناسبت سے ہم حصول مقصد میں کامیاب ہوجاتے ہیں۔

شعور اور لاشعور

انسان دو رُخ سے مرکب ہے، ایک شعور اور دوسرا لاشعور۔ شعور اس دماغ کا نام ہے جو بیداری میں کام کرتا ہے اور لاشعور اس دماغ کا نام ہے جو خواب اور نیند میں کام کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے ارشاد کے مطابق بیداری کے حواس اور خواب کے حواس ایک ہی ہیں۔ فرق صرف یہ ہے کہ بیداری کے حواس میں آدمی کے اوپر ٹائم اسپیس (TIME AND SPACE) رہتا ہے اور خواب کی حالت میں آدمی ٹائم اسپیس سے آزاد ہو جاتا ہے۔ ٹائم اسپیس سے آزادی حاصل کرنے کے لئے ہمارے سامنے اس کے علاوہ اور کوئی طریقہ نہیں کہ ہم بیداری کے حواس کو مغلوب کریں اور خواب کے حواس کو اپنے لئے زندگی قرار دیں۔ موجودہ صورت حال یہ ہے کہ ہمارے اوپر بیداری کے حواس غالب ہیں اور خواب کے حواس مغلوب ہیں۔ ہم غالب و مغلوب حواس میں ردوبدل ہو رہے ہیں یعنی کبھی ہم بیداری کے حواس میں سرگرم عمل ہوتے ہیں اور کبھی ہم ٹائم اسپیس سے آزاد حواس (خواب) میں زندگی گزارتے ہیں۔ قرآن پاک نے ان حواسوں کا تذکرہ رات اور دن کے نام سے کیا ہے۔

ارشاد باری تعالیٰ ہے:-

> ہم داخل کرتے ہیں رات کو دن میں اور داخل کرتے ہیں دن کو رات میں۔

دوسری جگہ ارشاد فرمایا:-

> نکالتے ہیں دن کو رات میں سے اور نکالتے ہیں رات کو دن میں سے۔

یعنی حواس ایک ہی ہیں۔ ان میں صرف درجہ بندی ہوتی رہتی ہیں۔ دن کے حواس میں زمان و مکان کی پابندی ضروری ہے لیکن رات کے حواس میں مکانیت اور زمانیت لازمی نہیں ہے۔ رات کے یہی حواس ہیں جو غیب میں سفر کرنے کا ذریعہ بنتے ہیں اور ان ہی حواس سے انسان برزخ، اعراف، ملائکہ اور ملاءِ اعلیٰ کا عرفان حاصل کرتا ہے۔ حضرت موسیٰ کے تذکرے میں اللہ رب العزت فرماتے ہیں:-

> اور وعدہ کیا ہم نے موسیٰ سے تیس راتوں کا اور پورا کیا ان کو دس سے تب پوری ہوئی مدت تیرے رب کی چالیس رات۔

اللہ تعالیٰ فرما رہے ہیں کہ چالیس رات میں تورات (غیبی انکشافات) ہم نے موسیٰ کو عطا فرمائی فرمان خداوندی بہت ہی زیادہ غور طلب۔ اللہ تعالیٰ نے یہ نہیں فرمایا کہ ہم نے چالیس دن میں وعدہ پورا کیا، صرف رات کا تذکرہ فرمایا ہے۔ ظاہر ہے حضرت موسیٰ نے جب چالیس دن اور چالیس رات کوہ طور پر قیام فرمایا تو اس کا

مطلب یہ ہوا چالیس دن اور چالیس رات حضرت موسیٰ کے اوپر رات کے حواس غالب رہے۔

سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کی معراج کے بارے میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:-

پاک ہے وہ جو لے گیا ایک رات اپنے بندے کو مسجد حرام سے مسجد اقصیٰ کی طرف تا کہ اسے اپنی نشانیوں کا مشاہدہ کروائے۔

رات کے حواس (سونے کی حالت میں) ہم نہ کھاتے ہیں، نہ بات کرتے ہیں اور نہ ہی ارادتاً ذہن کو دنیاوی معاملات میں استعمال کرتے ہیں۔ قیام صلوٰۃ کا پروگرام ہمیں یہی عمل اختیار کرنے کا حکم دیتا ہے۔ نماز کی حالت میں ہمارے اوپر تقریباً وہ تمام حواس وارد ہو جاتے ہیں جن کا نام رات ہے۔

نماز اور معراج

حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے ''نماز مومن کی معراج ہے۔''

ہم جب معراج کے معنی اور مفہوم کی طرف متوجہ ہوتے ہیں تو ہمارے سامنے یہ بات آتی ہے کہ معراج دراصل غیبی دنیا کے انکشاف کا متبادل نام ہے۔ سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام تمام قدروں سے ہٹ کر (TIME & SPACE) کو نظر انداز فرماتے ہوئے جسمانی طور مسجد اقصیٰ تشریف لے گئے۔ وہاں موجود انبیاء نے حضور ﷺ کی امامت میں نماز ادا کی پھر آسمانوں پر تشریف لے گئے۔ پہلا آسمان، دوسرا آسمان، تیسرا آسمان ، چوتھا آسمان، پانچواں آسمان، چھٹا آسمان، ساتواں آسمان اور پھر عرش پر قیام فرمایا۔ آسمانوں میں مقیم حضرات سے ملاقات کی۔ جنت دوزخ کے حالات حضور کے سامنے آئے۔ فرشتوں سے گفتگو ہوئی اور پھر حضور ﷺ کو معراج میں ایسا مقام عطا ہوا کہ جہاں اللہ تعالیٰ اور حضور ﷺ کے درمیان دو کمانوں کا فاصلہ رہ گیا، یا اس سے بھی کم، اللہ تعالیٰ نے جو دل چاہا اپنے بندے سے راز و نیاز کی باتیں کیں اور ساتھ ہی فرمایا کہ دل نے جو دیکھا جھوٹ نہیں دیکھا۔ معراج کے اس لطیف اور پُر انوار واقعہ سے یہ بات سند کے طور پر پیش کی جاسکتی ہے کہ معراج کے معنی اور مفہوم غیب کی دنیا سے روشناس ہونے کے ہیں۔ یہ معراج حضور ﷺ کی معراج ہے۔

رسول ﷺ اپنی امت کے لئے نماز کو معراج فرماتے ہیں۔ یعنی جب کوئی مومن نماز میں قیام کرتا ہے تو اس کے دماغ میں وہ دریچہ کھل جاتا ہے جس میں سے وہ غیب کی دنیا میں داخل ہو کر وہاں کے حالات سے واقف ہو جاتا ہے۔ فرشتوں کا مشاہدہ کرتا ہے۔ نور کے ہالے میں بند ہو کر ٹائم اسپیس سے آزاد ہونے کے بعد اس کی پرواز آسمانوں کی رفعت کو چھو لیتی ہے اور پھر وہ عرش معلیٰ پر اللہ کے سامنے سربسجود ہو جاتا ہے۔ وہ مومن جو نماز میں معراج حاصل کر لیتا ہے اس کے اوپر اللہ تعالیٰ کی صفات کا نور بارش بن کر برستا ہے۔

یہ بات ذہن نشین رکھنا ضروری ہے کہ حضور ﷺ کے کسی امّتی کی معراج روحانی طور پر اللہ تعالیٰ کی صفات تک ہوتی ہے۔ یعنی کوئی امّتی نماز کے ذریعے فرشتوں سے ہمکلام ہو سکتا ہے، جنت کی سیر کر سکتا ہے اور انتہا یہ کہ ترقی کر کے اللہ تعالیٰ کا عارف بن سکتا ہے۔ ایسے مومن کو یہ شرف حاصل ہو جاتا ہے کہ وہ عرش و کرسی کو دیکھ لیتا ہے اور اس کی آنکھیں اللہ تعالیٰ کا دیدار کر لیتی ہیں۔ کان اللہ تعالیٰ کی آواز سنتے ہیں اور دل اللہ تعالیٰ کی قربت سے آشنا ہو جاتا ہے۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کی معراج جسمانی اور روحانی ہے اور یہ ایک ایسا اعلیٰ مقام ہے جو صرف حضور ﷺ کے لئے مخصوص ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السّلام کو بیت المعمور تک

رسائی حاصل ہوئی ہے۔ بیت المعمور سے آگے حجاب عظمت، حجاب کبریا اور حجاب محمود کے مقامات ہیں۔ حجاب محمود کے بعد مقام محمود ہے۔ اور یہ وہی مقام اعلیٰ ہے جہاں حضور ﷺ معراج میں اللہ تعالیٰ سے ہمکلام ہوئے اور اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا:-

ہم نے اپنے بندے سے جو چاہا باتیں کیں، دل نے جو دیکھا جھوٹ نہیں دیکھا۔ (سورۂ نجم)

عاشق و محبوب کی نماز

نماز کی حقیقت سے آشنا ہونے کے لئے اپنی روح کا عرفان حاصل کرنا ضروری ہے۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کا ارشاد گرامی ہے کہ حضورِ قلب کے بغیر نماز نہیں ہوتی۔ یعنی جب تک نماز میں حضور قلب نہ ہو اور آدمی تمام وسوسوں اور منتشر خیالی سے آزاد نہ، فی الحقیقت اس کی نماز، نماز نہیں ہے۔ یہ ایسا عمل ہے جس کو جسمانی حرکت تو کہا جاسکتا ہے لیکن اس عمل میں روحانی قدریں شامل نہیں ہوتیں۔ جب کوئی بندہ روح کی گہرائیوں کے ساتھ نماز قائم کرتا ہے تو اس کے اوپر سے دماغ کی گرفت ٹوٹ جاتی ہے جس دماغ کو ہم نے نافرمانی کے دماغ کہا ہے۔ جب کسی بندے کے اوپر نافرمانی کے دماغ کی گرفت کمزور ہوجاتی ہے تو اس کے اوپر جنت کے دماغ کا غلبہ ہوجاتا ہے اور جنت کا دماغ ٹائم اسپیس کی حد بندیوں سے آزاد ہوتا ہے۔ جب ٹائم اسپیس سے آزاد دماغ کے ساتھ ہم اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کرتے ہیں تو ہمارے اوپر انوار کا نزول ہونے لگتا ہے اور حالت نماز میں مفروضہ حواس (FICTION) سے ہمارا رشتہ منقطع ہوجاتا ہے۔ اس بے خبری کا نام استغراق ہے۔ یعنی بندہ اللہ تعالیٰ کی تجلیات اور انوار میں جذب ہو کر کھو جاتا ہے۔

حضرت عائشہ صدیقہؓ فرماتی ہیں کہ سرورِ کائنات ﷺ کا عمل تھا کہ جب نماز کا وقت ہوجاتا ہم سے ایسے لاتعلق ہوجاتے تھے کہ جیسے کوئی شناسائی نہ ہو۔

حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام اپنی نماز میں اس قدر قیام فرماتے تھے کہ آپ ﷺ کے پائے مبارک متورم ہوجاتے تھے۔

حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کی نماز

کتب حدیث میں ہے کہ ایک دفعہ صبح کی نماز کے لئے آپ ﷺ دیر سے تشریف لائے۔ نماز کے بعد لوگوں کو اشارہ کیا کہ اپنی اپنی جگہ بیٹھے رہیں۔ پھر فرمایا کہ آج شب جب میں نے اتنی رکعتیں ادا کیں جتنی میرے لئے مقدر تھیں تو میں غنودگی کے عالم میں چلا گیا۔ میں نے دیکھا کہ جمال الٰہی بے پردہ میرے سامنے ہے۔ خطاب

ہوا ''یا محمد'' (ﷺ) تم جانتے ہو فرشتگان خاص کس امر میں گفتگو کر رہے ہیں؟'' عرض کیا ہاں ''ہاں، اے میرے رب! ان اعمال کی نسبت گفتگو کر رہے ہیں جو گناہوں کو مٹا دیتے ہیں''. پوچھا ''وہ کیا ہیں؟ ''عرض کیا ''صلوٰۃ با جماعت کے لئے قدم اٹھانا، اس کے بعد مسجد میں ٹھہرنا اور ناگواری کے باوجود وضو کرنا۔ جو ایسا کرے گا اس کی زندگی اور موت دونوں میں خیر ہے۔ وہ گناہوں سے ایسا ہی پاک ہو جائے گا جیسا اس دن تھا جب اس کی ماں نے اسے جنم دیا'' پھر سوال ہوا ''یا محمد (ﷺ) درجات کیا ہیں؟'' عرض کیا ''کھانا کھلانا، نرمی سے باتیں کرنا، جب دنیا سوئی ہو اٹھ کر صلوٰۃ قائم کرنا'' پھر حکم ہوا ''اے محمد (ﷺ) مجھ سے مانگو'' میں نے عرض کیا ''خداوندا! میں نیک کاموں کے کرنے اور برے کاموں سے بچنے اور غریبوں سے محبت کرنے کی توفیق چاہتا ہوں۔ میری مغفرت کر، مجھ پر رحم فرما۔ جب کسی قوم کو تو آزمانا چاہے، مجھے بے آزمائے اٹھا لینا۔ میں تیری محبت کا اور جو عمل مجھ کو تیری محبت کے قریب کر دے اس کی محبت کا خواستگار ہوں۔''

ایک مرتبہ رسول ﷺ نماز کسوف (سورج گرہن کے وقت کی نماز) ادا فرما رہے تھے اور بہت دیر تک قرأت، رکوع اور سجود میں مشغول رہے اسی اثنا میں صحابہؓ نے دیکھا کہ آپ ﷺ نے ایک
بار ہاتھ آگے بڑھایا۔ پھر دیکھا کہ آپ ﷺ پیچھے ہٹے۔ بعد میں لوگوں نے دریافت کیا تو فرمایا کہ اس وقت میرے سامنے وہ تمام چیزیں پیش کی گئیں جن کا تم سے وعدہ کیا گیا ہے۔ جنت اور دوزخ کی تمثیل اسی دیوار کے پاس دکھائی گئی ہے۔ میں نے بہشت کو دیکھا کہ انگور کے خوشے لٹک رہے ہیں، چاہا کہ توڑ لوں۔ اگر میں توڑ سکتا تو تم تا قیامت اس کو کھا سکتے تھے۔ پھر میں نے دوزخ کو دیکھا جس سے زیادہ بھیانک چیز میں نے آج تک نہیں دیکھی۔

حضرت ابوبکر صدیقؓ کی نماز

حضرت ابوبکر صدیقؓ جب نماز قائم کرنے کے لئے کھڑے ہوتے تھے تو انکے اوپر شدت سے رقت طاری ہو جاتی تھی اور گداز سے معمور فضا میں غیر مسلم عورتیں اور بچے بھی رونے لگتے تھے۔

حضرت عمرؓ کی نماز

حضرت عمرؓ قیام صلوٰۃ میں اتنے زور سے روتے تھے کہ رونے کی آواز پچھلی صف تک پہنچتی تھی۔ فاروق اعظمؓ فجر کی نماز کی امامت فرما رہے ہیں۔ صحابہ کرامؓ صف در صف ایستادہ ہیں۔ دفعتاً ایک ازلی شقی اور بد بخت خنجر ہاتھ میں لئے ہوئے آگے بڑھتا ہے اور خلیفۂ ثانیؓ کے شکمِ مبارک کو چاک کر دیتا ہے عمر فاروقؓ غش کھا کر گر

پڑتے ہیں۔ خون کا فوارہ ابل پڑتا ہے۔ اس ہولناک منظر میں بھی صفیں اپنی جگہ قائم رہتی ہیں۔ حضرت عبدالرحمان بن عوفؓ آگے بڑھتے ہیں اور امامت کے فرائض پورے کرتے ہیں۔ دوگانہ پوری ہونے کے بعد خلیفۂ وقت کو اٹھایا جاتا ہے۔

حضرت علیؓ کی نماز

حضرت علی کرم اللہ وجہہٗ جب نماز کا ارادہ کرتے تو آپ کے بدن پر لرزہ طاری ہو جاتا تھا اور چہرے کا رنگ بدل جاتا تھا۔ آپؓ فرمایا کرتے تھے "اس امانت کو اٹھانے کا وقت آن پہنچا ہے جسے آسمانوں اور زمین کے سامنے پیش کیا گیا لیکن وہ اسے اٹھانے کی ہمت نہ کر سکے۔"

حضرت علیؓ کی ران میں ایک تیر لگا اور آر پار ہو گیا۔ جب تیر نکالنے کی کوشش کی گئی تو آپؓ کو بہت تکلیف محسوس ہوئی۔ کسی صحابیؓ نے مشورہ دیا کہ تیر اس وقت نکالا جائے جب آپ نماز میں ہوں۔ چنانچہ آپؓ نے نماز کی نیت باندھی اور اس حد تک یکسو ہو گئے کہ گردوپیش کی کوئی خبر نہ رہی۔ تیر کو آسانی کے ساتھ نکال کر مرہم پٹی کر دی گئی اور آپؓ کو تکلیف کا قطعاً احساس نہ ہوا۔

حضرت حسنؓ کی نماز

حضرت حسنؓ نے فرمایا کہ نمازی کے لئے تین خصوصی عزتیں ہیں:-

پہلی یہ کہ جب وہ نماز کے لئے کھڑا ہوتا ہے تو اس کے سر سے آسمان تک رحمت الٰہی گھٹا بن کر چھا جاتی ہے اور اس کے اوپر انوار بارش کی طرح برستے ہیں۔

دوسری یہ فرشتے اس کے چاروں طرف جمع ہو جاتے ہیں اور اس کو اپنے گھیرے میں لے لیتے ہیں۔ اور تیسری بات یہ ایک فرشتہ پکارتا ہے کہ اے نمازی اگر تو دیکھ لے کہ تیرے سامنے کون ہے اور تو کس سے بات کر رہا ہے تو خدا کی قسم تو قیامت تک سلام نہ پھیرے۔

حضرت انسؓ کی نماز

نماز میں آپؓ کے اوپر اس قدر محویت طاری ہو جاتی تھی کہ قیام اور سجدہ کا وقفہ طویل سے طویل تر ہو جاتا تھا۔ لوگ سمجھتے تھے کہ بھول گئے ہیں۔

حضرت عبداللہ ابن زبیرؓ کی نماز

حضرت عبداللہ ابن زبیرؓ جب صلوٰۃ (اللہ کے ساتھ ربط) قائم کرتے تھے تو کئی کئی سورتوں کی تلاوت کر جاتے

تھے اور اس طرح قیام کرتے تھے کہ لگتا تھا کہ کوئی ستون کھڑا ہے۔ جب سجدہ میں جاتے تو اتنی دیر تھ سجدہ میں رہتے کہ حرم شریف کے کبوتر ان کی پیٹھ پر آ کر بیٹھ جاتے تھے۔

حضرت اویس قرنیؒ کی نماز

حضرت اویس قرنیؒ ساری رات نہیں سوتے تھے اور فرمایا کرتے تھے کہ تعجب ہے کہ فرشتے تو عبادت کرتے کرتے تھکتے نہیں اور ہم اشرف المخلوقات ہو کر تھک جائیں اور آرام کی نیند سو جائیں۔

حضرت زین العابدینؒ کی نماز

حضرت زین العابدینؒ ایک روز مسجد میں نماز ادا کر رہے تھے کہ یکا یک مسجد کے چھپر میں آگ لگ گئی اور آناً فاناً بھڑک اٹھی۔ لیکن آپ بدستور نماز میں مصروف رہے۔ یہ واقعہ دیکھ کر لوگ جمع ہو گئے۔ بہت شور مچایا لیکن آپؒ کو خبر تک نہ ہوئی۔ جب آپؒ نماز سے فارغ ہوئے اور باہر تشریف لائے تو لوگوں نے عرض کیا کہ حضرت ہم نے اتنی زور زور سے آوازیں دیں لیکن آپ نے پرواہ تک نہ کی۔ آپؒ نے فرمایا تم مجھے دنیا کی آگ سے بچانے کی کوشش کر رہے تھے مگر میں اس وقت خدا کے دربار میں کھڑا تھا۔

حضرت رابعہ بصریؒ کی نماز

حضرت رابعہ بصریؒ دن رات کا اکثر حصہ نماز میں گزارتی تھیں کہ بخدا اتنی نماز کے قیام سے میری غرض ثواب حاصل کرنا نہیں ہے بلکہ یہ چند رکعتیں اس لئے ادا کر لیتی ہوں تا کہ قیامت کے دن دوسرے انبیاء کے سامنے سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام یہ فرما کر سرخرو ہوں کہ یہ نماز میری امّت میں سے ایک عورت کی ہے۔

حضرت سفیان ثوریؒ کی نماز

حضرت سفیان ثوریؒ ایک دن خانہ کعبہ کے قریب قائم الصلوٰۃ تھے۔ جب آپ سجدہ میں گئے تو کسی دشمن نے پاؤں کی انگلیاں کاٹ دیں۔ سلام پھیرا تو خون پڑا ہوا دیکھا اور پھر پاؤں میں تکلیف محسوس کی۔ تب آپؒ کو معلوم ہوا کہ کسی شخص نے انگلیاں کاٹ ڈالی ہیں۔

حضرت مسلم بن بشارؒ کی نماز

حضرت مسلم بن بشارؒ کی شخصیت بہت بارعب تھی۔ آپؒ کے رعب کا یہ عالم تھا کہ آپ جب باہر سے گھر میں تشریف لاتے تو گھر والے آپ کے رعب سے خاموش ہو جاتے تھے۔ لیکن نماز میں وہ

اس طرح محو ومستغرق ہو جاتے تھے کہ بچوں کے شور کا آپؒ کو قطعاً علم نہیں ہوتا تھا۔

ایک دفعہ آپؒ نماز کی نیت باندھے ہوئے تھے کہ اتفاق سے اس کمرے کے کسی کونے میں آگ لگ گئی لیکن آپؒ نماز میں مشغول رہے۔ سلام پھیرنے کے بعد گھروالوں نے کہا کہ تمام محلے والے آگ بجھانے کے لئے جمع ہو گئے اور آپؒ نے نماز نہ چھوڑی حالانکہ ایسے وقت میں تو فرض نماز کی نیت توڑنا بھی جائز ہے۔ آپؒ نے فرمایا اگر مجھے خبر ہوتی تو ضرور نیت توڑ دیتا۔

ایک عورت کی نماز

حضرت عبداللہ بن مبارک علیہ الرحمتہ فرماتے ہیں کہ مجھے وہ عورت خوب یاد ہے جسے میں نے بچپن میں دیکھا جو بہت عبادت گزار تھی۔ بحالت نماز اس عورت کے چالیس مرتبہ بچھو نے ڈنک مارا مگر اس کی حالت میں ذرہ برابر تغیر نہ ہوا۔ جب وہ نماز سے فارغ ہوئی تو میں نے کہا ''اے اماں! اس بچھو کو تم نے کیوں نہیں ہٹایا؟'' اس نے کہا ''اے فرزند! ابھی تو بچہ ہے۔ یہ کیسے جائز تھا، میں اپنے رب کے کام میں مشغول تھی، اپنا کام کیسے کرتی؟''

ایک بزرگ کی نماز

حضرت ابوالخیر قطع رحمتہ اللہ علیہ کے پاؤں میں آکلہ تھا۔ طبیبوں نے مشورہ دیا کہ یہ پاؤں کٹوا دینا چاہیے۔ مگر وہ راضی نہ ہوئے۔ آپؒ کے مریدوں نے طبیبوں سے عرض کیا کہ نماز کی حالت میں ان کا پاؤں کاٹ دیا جائے کیوں کہ اس وقت انہیں اپنی خبر نہیں ہوتی۔ چنانچہ ایسا ہی کیا گیا۔ جب وہ نماز سے فارغ ہوئے تو پاؤں کٹا ہوا تھا۔

نماز دُکھوں کا علاج

نماز دراصل ایسا نظام ہے جو انسان کو اپنی روح سے قریب کردیتا ہے۔ اور جب کوئی بندہ اپنی روح کو جان لیتا ہے تو اس کے سامنے یہ بات آجاتی ہے کہ خود اللہ اس کی رہنمائی کرتا ہے۔ اب آپ اس بات سے اندازہ لگائیے کہ آپ کی ہستی اس وقت کیا ہوتی ہے اور آپ اللہ کے کتنے قریب ہوتے ہیں۔ واقعہ یہ ہے کہ اس طرز عمل میں ہماری ہر تحریک اللہ کی تحریک پر مبنی ہوتی ہے۔

اس طرز عمل کی نفسیاتی گہرائی پر غور کریں کہ انسان خالصتاً لِلّٰہ جب کوئی کام کرتا ہے تو اسے کتنی بڑی خوشی حاصل ہوتی ہے۔ وہ خوشی اس کے اندر سما جاتی ہے جو اس کی روح کے کونے کونے کو منور کردیتی ہے۔ اس خوشی سے اس کی روح اتنی ہلکی ہوجاتی ہے کہ وہ اپنے جسم کو بھول جاتا ہے۔ اگر ہم اپنے بزرگوں کے حالات زندگی پر نظر ڈالیں تو یہ بات سامنے آتی ہے کہ گویا وہ اسی قسم کی زندگی گزارتے تھے جس طرح ایک عام آدمی زندگی گزارتا ہے۔ لیکن فرق صرف اتنا ہے کہ وہ طرز عمل کی لذّت سے آشنا تھے جب کہ ہم اس سے آشنا نہیں ہیں۔ کیا سیّدنا حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کے ہر اُمّتی کے لئے یہ ممکن نہیں جیسا کہ ہمارے بزرگوں کے لئے ممکن ہوا ؟ یقیناً ہم سب کے لئے ممکن ہے لیکن ہم غفلت میں ہیں۔ ہمارے بزرگوں نے اس لذّت سے آشنا ہو کر نماز اور حقیقی نماز کی برکت سے ایک بڑی جماعت کی شکل اختیار کرلی اور چند لوگوں کی جمیعت نے دنیا کو الٹ پلٹ کر اس کا نقشہ بدل دیا۔ مگر جب مسلمانوں نے نماز کو نماز کی طرح ادا کرنا چھوڑ دیا اور اس مقدس کیمیاء اثر عبادت کو ایک رسم بنالیا تو قدرت نے اس پاداش میں ہم سے ہر قسم کی سرداری اور حاکمیت چھین لی۔ ہماری روح میں حرارت باقی نہ رہی۔ سوز و گداز، عجز و انکسار، حلم و علم، فہم و عقل اور فکر سلیم سے ہم تہی دامن ہوگئے۔ نماز میں ارتکاز توجہ، روح کا عرفان، دل کا گداز اور اللہ سے دوستی نہ ہو تو ایسی نماز اس جسم کی طرح ہے جس میں روح نہیں ہے۔ اگر ہم اپنی نمازیں اللہ اور اس کے بتائے ہوئے طریقوں پر ادا کرتے ہیں تو پھر ہماری نمازیں، نمازیں کیوں نہیں ہیں، ہم ان برکات و انعامات سے کیوں بے بہرہ ہیں جن ہمارے اسلاف مالا مال تھے؟

اللہ اور اس کے برحق رسول مقبول سرورِ کونین ﷺ کے ارشاد کے مطابق نماز ہمارے تمام دکھوں کا علاج اور ہمارے اندر ہر زخم کو مندمل کرنے لے لئے مرہم اور ہر درد کا مداوا لیکن ہم نے اپنی مصلحتوں کے پیش نظر اس عمل کو بے روح بنانے میں کوئی کسر نہیں اٹھا رکھی۔

تمام نبیوں نے خدا پرستی اور نیک عمل کی دعوت دی ہے۔ وہ ان مقدس اور پاکباز ہستیوں میں جن

کے اوپر خدا کا انعام ہوا اور جو سعادت اور کامیابیوں کے لئے چُن لئے گئے۔ لیکن سعادت نا آشنا، شقاوت پسند لوگوں نے اللہ کے فرستادہ، صالح اور راست باز قدسی نفس حضرات کی تعلیمات کو فراموش کر دیا اور شیطان کے پیروکار بن گئے۔ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:-

''لیکن ان کے بعد پھر ایسے ناخلف جانشین ہوئے جنہوں نے نماز کی حقیقت کھو دی اور اپنی نفسانی خواہشات کے پیچھے پڑ گئے سو قریب ہے ان کی سرکشی ان کے آگے آئے۔ (سورہ ۱۹ آیت ۵۹)

آیت مبارکہ کا مفہوم یہ ہے کہ صلوٰۃ عبادت کو جوہر ہے۔ اگر ہم اس کی حقیقت سے باخبر نہ ہوئے تو سب کچھ ضائع ہو گیا۔

علم اخلاقیات پر اگر غور کیا جائے تو ترقی کا سب سے بڑا اور سب سے مؤثر ذریعہ انسان کا اپنا ذاتی وصف (CHARACTER) ہے اور وصف کی کامل تصویر نماز کی حرکات وسکنات سے بنی ہے۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام کے ارشاد کے مطابق کردار کی بہترین محرک نماز ہے۔ اللہ تبارک وتعالیٰ کا فرمان ہے:

قائم کرو صلوٰۃ اور ادا کرو زکوٰۃ۔ یاد رکھو جو کچھ بھی تم اپنے لئے سرمایہ پہلے سے فراہم کرو گے اللہ کے پاس اس کے نتائج موجود پاؤ گے۔ تم جو کچھ بھی کرتے ہو اللہ اسے دیکھ رہا ہے۔ (پارہ ۲، آیت ۱۱)

ایک اور جگہ ارشاد فرمایا:-

اے ایمان والوں! صبر اور صلوٰۃ سے سہارا پکڑو، یقین کو اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے۔ (سورہ بقرہ، آیت ۱۵۲)

یہی دو قوتیں ہیں جن کے ذریعے ہم اپنی تمام مشکلات، آزمائشوں، تکلیفوں، ذلت و رسوائی سے نجات پاسکتے ہیں۔ اگر مسلمانوں میں یہ دو قوتیں جمع ہو جائیں تو دنیاوی بادشاہت کا سہرا ان کے سر پر سجے گا۔ دین و دنیا میں کبھی ناکام نہ ہوں گے۔

صلوٰۃ روحانیت کا سرچشمہ ہے۔ صلوٰۃ کا ایسا قلعہ ہے جو برائیوں کے لشکر سے ہماری حفاظت کرتا ہے۔ صلوٰۃ (نماز) انسان کو تمام برائیوں سے روکتی ہے۔ صرف حرکات کو پورا کر لینے کا نام نماز نہیں ہے۔ نماز کی غرض و غایت کا علم ہونا بھی ضروری ہے۔ قرآن رسمی نماز قائم کرنے کا حکم نہیں دیتا، تمام ارکان کی تکمیل کا حکم دیتا ہے۔ صاف صاف اور واضح طور پر کہتا ہے کہ ذہنی یک سوئی اور حضور قلب کے بغیر نماز، نماز نہیں ہے۔

''کتاب میں سے جو تم پر وحی اتری اس کو پڑھو اور نماز قائم کرو۔ بیشک صلوٰۃ بداخلاقیوں اور برائیوں سے روکتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ذکر سب سے اعلیٰ اور افضل ہے۔ اللہ تمھاری کاریگری خوب جانتا ہے۔'' (القرآن ۲۹-۴۵)

نماز میں خیالات کی یلغار

عام طور سے لوگ اس بات کی شکایت کرتے ہیں کہ نماز میں یکسوئی نہیں ہوتی اور جیسے ہی نماز کی نیت باندھتے ہیں، خیالات کی یلغار ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات تو یہ بھی یاد نہیں رہتا کہ ہم نے نماز میں کون کون سی سورتیں پڑھی ہیں۔ سلام پھیرنے کے بعد کچھ ایسا تاثر قائم ہوتا ہے کہ ایک بوجھ تھا جو اتار کر پھینک دیا گیا۔ نہ کوئی کیفیت ہوتی ہے اور نہ کوئی سرور حاصل ہوتا ہے جب کہ نماز اطمینان قلب اور غیب کی دنیا سے متعارف ہونے کا ایک بڑا ذریعہ ہے۔ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ ہم نماز کی ادائیگی میں اتنی جلدی کرتے ہیں کہ نماز کا مقصد ہی فوت ہو جاتا ہے۔ جتنی دیر میں خشوع و خضوع کے ساتھ ایک رکعت بھی ختم نہیں ہوتی اتنی دیر میں پوری نماز ختم کر لی جاتی ہے۔ رکوع و سجود میں اتنی جلدی کا مظاہرہ کیا جاتا ہے کہ اتنی دیر میں ایک بار سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمِ اور سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی نہیں کہا جا سکتا۔ رکوع میں ذرا جھکے، گھٹنوں پر ہاتھ رکھے، سر اٹھایا، کمر سیدھی بھی نہیں ہوئی کہ سجدہ میں چلے گئے، سجدے میں سے اٹھے، ابھی صحیح طرح بیٹھے بھی نہ تھے کہ دوسرا سجدہ کیا اور اٹھ کھڑے ہوئے۔

یاد رکھیے اس طرح نماز ادا کرنا نماز کی بے حرمتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے حضور گستاخی ہے۔ ایسی نماز ہرگز نماز نہیں ہے بلکہ ایک ناقص عمل ہے جو قیامت کے روز ہمارے لئے وجہ شرمندگی و پشیمانی بن جائے گا اور ہمیں اس سے کوئی فائدہ حاصل نہیں ہوگا۔

رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ بدترین چوری کرنے والا وہ شخص ہے جو نماز میں چوری کرے۔ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا "یا رسول اللہ ﷺ! نماز میں کس طرح چوری کرے گا؟"

فرمایا "نماز میں اچھی طرح رکوع و سجدہ نہ کرنا نماز میں چوری ہے۔"

اذان کی علمی توجیہ

اذان حضرت ابراہیم خلیل اللہ علیہ السّلام کے زمانے سے رائج ہے۔ جب ابراہیمؑ نے بیت اللہ کی تعمیر مکمل کرلی تو انھوں نے اللہ تعالیٰ سے عرض کیا۔

''تعمیر تو میں نے ختم کرلی ہے۔''

اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔

''لوگوں میں حج کا اعلان کردو۔''

حضرت ابراہیمؑ نے عرض کیا۔

''پروردگارِ عالم! میری آواز کہاں تک پہنچے گی؟''

اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔

''تم اعلان کردو پہنچانا میرے ذمّے ہے۔''

عرض کیا۔

''کن الفاظ میں دعوت دوں؟''

اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔

''کہو۔ لوگو! تم پر قدیم گھر کا حج کرنا فرض کردیا گیا ہے، تو آسمان اور زمین والوں نے سن لیا۔ کیا تم نہیں دیکھ رہے ہو کہ وہ دُور دُور کے شہروں سے لبیک کہتے ہوئے کس طرح آتے ہیں!''

ایک اور روایت ہے کہ حضرت ابراہیمؑ کوہ قبیس پر چڑھ گئے اور انگلیاں اپنے کانوں میں رکھ لیں اور اعلان کیا۔

''لوگوں! اللہ تعالیٰ نے تم پر حج فرض کیا ہے۔ لہٰذا تم اپنے پروردگار کا حکم قبول کرو۔''

تو روحوں نے مردوں کی پیٹھ میں اور عورتوں کے بطن میں لبیک کہا۔ پس قیامت تک حج کرنے والے وہی لوگ ہیں جنہوں نے اُس روز حضرت ابراہیمؑ کے اعلان پر لبیک کہا۔

ہمارا عام مشاہدہ ہے کہ ہم جب کسی سے ہمکلام ہونا چاہتے ہیں تو اسے اپنی طرف متوجہ کرتے ہیں۔ متوجہ کرنے کے بہت سے طریقے ہوسکتے ہیں کوئی چیز بجا کر متوجہ کیا جائے، آواز دے کر متوجہ کیا جائے، کسی کے ذریعے پیغام بھیج کر متوجہ کیا جائے یا ذہنی اور روحانی طور پر ارتکازِ توجہ کے ساتھ متوجہ کیا جائے۔

ہر مذہب میں اپنے پیروکاروں کو متوجہ کرنے کے لئے کوئی نہ کوئی طریقہ رائج ہے۔ کہیں گھنٹہ اور گھڑیال بجا کر

لوگوں کو پرستش او عبادت کے لئے جمع کیا جاتا ہے تو کہیں سنکھ بجا کر پجاریوں کو پوجا پاٹ کی دعوت دی جاتی ہے اور لوگوں کو ایک مرکز پر جمع کیا جاتا ہے۔

نوع انسانی میں جو چیز رائج ہو جاتی ہے وہ برقرار رہتی ہے۔ صرف طرزوں میں تبدیلی واقع ہوتی رہتی ہے۔ اسلام نے امّت مسلمہ کو ایک مرکز پر جمع کرنے اور اللہ کی پرستش کے لئے بلانے کا جو طریقہ وضع کیا ہے، اس کا نام ''اذان'' ہے۔ اذان اپنی جگہ ایک عبادت بھی ہے۔ اسلام نے اللہ کے نام کے منادی کرنے والوں کو عزت سے سرفراز کیا ہے۔ ایک آدمی صاف ستھرے لباس کے ساتھ ایک اونچے مقام پر کھڑا ہو کر ادب و احترام کے جذبے سے سرشار بہ آواز بلند صدا لگاتا ہے اَللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَر، پھر وہ اللہ کی بادشاہی اور حاکمیت کی شہادت دیتا ہے اور ساتھ ہی ساتھ رسول اللہ ﷺ کی گواہی دیتا ہے۔ پھر وہ اپنے دائیں بائیں اعلان کرتا ہے نماز خیر و برکت ہے، نماز فلاح دارین ہے۔ یہ اعلان اللہ کی بڑائی سے شروع ہوتا ہے اور اللہ کی عظمت و رحمت پر ختم ہو جاتا ہے۔ مطلب یہ ہے کہ اذان سے یہ بات پوری طرح واضح کر دی جاتی ہے کہ ہر کام کی ابتدا اور کام کی انتہا اللہ ہے۔

اذان دینے والا بندہ خوش الحان ہونا چاہیئے۔ اس کے دل و دماغ روشن اور پاکیزہ ہونے چاہئیں اس لئے کہ آواز کے ساتھ جذبات بھی نشر ہوتے ہیں۔ اگر مؤذن کے جذبات لطیف نہیں ہیں اور اس کا دماغ محلّہ سے آنے والی خوراک اور روٹیوں میں ملوث ہے تو ایسے آدمی کا ذہن گداز سے خالی ہوگا اور جب ذہن میں گداز نہیں ہوگا تو آواز کے صوتی اثرات دوسرے لوگوں کو متاثر نہیں کریں گے۔ نمازیوں کے اوپر بھی یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ مؤذن کو اس کے شایان شان درجہ دیں اور اس کی عزت و تکریم میں کمی نہ آنے دیں–!

وضو اور سائنس

سائنسی تجربات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ نباتات، جمادات، حیوانات اور انسانی زندگی ایک برقی نظام کے تحت رواں دواں ہے۔ انسانی جسم سے حاصل ہونے والی بجلی کی طاقت ایک نارچ یا جیبی ریڈیو چلانے کے لئے کافی ہے۔ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ کسی درخت کے پتے پر مکھی بیٹھ کر اُس کے ریشوں کو حرکت دیتی ہے تو اس پتے میں برقی رَو دوڑنے لگتی ہے۔

ارسطو نے بتایا ہے کہ تارپیڈو (TORPEDO) مچھلی اپنی برقی قوت سے انسان کو چونکا سکتی ہے۔ اپنی خوراک حاصل کرنے کے لئے ریت میں چھپ جاتی ہے اور جب مچھلیاں پاس آتی ہیں تو اپنے اندر کام کرنے والی برقی رَو سے انہیں بے ہوش کردیتی ہے۔

۱۸۸۵ء کا واقعہ ہے کہ ایڈبرگ میں ایک سیاہ لڑکا پایا گیا جس کے جسم پر انگلی چھوجانے سے بجلی کا کرنٹ محسوس ہوتا تھا۔ اس لڑکے کی عام نمائش ہوئی۔ ڈاکٹر جانسن نے اس کو اپنے پاس ملازم رکھ لیا اور اس پر تجربات کئے۔ انھوں نے دیکھا کہ اس لڑکے کے سر کے نزدیک خاص کر زبان چھونے سے زیادہ زور کا دھکا محسوس ہوتا ہے ڈاکٹر اسٹون اور دوسرے ماہرین برق نے اسے دیکھا تو حیرت سے ان کے منہ کھلے کے کھلے رہ گئے۔ ڈاکٹر اے ڈبلیو ملٹن، افریقہ کے مشہور سیّاح کا بیان ہے کہ انہوں نے غصہ میں ایک نیگرو کو مارنا شروع کردیا تو دیکھا کہ جہاں جہاں کوڑا اس کے جسم پر لگا تو وہاں سے بجلی کے شرارے نکلے۔ یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ انسان کے جسم میں سوئی چبھونے اور گرم و سرد پانی میں بھگونے سے ایک ہلکی برقی رَو پیدا ہوتی ہے۔ معمولی آواز، روشنی، ذائقہ اور بو کے احساسات سے بھی انسانی جسم میں برقی رَو پیدا ہوتی ہے۔

قدرت کا یہ عجیب سربستہ راز ہے کہ انسانی جسم میں بجلی پیدا ہوتی رہتی ہے اور پورے جسم میں سے دور کر کے پیروں کے ذریعے ارتھ ہو جاتی ہے۔

نماز کے لئے وضو کرنا ضروری ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جب کوئی بندہ وضو کی نیت کرتا ہے تو روشنیوں کا بہاؤ ایک عام ڈگر سے ہٹ کر اپنی راہ تبدیل کرلیتا ہے۔ وضو کرنے کے ساتھ ساتھ ہمارے اعضاء میں سے برقیے نکلتے رہتے ہیں۔ اور اس عمل سے اعضائے جسمانی کو ایک نئی طاقت اور قوت حاصل ہو جاتی ہے۔

حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے :-

”بے شک بندہ جب وضو کرلے اور اچھی طرح کرلے، پھر نماز کے لئے کھڑا ہو جائے تو اللہ اس کی جانب توجہ

فرماتا ہے، اس سے سرگوشی فرماتا ہے اور اس کی جانب سے توجہ نہیں پھیرتا جب تک وہ شخص خود اپنی توجہ پھیر لے یا دائیں بائیں توجہ کر لے۔"

ہاتھ دھونا

جب ہم وضو کے لئے ہاتھوں کو دھوتے ہیں تو انگلیوں کے پوروں میں سے نکلنے والی شعاعیں ایک ایسا حلقہ بنا لیتی ہیں جس کے نتیجے میں ہمارے اندر دَور کرنے والا برقی نظام تیز ہو جاتا ہے اور برقی رَو ایک حد تک ہاتھوں میں سمٹ آتی ہے۔ اس عمل سے ہاتھ خوبصورت ہو جاتے ہیں۔ صحیح طریقہ پر وضو کرنے سے انگلیوں میں ایسی لچک پیدا ہو جاتی ہے جس سے آدمی کے اندر تخلیقی صلاحیتوں کو کاغذ یا کینوس پر منتقل کرنے کی خفتہ صلاحیتیں بیدار ہو جاتی ہیں۔

کلی کرنا

ہاتھ دھونے کے بعد ہم کلی کرتے ہیں۔ کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے نجات ملتی ہے۔ جبڑے مضبوط ہو جاتے ہیں اور دانتوں میں چمک دمک پیدا ہو جاتی
ہے۔ قوت ذائقہ بڑھ جاتی ہے اور آدمی ٹونسلز کی بیماری سے محفوظ رہتا ہے۔
وضو کرتے وقت حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام نے مسواک کی تاکید فرمائی ہے۔ آں حضرت ﷺ کا ارشاد ہے کہ "مسواک منہ کو صاف اور بینائی کو تیز کرتی ہے۔ مسواک آدمی کے اندر فصاحت پیدا کرتی ہے۔"

ناک میں پانی ڈالنا

کلی کرنے کے بعد ناک میں پانی ڈالا جاتا ہے۔ ناک انسانی جسم میں ایک نہایت اہم اور قابل توجہ عضو ہے۔ ناک کی زبردست صلاحیت یہ ہے کہ آواز میں گہرائی اور سہانا پن پیدا کرتی ہے۔ ذرا انگلیوں سے ناک کے نتھنوں کو دبا کر بات کرنے کی کوشش کیجئے۔ آپ کو فرق معلوم ہو جائے گا۔ ناک کے اندر پردے آواز کی خوبصورتی میں ایک مخصوص کردار ادا کرتے ہیں۔ کاسۂ سر کو روشنی فراہم کرتے ہیں۔ ناک کے خاص فرائض میں صفائی کے کام کو بڑا دخل ہے۔ یہ پھیپڑوں کے لئے ہوا کو صاف، مرطوب، گرم اور موزوں بناتی ہے۔ ہر آدمی کے اندر روزانہ تقریباً پانچ سو مکعب فٹ ہوا ناک کے ذریعے داخل ہوتی ہے۔ ہوا کی اتنی بڑی مقدار سے ایک بڑا کمرہ بھرا جا سکتا ہے۔ برف باری کے موسم میں منجمد اور خشک دن آپ برف پوش میدان میں اسکینگ (SKIING) شروع کر دیں لیکن آپ کے پھیپڑے خشک ہوا سے کوئی دلچسپی نہیں رکھتے۔ وہ اس کی

ایک رمق قبول کرنے کو تیار نہیں ہوتے۔ انہیں اس وقت بھی ایسی ہوا کی ضرورت ہوتی ہے جو گرم اور مرطوب فضا میں ملتی ہے یعنی وہ ہوا جس میں سے اسّی فیصد رطوبت ہو اور جس کا درجۂ حرارت نوے (۹۰) درجۂ فارن ہائیٹ سے زیادہ ہو۔

پھیپڑے جراثیم سے پاک، دھوئیں یا گردوغبار اور آلودگیوں سے مصفّا ہوا طلب کرتے ہیں۔ ایسی ہوا فراہم کرنے والا معمولی ائرکنڈیشنر (AIR CONDITIONER) ایک چھوٹے ٹرنک کے برابر ہوتا ہے۔ لیکن ناک کے اندر نظام قدرت نے اس کو اتنا مختصر اور مجتمع (INTEGRATED) کردیا ہے کہ وہ صرف چند انچ لمبا ہے۔

ناک ہوا کو مرطوب بنانے کے لئے تقریباً چوتھائی گیلن نمی روزانہ پیدا کرتی ہے۔ صفائی اور دوسرے سخت کام نتھنوں کے بال انجام دیتے ہیں۔ ناک کے اندر ایک خوردبینی جھاڑو ہے۔ اس جھاڑو کے اندر غیر مرئی روئیں ہوتے ہیں جو ہوا کے ذریعے معدہ کے اندر پہنچنے والے مضر جراثیم کو ہلاک کردیتے ہیں۔ جراثیم کو اپنے مشینی انداز میں پکڑنے کے علاوہ ان غیر مرئی رووٴں کے پاس ایک دفاعی ذریعہ ہے جسے انگریزی میں (LYSOZIUM) کہتے ہیں۔ اس دفاعی ذریعہ سے ناک آنکھوں کو (INFECTION) سے بچاتی ہے۔ جب کوئی نمازی وضو کرتے وقت ناک کے اندر پانی ڈالتا ہے تو پانی کے اندر کام کرنے والی برقی رو ان غیر مرئی رووٴں کی کارکردگی کو تقویت پہنچاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں وہ بے شمار پیچیدہ بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

چہرہ دھونا

چہرہ دھونے میں یہ حکمت پوشیدہ ہے کہ اس سے عضلات میں لچک اور چہرہ کی جلد میں نرمی اور لطافت پیدا ہوجاتی ہے۔ گردوغبار سے بند مسامات کھل جاتے ہیں۔ چہرہ بارونق، پرکشش اور بارعب ہوجاتا ہے۔ دوران خون کم یا زیادہ ہو تو اس کے اندر اعتدال پیدا ہوجاتا ہے۔ منہ دھوتے وقت جب پانی آنکھوں میں جاتا ہے تو اس سے آنکھوں کے عضلات کو تقویت پہنچتی ہے، ڈھیلے میں سفیدی اور پتلی میں چمک غالب آجاتی ہے۔ وضو کرنے والے بندے کی آنکھیں پرکشش، خوبصورت اور پرخمار ہوجاتی ہیں۔ چہرہ پر تین بار ہاتھ پھیرنے سے دماغ پرسکون ہوجاتا ہے۔

کہنیوں تک ہاتھ دھونا

کہنیوں تک ہاتھ دھونے میں یہ مصلحت پوشیدہ ہے کہ اس عمل سے آدمی کا تعلق براہ راست سینے کے اندر ذخیرہ کرنے والی روشنیوں سے قائم ہو جاتا ہے اور روشنیوں کا ہجوم ایک بہاؤ کی شکل اختیار کرلیتا ہے۔ اس عمل سے ہاتھوں کے عضلات مضبوط اور طاقتور ہو جاتے ہیں۔

مسح کرنا

کاسئہ سر کے اوپر بال آدمی کے اندر انٹینا (ANTENNA) کا کام کرتے ہیں۔ یہ بات ہر باشعور شخص جانتا ہے کہ آدمی اطلاعات کے ذخیرے کا نام ہے۔ جب تک اسے کسی عمل کے بارے میں اطلاع نہ ملے وہ کوئی کام نہیں کرسکتا۔ مثلاً کھانا ہم اس وقت کھاتے ہیں جب ہمیں بھوک لگتی ہے، پانی اس وقت پیتے ہیں جب ہمارے اندر پیاس کا تقاضہ پیدا ہوتا ہے، سونے کے لئے بستر پر اس وقت لیٹتے ہیں جب ہمیں یہ اطلاع ملتی ہے کہ اب ہمارے اعصاب کو آرام کی ضرورت ہے۔ خوشی کے جذبات و احساسات ہمارے اوپر اس وقت مظہر بنتے ہیں جب ہمیں خوشی سے متعلق کوئی اطلاع فراہم ہوتی ہے۔ اسی طرح غیظ و غضب کی حالت کا انحصار بھی اطلاع پر ہے۔

وضو کرنے کی نیت دراصل ہمیں اس بات کی طرف متوجہ کر دیتی ہے کہ ہم یہ کام اللہ کے لئے کر رہے ہیں۔ وضو کے ارکان پورے کرنے کے بعد جب ہم سر کے مسح تک پہنچتے ہیں تو ہمارا ذہن غیر اللہ سے ہٹ کر اللہ کی ذات میں مرکوز ہو چکا ہوتا ہے۔ مسح کرتے وقت جب ہم سر پر ہاتھ پھیرتے ہیں تو تو سر کے بال (ANTENNA) ان اطلاعات کو قبول کرتے ہیں جو ہر قسم کی کثافت، محرومی اور اللہ سے دوری کے متضاد ہیں۔ یعنی بندہ کا ذہن اس اطلاع کو قبول کرتا ہے جو مصدرِ اطلاعات (اللہ تعالیٰ) سے براہ راست ہم رشتہ ہے۔

گردن کا مسح کرنا

ماہرین روحانیت نے انسانی جسم کو چھ حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ ایک حصہ ''حبل الورید'' ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ''میں رگِ جان سے زیادہ قریب ہوں۔'' یہ رگِ جان (حبل الورید) سر اور گردن کے درمیان میں واقع ہے۔ گردن کا مسح کرنے سے انسانی جسم کو ایک خاص توانائی حاصل ہو جاتی ہے جس کا تعلق ریڑھ کے اندر حرام مغز اور تمام جسمانی جوڑوں سے ہے۔ جب کوئی نمازی گردن کا مسح کرتا ہے تو ہاتھوں کے ذریعے برقی رَو نکل کر رگِ

جان میں ذخیرہ ہو جاتی ہے اور ریڑھ کی ہڈی کو اپنی گزرگاہ بناتے ہوئے جسم کے پورے اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے جس کے ذریعے اعصابی نظام کو توانائی ملتی ہے۔

پیروں کا مسح کرنا یا دھونا

جیسا کہ ہم بتا چکے ہیں کہ دماغ اطلاعات کو قبول کرتا ہے اور یہ اطلاعات لہروں کے ذریعے منتقل ہوتی ہیں۔ اطلاع کی ہر لہر ایک وجود رکھتی ہے۔ وجود کا مطلب متحرّک رہنا ہے۔ قانون یہ ہے کہ روشنی ہو یا پانی اس کے لئے بہاؤ ضروری ہے۔ اور بہاؤ کے لئے ضروری ہے کہ اس کا کوئی مظہر بنے اور وہ خرچ ہو۔ جب کوئی بندہ پیر دھوتا ہے تو زائد رشنیوں کا ہجوم (POISON) پیروں کے ذریعے ارتھ ہو جاتا ہے اور جسم انسانی زہریلے مادوں سے محفوظ رہتا ہے۔

نماز ادا کرنے کا صحیح طریقہ

وضو کرنے کے بعد نہایت آرام دہ نشست سے قبلہ رخ بیٹھ جائیں۔ تین دفعہ درود شریف

صَلَّی اللّٰہُ تَعَالیٰ عَلیٰ حَبِیْبِہٖ مُحَمَّدٍ وَّ اٰلِہٖ وَّسَلَّمَ ط

پڑھیں۔ پھر تین مرتبہ استغفار

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَیْہِ ط

پڑھ کر آنکھیں بند کرلیں - ایک منٹ، تین منٹ یا پانچ منٹ جتنا آپ کو وقت مل جائے۔ یہ تصور قائم کریں کہ مجھے اللہ دیکھ رہا ہے۔ اس کے بعد کھڑے ہو کر نیت باندھ لیں۔

نماز میں کھڑے ہوتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ دونوں پیر ایک دوسرے کے متوازی ہوں اور ان کے درمیان اندازاً چھ انچ کا فاصلہ رہے۔ نماز کے تمام ارکان میں ریڑھ کی ہڈی سیدھی رکھی جائے جب کہ سر تھوڑا سا جھکا ہوا ہو۔ نگاہ سجدے کی جگہ مرکوز رہے۔ دونوں پیر ایک جگہ جمے رہیں، ہلائے جلائے نہ جائیں۔ دورانِ قیام

سُبْحَانَکَ اَللّٰھُمَّ

کے بعد سورۂ فاتحہ اور قرآن پاک کی آیتیں الگ الگ الفاظ ادا کر کے پڑھیں۔ الفاظ خود توجہ سے سنیں اور یہ دیکھیں کہ ایک ایک لفظ الگ الگ ادا ہو رہا ہے۔ زیادہ بہتر اور مناسب یہ ہے کہ ان سورتوں کا ترجمہ یاد کرلیں۔ جو سورتیں آپ کو حفظ ہیں، عربی پڑھتے وقت ان کے ترجمے پر بھی دھیان دیں۔ جب آپ کی توجہ قرآن پاک میں مرکوز ہو جائے گی تو آپ گردوپیش سے بے خبر ہو جائیں گے اور نماز میں یکسوئی نصیب ہوگی۔ یہی وہ یکسوئی ہے جسے قیام صلوٰۃ یا اللہ تعالیٰ کے ساتھ ربط کہا گیا ہے۔

ارکان نماز کی سائنسی توجیہ

نیت باندھنے اور قیام صلوٰۃ میں انسانی دماغ پر کیا اثرات قائم ہوتے ہیں اس کی علمی توجیہ یہ ہے:-

نیت باندھنا

دماغ میں کھربوں خلیے کام کرتے ہیں اور خلیوں میں برقی رَو دوڑتی رہتی ہے۔ اس برقی رَو کے ذریعے خیالات شعور اور تحت الشعور سے گذرتے رہتے ہیں، اس سے بہت زیادہ لاشعور میں۔ دماغ میں کھربوں خلیوں کی طرح کھربوں خانے بھی ہوتے ہیں۔ دماغ کا ایک خانہ وہ ہے جس میں برقی رَو فوٹو لیتی رہتی ہے اور تقسیم کرتی

رہتی ہے۔ یہ فوٹو بہت ہی زیادہ تاریک ہوتا ہے یا بہت ہی زیادہ چمک دار۔ ایک دوسرا خانہ ہے جس میں کچھ اہم باتیں ہوتی ہیں۔ ان اہم باتوں میں وہ باتیں بھی ہوتی ہیں جن کو شعور نے نظر انداز کر دیا ہے اور جن کو ہم روحانی صلاحیت کا نام دے سکتے ہیں۔ نمازی جب ہاتھ اٹھا کر سر کے دونوں طرف کانوں کی جڑ میں انگھوٹے رکھ کر نیت باندھتا ہے تو ایک مخصوص برقی رَو نہایت باریک رگ کو اپنا کنڈیسر بنا کر دماغ میں جاتی ہے اور دماغ کے اندر اس خانے کے خلیوں (CELLS) کو چارج کر دیتی ہے جس کو شعور نے نظر انداز کر دیا تھا۔ یہ خلیے چارج ہوتے ہیں تو دماغ میں روشنی کا ایک جھماکا ہوتا ہے اور اس جھماکے سے تمام اعصاب متاثر ہو کر اس خانے کی طرف متوجہ ہو جاتے ہیں جس میں راحانی صلاحیتیں مخفی ہیں۔ ساتھ ہی ساتھ ہاتھ کے اندر ایک تیز برقی رو دماغ سے منتقل ہو جاتی ہے۔ جب کانوں سے ہاتھ ہٹا کر ناف کے اوپر

اَللّٰہُ اَکْبَرُ

ہاتھ باندھے جاتے ہیں تو ہاتھوں کے کنڈنسر سے ناف (ذیلی جزیٹر) میں بجلی کا ذخیرہ ہو جاتا ہے۔ زیر ناف ہاتھ باندھنے کی صورت میں جنسی اعضاء جو نظام برقی کا ایک قوی عضو ہیں، کو طاقت ملتی ہے تا کہ نوع انسانی کی نسل دوسری نوعوں سے ممتاز اور اشرف رہے۔ اب

سُبْحَانَکَ اَللّٰھُمَّ

پڑھا جاتا ہے۔ جیسے ہی یہ الفاظ ادا ہوتے ہیں، روح اپنی پوری توانائیوں کے ساتھ صفات الٰہیہ میں جذب ہو جاتی ہے اور پورے جسمانی نظام میں اللہ تعالیٰ کی صفات روشنی بن کر سرایت کر جاتی ہے۔ جسم کا رواں رواں اللہ کی پاکی بیان کرنے میں مشغول ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:-

لَوْ اَنْزَلْنَا ھٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰی جَبَلٍ لَّرَاَیْتَهٗ خَاشِعاً مُّتَصَدِّ عًا مِنْ خَشْیَةِ اللّٰہِ ط

ترجمہ- اگر ہم اتارتے یہ قرآن ایک پہاڑ پر تو دیکھتا وہ دب جاتا، پھٹ جاتا اللہ کی خشیت سے۔ (پارہ ۲۸، سورہ حشر، آیت ۲۱)

آیت مقدسہ کا مفہوم یہ ہے کہ نماز شروع کرتے ہی انوار الٰہی ذخیرہ کرنے کی وہ صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے جس کے پہاڑ بھی متحمل نہیں ہو سکتے۔

سُبْحَانَکَ اَللّٰھُمَّ کے بعد جب نمازی قرآن پڑھتا ہے تو وہ شعوری طور پر اپنی نفی کر دیتا ہے اور قرآن کے انوار اس کے سامنے آجاتے ہیں۔ وہ اس بات کا اقرار کرتا ہے کہ بے شک اللہ نے مجھے اس کا اہل بنایا ہے کہ میں

قرآن کے انوار سے مستفیض ہوسکتا ہوں۔

سینہ پر ہاتھ باندھنا

خواتین نیت کے بعد جب سینہ پر ہاتھ باندھتی تو دل کے اندر صحت بخش حرارت منتقل ہوجاتی ہے اور وہ غدود نشونما پاتے ہیں جن کے اوپر بچوں کی غذا کا انحصار ہے۔ نماز قائم کرنے والی ماؤں کے دودھ میں یہ تاثیر پیدا ہوجاتی ہے کہ بچوں کے اندر براہ راست انوار کا ذخیرہ ہوتا رہتا ہے جس سے ان کے اندر ایسا پیٹرن (PATTERN) بن جاتا ہے کہ جو بچوں کے شعور کو نورانی بناتا ہے۔ ایسے بچوں میں رضا و تسلیم کی کیفیت پیدا ہوکر بچوں میں خوش رہنے کی عادت ڈالتی ہے۔ نمازی ماؤں کے بچوں کے اندر گہرائی میں تفکر کرنے اور لطیف سے لطیف تر معانی پہنانے اور سمجھ بوجھ کی صلاحیتیں روشن ہوجاتی ہیں۔

رکوع

جیسا کہ ہم بتا چکے ہیں کہ دماغی خلیوں اور برقی رَو سے تمام اعصاب کا تعلق ہے۔ تمام اعصاب پر اس کا اثر پڑتا ہے۔ یہ برقی رَو کتنے قسم کی، کتنی تعداد پر مشتمل ہے، اس کا شمار کیا ہے آدمی کسی ذریعہ سے گن نہیں سکتا۔ البتہ یہ برقی رَو دماغی خلیوں سے باہر آتی ہے اور پھر دیکھنے، چکھنے، سونگھنے، سوچنے، بولنے اور چھونے کی حس بناتی ہے۔ یہ برقی رَو اُمّ الدماغ میں سے چل کر ریڑھ کی ہڈی کے حرام مغز (SPINAL CORD) سے گزرتی ہوئی کمر کے آخری جوڑ میں داخل ہوکر پورے اعصاب میں داخل ہوجاتی ہے اور یہی تقسیم حواس بن جاتی ہے۔

نمازی جب رکوع میں جھکتا ہے تو حسیں (SENSES) بنانے کا فارمولا الٹ جاتا ہے یعنی حواس براہ راست دماغ کے اندورنی رُخ کے تابع ہوجاتے ہیں اور دماغ یک سو ہوکر، ایک نقطہ پر، اپنی لہریں منعکس کرنا شروع کردیتا ہے۔ رکوع کے بعد جب نمازی قیام کرتا ہے تو دماغ کے اندر کی روشنیاں دوبارہ پورے اعصاب میں تقسیم ہوجاتی ہیں۔ جس سے انسان سراپا نور بن جاتا ہے۔

اَللّٰہُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ط مَثَلُ نُوْرِہٖ کَمِشْکٰوۃٍ فِیْھَا مِصْبَاحٌ ط اَلْمِصْبَاحُ فِیْ زُجَاجَۃٍ ط اَلزُّجَاجَۃُ کَاَنَّھَا کَوْکَبٌ دُرِّیٌّ یُّوْقَدُ مِنْ شَجَرَۃٍ مُّبٰرَکَۃٍ زَیْتُوْنَۃٍ لَّاشَرْقِیَّۃٍ وَّلَاغَرْبِیَّۃٍ لا یَّکَادُ زَیْتُھَا یُضِیْٓءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْہُ نَارٌ ط نُوْرٌ عَلٰی نُوْرٍ ط یَھْدِی اللّٰہُ لِنُوْرِہٖ مَنْ یَّشَآءُ ط وَیَضْرِبُ اللّٰہُ الْاَمْثَالَ لِلنَّاسِ ط وَاللّٰہُ بِکُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمٌ لا

ترجمہ۔ اللہ نور ہے آسمانوں کا اور زمین کا، اس کے نور کی مثال مانند اس طاق کے ہے کہ بیچ اس کے چراغ ہو،

وہ چراغ شیشے کی قندیل کے بیچ ہے، وہ قندیل شیشہ کا گویا کہ چمکتا تارا ہے، وہ چراغ روشن کیا جاتا ہے زیتون کے مبارک درخت سے کہ نہ مشرق کی طرف ہے اور نہ مغرب کی طرف ہے، نزدیک ہے کہ تیل اس کا روشن ہو جاوئے اور اگر چہ اس کو آگ نہ لگے، روشنی اوپر روشنی کے، اللہ جس کو چاہتا ہے اپنے نور کی راہ دکھاتا ہے، اور اللہ بیان کرتا ہے مثالیں لوگوں کے واسطے، اور اللہ ہر چیز کے ساتھ جاننے والا ہے۔ (سورہ نور۔ آیت ۳۵)

رکوع میں اس قدر جھکیں کہ سر اور ریڑھ کی ہڈی متوازی رہے۔ نگاہیں پیر کے انگوٹھوں کے ناخن پر مرکوز رہیں۔ ہاتھ دونوں گھٹنوں پر اس طرح رکھیں کہ ٹانگوں میں تناؤ رہے۔

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمْ ط

تین بار، پانچ بار یا سات بار کہ کر اس طرح کھڑے ہوں جیسے کوئی فوجی اٹینشن (ATTENTION) ہوتا ہے۔

رکوع میں نمازی ہاتھ کی انگلیوں سے جب گھٹنوں کو پکڑتا ہے تو ہتھیلیوں اور انگلیوں کے اندر کام کرنے والی بجلی گھٹنوں میں جذب ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے گھٹنوں کے اندر صحت مند لعاب برقرار رہتا ہے اور ایسے لوگ گھٹنوں اور جوڑوں کے درد سے محفوظ رہتے ہیں۔

سجدہ اور ٹیلی پیتھی

روشنی ایک لاکھ چھیاسی ہزار دو سو بیاسی (۱۸۶۲۸۲) میل فی سیکنڈ کی رفتار سے سفر کرتی ہے اور زمین کے گرد ایک سیکنڈ میں آٹھ دفعہ گھوم جاتی ہے۔ جب نمازی سجدہ کی حالت میں زمین پر سر رکھتا ہے تو اس کے دماغ کے اندر کی روشنیوں کا تعلق زمین سے مل جاتا ہے اور ذہن کی رفتار ایک لاکھ چھیاسی ہزار دو سو بیاسی میل فی سیکنڈ ہو جاتی ہے۔ دوسری صورت یہ واقع ہوتی ہے کہ دماغ کے اندر زائد خیالات پیدا کرنے والی بجلی براہ راست زمین میں جذب (EARTH) ہو جاتی ہے اور بندہ لاشعوری طور پر کشش ثقل (GRAVITY) سے آزاد ہو جاتا ہے اور اس کا براہ راست تعلق خالق کائنات سے ہو جاتا ہے۔ روحانی قوتیں اس حد تک بحال ہو جاتی ہیں کہ آنکھوں کے سامنے سے پردہ ہٹ کر غیب کی دنیا سامنے آجاتی ہے۔

جب نمازی فضا اور ہوا کے اندر سے روشنیاں لیتا ہوا سر، ناک، گھٹنوں، ہاتھوں اور پیروں کی بیس انگلیاں قبلہ رُخ زمین سے ملا دیتا ہے یعنی سجدہ میں چلا جاتا ہے تو جسم اعلیٰ کو خون دماغ میں آجاتا ہے اور دماغ کو تغذیہ فراہم کرتا ہے۔ کیمیائی تبدیلیاں پیدا ہو کر انتقال خیال (TELEPATHY) کی صلاحیتیں اجاگر ہو جاتی ہیں۔

سجدہ میں آنکھیں بند کرلیں اور یہ تصور قائم کریں کہ آپ اللہ تعالیٰ کے حضور سجدہ ریز ہیں۔ اس تصور کو قائم کرتے

ہوئے

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی

تین بار، پانچ بار یا سات بار پڑھیں۔ جب کوئی بندہ اللہ کے لئے اپنی پیشانی زمین پر رکھ دیتا ہے تو کائنات اس کے سامنے سر بسجود ہو جاتی ہے اور شمس و قمر اس کے لئے مسخر ہو جاتے ہیں۔

جلسہ

جلسہ میں نگاہیں سجدہ کی جگہ قائم رکھیں اور اطمینان سے اتنی دیر بیٹھیں جتنی دیر میں

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی

کم سے کم تین بار پڑھا جا سکتا ہے۔ دونوں سجدے ادا کر کے ٹھہر ٹھہر کر التحیات پڑھیں اور ساتھ معنی پر بھی غور کرتے جائیں۔

سلام

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰہِ ط

(سلامتی ہو تم پر اور اللہ کی رحمت) کے الفاظ یہ ثابت کرتے ہیں کہ نمازی کے ساتھ دوسری ماورائی مخلوق بھی نماز میں شریک ہے جس کو سلام کیا جا رہا ہے۔

سلام پھیرتے وقت یہ تصور ہونا چاہیئے کہ کہ ہمارے ساتھ جنّات اور فرشتوں نے بھی نماز ادا کی ہے۔

دُعا مانگنے کا طریقہ

خالق کون و مکاں اللہ ربُّ العزّت فرماتے ہیں:

''مجھ سے دُعا مانگا کرو، میں تمھاری دُعائیں قبول کروں گا۔ بے شک جو لوگ میری عبادت سے روگردانی کرتے ہیں وہ ضرور ذلیل و خوار ہو کر جہنم میں داخل ہوں گے''

نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسّلام کا ارشادِ گرامی ہے:-

''تم میں سے جس شخص کو دُعا مانگنے کی توفیق مل گئی تو یوں سمجھو گویا اُس کے اوپر رحمت کے دروازے کھل گئے۔''

''دُعا کے سوا کوئی چیز تقدیر کے فیصلے میں ترمیم نہیں کرا سکتی۔ اور نیکی کے سوا کوئی چیز عمر کو نہیں بڑھاتی۔''

''دُعا عبادت کا مغز ہے، مومن کا ہتھیار ہے، دین کا ستون ہے اور آسمان و زمین کا نور ہے۔''

نماز کے بعد دُعا کرتے وقت اس بات کا مراقبہ (تصور قائم کریں) کہ میں عرش کے نیچے اپنے خالق کے آگے

ہاتھ پھیلائے ہوئے ہوں جو اتنا بڑا اور عظیم ہے کہ اگر اس سے روزانہ ایک لاکھ خواہشیں بھی کی جائیں تو وہ انہیں پوری کرنے پر قدرت رکھتا ہے۔ جب تک دل مطمئن نہ ہو دعا کرتے رہیں۔ دعاؤں کو بار بار دہرانے سے دل میں گداز پیدا ہوتا ہے، ایسا گداز جو آنکھوں کے راستے بہہ نکلتا ہے۔ اور اللہ رب العزت کو اپنے بندے کے آنسو بہت عزیز ہیں۔

نماز میں رکعتوں کی تعداد

اوقات نماز	سنت قبل فرض	فرض	سنت بعد فرض	نوافل	میزان
فجر	۲ مؤکدہ	۲	–	–	۴
ظہر	۴ مؤکدہ	۴	۲ مؤکدہ	۲	۱۲
عصر	۴ غیر مؤکدہ	۴	–	–	۸
مغرب	–	۳	۲ مؤکدہ	۲	۷
عشاء	۴ غیر مؤکدہ	۴	۲ مؤکدہ، ۳ وتر واجب	۲ وتر سے پہلے، ۲ بعد میں	۱۷
جمعہ	۴ مؤکدہ	۲	۴ مؤکدہ، ۲ غیر مؤکدہ	۲	۱۴

اوقات نماز میں تعین کی اہمیت وحکمت

فجر کی نماز

پس اللہ کی تسبیح بیان کرو سورج نکلنے سے پہلے اور سورج غروب ہونے سے پہلے اور رات ہونے پر اور دن کے کناروں پر (القرآن)۔

انسانی زندگی کا تعلق مظاہراتی دنیا اور جسمانی اور جسمانی اعضاء سے ہے۔ جسمانی اعضاء کو طاقت پہنچانے کے لئے انسان ایسے کام کرتا ہے جس سے اس کو مظاہراتی دنیا کا آرام وآسائش مہیّا ہو۔ اللہ تعالیٰ نے دن کو کسب معاش کے لئے بنایا ہے۔ تاکہ بندہ مقررّہ اوقات میں محنت مزدوری سے جسمانی تقاضے پورے کر کے زندگی کے ماہ وسال آرام وآسائش سے گذارے۔ فجر کی نماز ادا کرنا دراصل اس بات کا اقرار کرنا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں نیند سے، جو آدھی موت ہے عقل وشعور کے ساتھ بیدار کیا اور ہمیں اس قابل بنایا کہ ہم اپنے جسمانی تقاضوں کو پورا کرنے کے لئے جدوجہد اور کوشش کریں۔ فجر کی نماز ادا کرنے میں جہاں اللہ تعالیٰ کے شکر کی ادائیگی ہے وہاں ذہن کو اس بات کی طرف متوجہ کرنا بھی ہے کہ اللہ تعالیٰ رزّاق ہے۔ اس نے ہی ہمارے لئے وسائل پیدا کئے ہیں اور ہمیں اتنی قوت عطا کی ہے کہ ہم اللہ کی زمین پر اپنا رزق تلاش کریں اور باعزّت زندگی گزاریں۔ اس کے علاوہ جسمانی اور روحانی طور پر جو فوائد حاصل ہوتے ہیں وہ یہ ہیں کہ صحت مند شعاعوں سے ہمارے اندر طاقت اور انرجی (ENERGY) پیدا ہوتی ہے، ایسی طاقت اور انرجی جو تمام موجودات کو متحرک رکھنے کے لئے ایک عظیم قوت ہے اور طاقت ہے۔ ان شعاعوں کے اندر وہ تمام حیاتین (VITAMIN) وافر مقدار میں موجود ہوتے ہیں جو زندگی کو برقرار رکھنے میں اہم کردار انجام دیتے ہیں۔

نمازی جب گھر کی چاردیواری اور بند کمروں سے نکل کر کھلی ہوا اور صاف روشنی میں آتا ہے تو اس کو سانس لینے کے لئے صاف فضا میسّر آتی ہے۔ فضا اور ہوا صاف ہو تو تندرستی قائم رہتی ہے۔ خواتین کے لئے گھر کے آنگن اور مردوں کے لئے مسجدیں تازہ ہوا اور روشنی فراہم کرتی ہیں۔ زندگی کو قائم رکھنے کے لئے بنیادی چیزوں میں صاف ہوا اور روشنی کو بہت زیادہ اہمیت حاصل ہے۔ اگر آدمی کچھ عرصہ ہوا اور روشنی سے محروم رہے تو اس کی جان کو طرح طرح کے رُوگ لگ جاتے ہیں اور وہ بالآخر دق اور سل جیسی خطرناک بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ فجر کی نماز قدرت کا فیضان عام ہے کہ آدمی اس پروگرام پر عمل کر کے بغیر کسی خاص جدّ وجہد کے تازہ ہوا اور روشنی سے مستفیض ہوتا رہتا ہے اور متعدی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ صبح سویرے پرندوں کے ترانے،

چڑیوں کی چوں چوں، چوپایوں کا خراماں خراماں مستانہ وار زمین پر چلنا اس بات کا اظہار ہے کہ وہ سب اللہ تعالیٰ کی تسبیح بیان کرتے ہیں اور اس بات کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے انہیں رزق تلاش کرنے کے لئے از سر نو انرجی اور قوت عطا کی ہے۔

فجر کی نماز ادا کرنے والا بندہ دوسری تمام مخلوق کے ساتھ جب عبادت اور تسبیح میں مشغول ہوتا ہے تو دنیا کا پورا ماحول مصفیٰ، مجلیٰ اور پُر انوار ہو جاتا ہے اور ماحول کی اس پاکیزگی سے انسان کو روحانی اور جسمانی نصیب ہوتی ہے۔

ظہر کی نماز

صبح سے دوپہر تک آدمی اپنی معاش کے حصول یا زندگی کو قائم رکھنے لے لئے خورد نوش کے انتظام میں لگا رہتا ہے۔ اعصاب تھک جاتے ہیں اور جسم نڈھال ہو جاتا ہے۔ جسمانی تقاضوں کیلئے کام پورا کرنے کے بعد جب آدمی وضو کرتا ہے تو اس کے اوپر سے تھکن دور ہو جاتی ہے۔ اور جب وہ نماز قائم کرتا ہے تو اس کو روحانی غذا فراہم ہوتی ہے اور اس کے اوپر سرُ ور و کیف کی ایک دنیا روشن ہو جاتی ہے۔

سورج کی تمازت ختم ہو کر جب زوال شروع ہوتا ہے تو زمین کے اندر سے ایک گیس خارج ہوتی ہے۔ یہ گیس اس قدر زہریلی ہوتی ہے کہ اگر آدمی کے اوپر اثر انداز ہو جائے تو وہ قسم قسم کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ دماغی نظام اس حد تک درہم برہم ہو سکتا ہے کہ اس کے اوپر ایک پاگل آدمی کا گمان ہوتا ہے۔ جب کوئی بندہ ذہنی طور پر عبادت میں مشغول ہو جاتا ہے تو اسے نماز کی روحانی لہریں اس زہرناک گیس سے محفوظ رکھتی ہیں۔ ان نورانی لہروں سے یہ زہریلی گیس بے اثر ہو جاتی ہے۔

عصر کی نماز

زمین دو طرح چل رہی ہے۔ ایک گردش ہے محوری اور دوسری طولانی۔ زوال کے بعد زمین کی گردش میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور پھر رفتہ رفتہ یہ گردش کم ہوتی چلی جاتی ہے۔ عصر کے وقت تک یہ گردش اتنی کم ہو جاتی ہے کہ حواس کے اوپر دباؤ پڑنے لگتا ہے۔ انسان، حیوان، چرند و پرند سب کے اوپر دن کے حواس کے بجائے رات کے حواس کا دروازہ کھلنا شروع ہو جاتا ہے اور شعور مغلوب ہونے لگتا ہے۔

ہر ذی فہم انسان اس بات کو محسوس کرتا ہے کہ عصر کے وقت اس کے اوپر ایسی کیفیت طاری ہو جاتی ہے جس کو تکان اور اضمحلال کا نام دیتا ہے۔ یہ تکان اور اضمحلال شعوری حواس پر لاشعوری حواس کی گرفت کا نتیجہ ہوتا ہے۔ عصر

کی نماز شعور کو اس حد تک مضمحل ہونے سے روک دیتی ہے جس سے دماغ پر خراب اثرات مرتب ہوں۔ وضو اور عصر کی نماز قائم کرنے والے بندے کے شعور میں اتنی طاقت آجاتی ہے کہ وہ لاشعوری نظام کو آسانی سے قبول کرلیتا ہے اور اپنی روح سے قریب ہوجاتا ہے۔ دماغ روحانی تحریکات قبول کرنے کے لئے تیار ہوجاتا ہے۔

مغرب کی نماز

آدمی بالفعل اس بات کا شکر ادا کرتا ہے کہ اسے اللہ تعالیٰ نے رزق عطا فرمایا۔ ایسا گھر اور بہترین رفیقۂ حیات عطا کی جس نے اس کی اور اس کے بچوں کی غذائی ضروریات پوری کیں۔ شکر کے جذبات سے وہ مسرور اور خوش وخرم اور پر کیف ہوجاتا ہے۔ اس کے اندر خالق کائنات کی وہ صفات متحرک ہوجاتی ہیں جن کے ذریعے کائنات کی تخلیق ہوئی ہیں۔ جب وہ اپنے گھر والوں کے ساتھ پرسکون ذہن سے محو گفتگو ہوتا ہے تو اس کے اندر کی روشنیاں بچوں میں براہ راست منتقل ہوتی ہیں اور ان روشنیوں سے اولاد کے دل میں ماں باپ کا احترام اور وقار قائم ہوتا ہے۔ بچے غیر ارادی طور پر ماں باپ کی عادتوں کو تیزی کے ساتھ اپنے اندر جذب کرتے ہیں اور ان کے اندر ماں باپ کی حمیت وعشق کا جذبہ پیدا ہوتا ہے۔ مختصر یہ کہ مغرب کی نماز صحیح طور پر پابندی کے ساتھ ادا کرنے والے بندے کی اولاد سعادت مند ہوتی ہے اور ماں باپ کی خدمت کرتی ہے۔

عشاء کی نماز

عشاء کی نماز غیب سے متعارف ہونے اور اللہ تعالیٰ کا عرفان حاصل کرنے کا ایک خصوصی پروگرام ہے کیونکہ عشاء کے وقت آدمی رات کے حواس میں داخل ہوجاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ روحانی تعلیم وتربیت کے اسباق اور اوراد و وظائف عشاء کی نماز کے بعد پورے کئے جاتے ہیں۔ اس لئے کہ جب آدمی رات کے حواس میں ہوتا ہے تو وہ لاشعوری اور روحانی طور پر غیب کی دنیا سے قریب اور بہت قریب ہوجاتا ہے اور اس کی دعائیں قبول کرلی جاتی ہیں۔ عشاء کی نماز اس نعمت کا شکریہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اسے بیداری کے حواس سے نجات عطا فرما کر وہ زندگی عطا فرمادی ہے جو نافرمانی کے ارتکاب سے پہلے جنت مین آدم کو حاصل تھی۔ یہی وہ حواس ہیں کہ جن میں آدمی خواب دیکھتا ہے اور خواب کے ذریعے اس کے اوپر مسائل، مشکلات اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کا انکشاف ہوتا ہے۔ عشاء کی نماز ادا کرنے کے بعد سونے والے بندے کی پوری رات لاشعوری طور پر عبادت میں گزرتی ہے اور اس کے اوپر اللہ کی رحمت نازل ہوتی رہتی ہے۔ ایسے بندے کے خواب سچے اور بشارت پر مبنی ہوتے ہیں۔

خواب ہماری زندگی کا نصف حصہ ہے اور ہمیں بتاتا ہے کہ انسان کے اندر ایسے حواس بھی کام کرتے ہیں جن کے ذریعے انسان کے اوپر غیب کا انکشاف ہو جاتا ہے۔

خواب اور خواب کے حواس میں ہم ٹائم اور اسپیس کے ہاتھ کھلونا نہیں ہیں بلکہ ٹائم اور اسپیس ہمارے لئے کھلونا بنے ہوئے ہیں۔ خواب میں چونکہ اسپیس اور ٹائم (مکانیت اور زمانیت) کی جکڑ بندیاں نہیں ہیں اس لئے ہم خواب میں ان حالات کا مشاہدہ کرتے ہیں جو زمان اور مکان سے ماوراء ہیں اور ہمارا یہ مشاہدہ ہے کہ سب کا سب غیب اور مستقبل کی نشاندہی کرتا ہے۔

آسمانی صحائف اور قرآن پاک میں مستقبل کی نشاندہی کرنے والے خوابوں کا ایک سلسلہ ہے جو نوع انسانی کو تفکر کی دعوت دیتا ہے۔ قرآن پاک کے ارشاد کے مطابق خواب میں غیب کا انکشاف صرف انبیائے کرام علیہم السّلام کے لئے ہی مخصوص نہیں ہے بلکہ ہر انسان اللہ کے اس قانون سے فیض یاب ہے۔

تاریخ کے صفحات میں ایسے کتنے ہی خوابوں کا تذکرہ ملتا ہے جو مستقبل کے آئینہ دار ہوئے ہیں۔ خوابوں میں صرف خواب دیکھنے والے کے مستقبل کا انکشاف ہی نہیں ہوتا بلکہ بعض اوقات یہ خواب پورے معاشرے پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں۔

سورۂ یوسف میں مستقبل کے آئینہ دار خوابوں کا تذکرہ اس طرح ہے۔

''یوسفؑ نے کہا، اے میرے باپ! میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ گیارہ ستارے ہیں اور سورج اور چاند۔ میں نے دیکھا ہے کہ یہ سب مجھے سجدہ کر رہے ہیں۔''

حضرت یوسفؑ کے والد حضرت یعقوبؑ نے فرمایا۔

''میرے بیٹے! اس خواب کا تذکرہ اپنے بھائیوں کے سامنے نہ کرنا۔'' (القرآن)

خواب کی تعبیر میں یہ بات ان کے سامنے آ گئی تھی کہ یوسفؑ کے بھائی ان کے جانی دشمن ہو جائیں گے۔

حضرت یوسفؑ زندان مصر میں قید تھے۔ دو قیدیوں نے جن میں ایک بادشاہ کا ساقی تھا اور دوسرا باورچی اور وہ بادشاہ کو زہر دینے کی سازش میں پکڑے گئے تھے، حضرت یوسفؑ کو اپنے خواب سنائے۔

ایک نے بتایا۔ ''میں نے خواب دیکھا ہے کہ انگور نچوڑ رہا ہوں۔''

دوسرے نے کہا۔ ''میں نے یہ دیکھا ہے کہ سر پر روٹیاں اٹھائے ہوئے ہوں اور پرندے اسے کھا رہے ہیں۔''

حضرت یوسفؑ نے ان خوابوں کی تعبیر میں فرمایا۔ ''انگور نچوڑنے والا بری ہو جائے گا اور اُسے پھر سے ساقی گری سونپ دی جائے گی۔ اور دوسرا سولی پر چڑھایا جائے گا۔ اور اس کا گوشت مردار خور جانور کھائیں گے۔''

عزیز مصر نے تمام درباریوں کو جمع کر کے کہا۔ ''میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ سات موٹی گائیں ہیں، انہیں سات دبلی گائیں نگل رہی ہیں اور سات بالیں ہری ہیں اور سات سوکھی۔'' (قرآن)

بادشاہ کے دربار میں موجود لوگوں نے اس خواب کو بادشاہ کی پریشان خیالی کا مظہر قرار دیا۔ لیکن حضرت یوسف ؑ نے اس خواب کی تعبیر میں فرمایا۔ ''سات برس لگاتار کھیتی کرتے رہو گے۔ ان سات برسوں میں غلّہ کی فراوانی ہوگی اور اس کے بعد سات برس مصیبت کے آئیں گے اور سخت قحط پڑ جائے گا۔ ایک دانہ بھی باہر سے نہیں آئے گا۔ ان سات سالوں میں وہی غلّہ کام آئے گا جو پہلے سات سالوں میں ذخیرہ کرلیا جائے گا۔'' (قرآن)

غور طلب بات یہ ہے کہ قرآن کریم میں بیان کردہ ان خوابوں میں ایک خواب پیغمبر کا ہے اور تین عام انسانوں کے خواب ہیں۔

خواب میں پیش گوئیاں

حضرت امام ربانی مجدّد الف ثانی رحمتہ اللہ علیہ کی ولادت سے پہلے ان کے والد بزرگوار نے خواب میں دیکھا کہ دنیا میں اندھیرا چھایا ہوا ہے۔ سوٴر اور بندر لوگوں کو ہلاک کر رہے ہیں۔ یکا یک ان کے سینے سے نور کی ایک شعاع نکلی اور فضا میں پھیل گئی۔ اس نورانی فضا میں سے ایک تخت ظاہر ہوا۔ اس تخت پر ایک شخص بیٹھا ہوا ہے اور اس کے سامنے ظالموں اور ملحدوں کو ذبح کیا جارہا ہے اور کوئی بلند آواز سے پکار رہا ہے ''حق آیا اور باطل مٹ گیا اور باطل کے مقدر میں مٹ جانا ہی ہے۔''

تعبیر یہ بتائی گئی کہ آپ کے یہاں ایک لڑکا پیدا ہوگا۔ اس کے ذریعے حق کا بول بالا ہوگا اور کفر اور الحاد کا خاتمہ ہوجائے گا۔

تاج الاولیاء حضرت بابا تاج الدّین ناگپوریؒ کی والدہ ماجدہ نے حضرت بابا صاحبؒ کی پیدائش سے قبل خواب میں دیکھا کہ ایک میدان ہے اور اس میدان کے اندر ہزاروں شہر آباد ہیں۔ سردی کا موسم ہے، چودویں کی رات ہے۔ ہر شخص چاندنی کے حسن میں سے سرشار اور پرکیف ہے۔ حضرتؒ کی والدہ نے دیکھا کہ چاند آسمان سے ٹوٹا اور ان کی گود میں آ گیا۔

ہارون الرشید کی ملکہ زبیدہ کا خواب بھی قابل غور ہے۔ ملکہ نے اپنے بیٹے مامون الرشید کی پیدائش کی رات خواب دیکھا کہ چار عورتوں نے نومولود کو کفن میں لپیٹنا شروع کردیا ہے۔ یہ کام کرتے وقت ایک عورت نے دوسری عورت سے کہا۔ ''کم عمر، سنگ دل، بدخو بادشاہ۔''

دوسری نے کہا۔ ''بدچلن، ظالم، ناسمجھ اورفضول خرچ فرماں روا۔''

تیسری نے کہا۔ ''بے وفا، کم عقل، گناہ گار اور ناتجربہ کار حکمراں۔''

چوتھی نے کہا۔ ''دھوکہ باز، عیاش اور مغرور تاجدار۔''

تاریخ شاہد ہے کہ حالات اور واقعات اسی طرح پیش آئے جس طرح خواب میں نشاندہی کی گئی تھی۔

مندرجہ بالا بیان کردہ ہزاروں میں سے چند خواب ہیں جو ہمیں اس تفکر کی دعوت دیتے ہیں کہ خواب ہماری زندگی کا اسی طرح حصہ ہے جس طرح بیداری ہے۔

تہجد کی نماز

کچھ وقفہ نیند لینے کے بعد آدمی بیدار ہو جائے تو اس کا شعور اس قابل ہو جاتا ہے کہ وہ غیبی تحریکات کو آسانی سے قبول کر لیتا ہے۔ فجر کی نماز اللہ تعالیٰ کے ساتھ رابطہ قائم کرنے کی پہلی سیڑھی ہے اور تہجد کی نماز خالق کائنات سے قریب ہونے کی آخری سیڑھی ہے۔ یہی صورت

اَلصَّلٰوۃُ مِعْرَاجُ الْمُؤْمِنِیْن

ہے۔ تہجد کی نفلیں ادا کرنے والا بندہ آسمانوں کی سیر کرتا ہے، فرشتوں اور جنات کی دنیا اس کے سامنے آجاتی ہے۔ تہجد کی نماز ایک پروگرام ہے اس بات کے لئے کہ انسان اپنے خالق کو جان لے، پہچان لے اور اس سے قریب ہو جائے۔

تہجد کی نفلیں قرب الٰہی کا سب سے زیادہ مؤثر ذریعہ ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب ﷺ کے ذریعے بشارت دی ہے کہ جو بندہ نوافل کے ذریعے میرا تقرب چاہتا ہے میں اس کے ہاتھ بن جاتا ہوں کہ وہ مجھ سے پکڑتا ہے، مجھ سے چلتا ہے اور مجھ سے دیکھتا ہے۔ رسول ﷺ نے تہجد کی نفلیں فرض نمازوں کی طرح ادا فرمائی ہیں۔

نماز جمعہ

جمعہ کی نماز ایک اجتماعی پروگرام ہے تاکہ مسلمان اجتماعی طور پر آپس میں بھائی چارہ قائم کر کے ایک دوسرے کے کام آسکیں اور اجتماعی مسائل سے واقفیت حاصل کر کے ان کے تدارک کی کوشش کریں۔ بڑوں کو دیکھ کر بچوں کے اوپر یہ تاثر قائم ہو کہ ہر مسلمان اگرچہ شکل وصورت کے اعتبار سے الگ الگ نظر آتا ہے لیکن فی الواقع سب ایک ہی زنجیر کی کڑیاں ہیں اور اسلام ایک مضبوط رسی ہے جس کو متحد اور باہم وگرمل کر ہم سب پکڑے ہوئے ہیں۔

ہم کندھے سے کندھا ملا کر ایک ہی صف میں اس لئے کھڑے ہیں کہ ہمارے اندر کوئی اختلاف نہیں ہے۔

جمعہ کی نماز فرض نمازوں کی طرح ہر عاقل و بالغ مرد پر فرض ہے۔ جمعہ میں کل چودہ رکعتیں ہیں۔ اس کا وہی وقت ہے جو ظہر کی نماز کے لئے متعین کیا گیا ہے۔

نماز جمعہ بیمار، تیماردار، نابینا، عورت، بچے، مسافر اور معذور پر فرض نہیں ہے۔ لیکن ان سب پر ظہر کی نماز فرض ہے۔ جمعہ کی نماز ادا کرنے سے معذور لوگوں پر ظہر کی نماز فرض ہے۔ اگر کسی وجہ سے جمعہ چھوٹ جائے تو قضا میں ظہر ادا کی جاتی ہے۔

نماز اور جسمانی صحت

ورزشیں نہ صرف اندرونی اعضاء مثلاً دل، گردے، جگر، پھیپھڑے، دماغ، آنتوں، معدہ، ریڑھ کی ہڈی، گردن، سینہ اور تمام اقسام کے غدود (GLANDS) کی نشونما کرتی ہیں بلکہ جسم کو بھی سڈول اور خوبصورت بناتی ہیں۔ یہاں تک کہ کچھ ورزشیں ایسی بھی ہیں جن سے عمر میں اضافہ ہوجاتا ہے۔ ایسی ورزشیں بھی جن کے ذریعے آدمی غیر معمولی طاقت کا مالک بن جاتا ہے اور ایسی بھی ہیں جن سے چہرے کے نقش ونگار خوب صورت اور حسین نظر آنے لگتے ہیں۔ بڑی عمر کا آدمی ہر ورزش نہیں کرسکتا۔ لیکن نماز ایک ایسا عمل ہے جس پر ہر بندہ آسانی کے ساتھ عمل پیرا ہوسکتا ہے۔ عمر کے ساتھ ساتھ آدمی کی وریدیں (VEINS) شریانیں (ARTERIES) اور عضلات کی طاقت کم ہوجاتی ہے اور ان کے اندر ایسے مادے پیدا ہوجاتے ہیں جن کی وجہ سے بے شمار امراض لاحق ہونے لگتے ہیں مثلاً گھٹیا، عرق النساء، امراض قلب، ہائی بلڈ پریشر اور بے شمار دوسرے دماغی امراض۔ ان بے شمار بیماریوں سے نجات پانے کے لئے نماز ہمارے لئے قدرت کا ایک بہترین علاج ہے۔

ورزش کا یہ اصل اصول ہے کہ اگر آپ کسی ورید، شریان یا کسی اور مخصوص عضو کی سختی دور کرنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے جسم کو بالکل ڈھیلا چھوڑ دیجئے۔ پھر اس حصہ جسم میں تناؤ پیدا کیجئے اور کچھ دیر تناؤ کی حالت برقرار رکھنے کے بعد جسم کو پھر ڈھیلا چھوڑ دیجئے۔ ماہرین ورزش نے ورزش کے اصول وضوابط اور ورزش کے لئے نشستیں بھی متعین کیں ہیں۔ الگ الگ امراض کے لئے الگ الگ نشست یا آسن ہیں مثلاً ریڑھ کی ہڈی کے مرض کو رفع کرنے کے لئے ایک الگ انداز سے نشست ہے اور دل کی تکلیف سے نجات پانے کے لئے دوسرا انداز نشست ہے۔ کوئی گردوں کا مریض ہے تو اس کے لئے ایسا طریقہ تجویز کیا جائے گا جس سے گردے صحت مند ہوجائیں۔

ہم یہ بات جان چکیں ہیں کہ ہمارے پیارے نبی ﷺ نے نماز ادا کرنے کے طریقے میں وہ سب سمودیا ہے جس کی نوع انسانی کو ضرورت ہے خواہ وہ ذہنی یکسوئی ہو، آلام ومصائب سے نجات پانا ہو، غیب کی دنیا میں سفر ہو، اللہ تعالیٰ کا عرفان حاصل کرنا ہو یا جسمانی صحت ہو۔ نماز مجموعۂ اوصاف وکمال ہے۔ آیئے تلاش کریں کہ نماز اور ہماری صحت کا آپس میں کیا تعلق ہے؟

ہائی بلڈ پریشر

صلوٰۃ قائم کرنے کے لئے ہم سب سے پہلے وضو کا اہتمام کرتے ہیں۔ وضو کے دوران جب ہم اپنا چہرہ اور کہنیوں تک ہاتھ دھوتے ہیں، پیروں کا مسح کرتے ہیں تو ہمارے اندر دوڑنے والے خون کو ایک نئی زندگی ملتی ہے۔ جس سے ہمیں سکون ملتا ہے۔ اس تسکین سے ہمارا سارا اعصابی نظام متاثر ہوتا ہے۔ پر سکون اعصاب سے دماغ کو آرام ملتا ہے۔ اعضائے رئیسہ، سر، پھیپھڑے، دل اور جگر وغیرہ کی کارکردگی بحال ہوتی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کم ہو کر نارمل ہو جاتا ہے۔ چہرہ پر رونق اور ہاتھوں میں رعنائی اور خوب صورتی آ جاتی ہے۔ وضو کرنے سے اعصاب کا ڈھیلا پن ختم ہو جاتا ہے۔ آنکھیں پر کشش ہو جاتی ہیں۔ سستی اور کاہلی دور ہو جاتی ہے۔ آپ بھی تجربہ کر سکتے ہیں۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو وضو کرائیں۔ بلڈ پریشر کم ہو جائے گا۔

گٹھیا کا علاج

جب ہم وضو کرنے کے بعد نماز کے لئے کھڑے ہوتے ہیں تو پہلے ہمارا جسم ڈھیلا ہوتا ہے لیکن جب نماز کی نیت کے لئے ہاتھ اٹھاتے ہیں تو قدرتی طور پر جسم میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس حالت میں آدمی کے اوپر سے سفلی جذبات کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔ سیدھے کھڑے ہونے میں اُمّ الدماغ سے روشنیاں چل کر ریڑھ کی ہڈی سے ہوتی ہوئی پورے اعصاب میں پھیل جاتی ہیں۔ یہ بات سب جانتے ہیں کہ جسمانی صحت کے لئے ریڑھ کی ہڈی کو ایک خاص مقام حاصل ہے اور عمدہ صحت کا دارومدار ریڑھ کی ہڈی لچک پر ہے۔

نماز میں قیام کرنا گھٹنوں، ٹخنوں اور پیروں سے اوپر پنڈلیوں، پنجوں اور ہاتھ کے جوڑوں کو قوی کرتا ہے۔ گٹھیا کے درد کو ختم کرتا ہے لیکن شرط یہ ہے کہ جسم سیدھا رہے اور ٹانگوں میں خم واقع نہ ہو۔

جگر کے امراض

جھک کر رکوع میں دونوں ہاتھ اس طرح رکھے جائیں کہ کمر بالکل سیدھی رہے اور گھٹنے جھکے ہوئے نہ ہوں۔ اس عمل سے معدے کو قوت پہنچتی ہے، نظام ہضم درست ہوتا ہے، قبض دور ہوتا ہے، معدے کی دوسری خرابیاں نیز آنتوں اور پیٹ کے عضلات کا ڈھیلا پن ختم ہو جاتا ہے۔ رکوع کا عمل جگر اور گردوں کے افعال کو درست کرتا ہے۔ اس عمل سے کمر اور پیٹ کی چربی کم ہو جاتی ہے۔ خون کا دوران تیز ہو جاتا ہے۔ چوں کہ دل اور سر ایک سیدھ میں ہو جاتے ہیں اس لئے دل کے لئے خون کو سر کی طرف پمپ (PUMP) کرنے میں آسانی ہو جاتی ہے اور اس طرح دل کا کام کم ہو جاتا ہے اور اسے آرام ملتا ہے جس سے دماغی صلاحیتیں اجاگر ہونے لگتی ہیں۔

اگر تسبیح سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمُ پر غور کر کے تین (۳) سے سات (۷) بار تک پڑھی جائے تو مراقبہ کی سی کیفیت پیدا ہونے لگتی ہے۔ دوران رکوع ہاتھ چونکہ نیچے کی طرف ہوتے ہیں اس لئے کندھوں سے لے کر ہاتھ کی انگلیوں تک پورے حصہ کی ورزش ہو جاتی ہے جس سے بازو کے پٹھے (MUSCLES) طاقتور ہو جاتے ہیں اور جو فاسد ماڈے بڑھاپے کی وجہ سے جوڑوں میں جمع ہوتے ہیں، از خود خارج ہو جاتے ہیں۔

پیٹ کم کرنے کے لئے

رکوع کے بعد سیدھے کھڑے ہو کر ہم سجدے میں جاتے ہیں۔ سجدے میں جانے سے پہلے ہاتھ زمین پر رکھتے جاتے ہیں۔ یہ عمل ریڑھ کی ہڈی کو مضبوط اور لچکدار بناتا ہے اور خواتین کے اندرونی اعصاب کو تقویت بخشتا ہے۔ اگر رکوع کے بعد سجدے میں جانے کی حالت میں جلدی نہ کی جائے تو یہ اندرونی جسمانی اعضاء کے لئے ایک نعمت غیر مترقبہ ورزش ثابت ہوتی ہے۔

سجدہ کی حالت ایک ورزش ہے جو رانوں کے زائد گوشت کو گھٹاتی ہے اور جوڑوں کو کھولتی ہے۔ اگر کولھوں کے جوڑوں میں خشکی آجائے یا چکنائی کم ہو جائے تو اس عمل سے یہ کمی پوری کی جاتی ہے اور بڑھا ہوا پیٹ کم ہو جاتا ہے۔ متناسب پیٹ سے جسم سڈول اور خوب صورت لگتا ہے۔

السر کا علاج

جن لوگوں کے معدے میں جلن رہتی ہے اور زخم ہوتا ہے صحیح سجدے کے عمل سے یہ مرض ختم ہو جاتا ہے۔ سجدہ میں پیشانی زمین پر رکھی جاتی ہے۔ اس عمل سے دماغ زمین کے اندر دوڑنے والی برقی رَو سے براہ راست ہم رشتہ ہو جاتا ہے اور دماغ کی طاقت میں کئی گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔

جملہ دماغی امراض

خشوع و خضوع کے ساتھ دیر تک سجدہ کرنا دماغی امراض کا علاج ہے۔ دماغ اپنی ضرورت کے مطابق خون سے ضروری اجزا حاصل کر کے فاسد ماڈوں کو خون کے ذریعے گردوں میں واپس بھیج دیتا ہے تاکہ گردے انہیں پیشاب کی شکل میں باہر نکال دیں۔ سجدے سے اٹھتے وقت اس بات کا خاص خیال رکھا جائے کہ سر جھکا ہوا ہو اور بازو سیدھے رہیں۔ اور ان میں قدرے تناؤ ہو۔ اٹھتے وقت ران پر ہتھیلیاں بھی رکھیں۔ کمر کو کبھ (کب) کی طرح اوپر اٹھائیں اور آہستہ سے کھڑے ہو جائیں یا بیٹھ جائیں۔

چہرہ پر جھریاں

ریڑھ کی ہڈی میں حرام مغز بجلی کا ایک ایسا تار ہے جس کے ذریعے پورے جسم کو حیات ملتی ہے۔ سجدہ کرنے سے خون کا بہاؤ جسم کے اوپری حصوں کی طرف جاتا ہے جس سے آنکھیں، دانت اور پورا چہرہ سیراب ہوتا رہتا ہے اور رخساروں پر سے جھریاں دور ہو جاتی ہیں، یادداشت صحیح کام کرتی ہے، فہم وفراست میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ آدمی کے اندر تفکر کرنے کی عادت پڑ جاتی ہے۔ بڑھاپا دیر تک نہیں آتا۔ سو (۱۰۰) سال کی عمر تک بھی آدمی چلتا پھرتا رہتا ہے اور اس کے اندر ایک برقی رَو دوڑتی رہتی ہے جو اعصاب کو تقویت پہنچانے کا سبب بنتی ہے۔ صحیح طریقہ پر سجدہ کرنے سے بند زلہ، ثقل سماعت اور سر درد جیسی تکلیفوں سے نجات مل جاتی ہے۔

جنسی امراض

دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنا (جلسہ) گھٹنوں اور پنڈلیوں کو مضبوط بناتا ہے۔ اس کے علاوہ رانوں میں جو پٹھے اللہ تعالٰی نے نسل کشی کے لئے بنائے ہیں ان کو ایک خاص قوت عطا کرتا ہے جس سے مردانہ اور زنانہ کمزوریاں دور ہو جاتی ہیں تاکہ انسان کی نسلیں دماغی اور جسمانی اعتبار سے صحتمند پیدا ہوں۔

سینہ کے امراض

نماز کے اختتام پر ہم سلام پھیرتے ہیں۔ گردن پھیرنے کے عمل سے گردن کے عضلات کو طاقت ملتی ہے اور وہ امراض جن کا تعلق ان عضلات سے ہے، لاحق نہیں ہوتے۔ اور انسان ہشاش بشاش اور توانا رہتا ہے نیز سینہ اور ہنسلی کی ہڈی کا ڈھیلہ پن ختم ہو جاتا ہے، سینہ چوڑا اور بڑا ہو جاتا ہے۔ ان سب ورزشوں کا فائدہ اس وقت پہنچتا ہے جب ہم نماز پوری توجہ اور دلجمعی اور اس کے پورے آداب کے ساتھ ادا کریں اور جلد بازی سے کام نہ لیں۔

چھ (٦) کلمے

پہلا کلمہ طیّب

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ ط

اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں اور محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

دوسرا کلمہ شہادت

اَشْھَدُ اَنْ لَّآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَاشَرِیْکَ

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ اکیلا ہے نہیں شریک

لَہٗ وَ اَشْھَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُہٗ

کوئی اس کا اور گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے بندے

وَرَسُوْلُہٗ ط

اور رسول ہیں۔

تیسرا کلمہ تمجید

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ

پاکی اللہ کے لئے ہے اور تمام تعریف اللہ کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی عبادت کے

وَاللّٰہُ اَکْبَرُ وَلَاحَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ

لائق نہیں اور اللہ ہی بڑا ہے طاقت اور قوت اللہ ہی کی طرف سے ہے

الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ ط

(جو) بڑی شان اور عظمت کا مالک ہے۔

چوتھا کلمہ توحید

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَاشَرِیْکَ لَہٗ

اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ ایک ہے اس کا کوئی ساجھی نہیں

لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ یُحْیٖ وَیُمِیْتُ

اسی کی (کل کائنات پر) بادشاہی ہے اور اسی کیلئے ہر قسم کی تعریف ہے زندگی اور موت اسی کے ہاتھ میں ہے

وَھُوَ حَیٌّ لَّایَمُوْتُ اَبَدًا اَبَدًا ذُوالْجَلَالِ

اور وہ (ایسا) زندہ ہے جسے کبھی بھی موت نہیں عظمت کا مالک

وَالْاِکْرَامِ ط بِیَدِہِ الْخَیْرُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ط

اور بزرگی والا ہے اور ہر طرح کی خیر اسی کے قبضے میں ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

پانچواں کلمہ استغفار

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُبِکَ مِنْ اَنْ اُشْرِکَ بِکَ شَیْئًا

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں کسی کو تیرا شریک بنانے کے گناہ سے

وَّ اَنَا اَعْلَمُ بِہٖ وَاَسْتَغْفِرُکَ لِمَالَا اَعْلَمُ بِہٖ

اگر یہ گناہ مجھ سے جان بوجھ کر ہوا ہو اور میں تجھ سے مغفرت چاہتا ہوں اس گناہ سے جو لاعلمی میں ہوا ہو

تُبْتُ عَنْہُ وَتَبَرَّاْتُ مِنَ الْکُفْرِ وَالشِّرْکِ

میں نے اس گناہ سے توبہ کی اور بیزار ہوا کفر اور شرک

وَالْکِذْبِ وَالْغِیْبَۃِ وَالْبِدْعَۃِ وَالنَّمِیْمَۃِ وَ

اور جھوٹ اور غیبت اور بدعت اور بد گوئی اور

الْفَوَاحِشِ وَالْبُھْتَانِ وَالْمَعَاصِیْ کُلِّھَا وَ اَسْلَمْتُ

بے حیائی اور بہتان اور دیگر تمام گناہوں سے اور فرمانبرداری اختیار کی

وَاَقُوْلُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ ط

اور میں کہتا ہوں اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

چھٹا کلمہ ردِ کفر

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ اَذْنَبْتُہٗ

میں اللہ سے معافی مانگتا ہوں جو میرا پروردگار ہے ہر گناہ سے جو میں نے کیا

عَمَدًا اَوْخَطَاً سِرًّا اَوْعَلَانِیَۃً وَّاَتُوْبُ اِلَیْہِ

جان بوجھ کر یا بھول کر درپردہ یا کھلّم کھلّا اور میں توبہ کرتا ہوں اسکے حضور

مِنَ الذَّنْبِ الَّذِیْٓ اَعْلَمُ وَمِنَ الذَّنْبِ الَّذِیْ

اس گناہ سے جو مجھے معلوم ہے اور اس گناہ سے جو مجھے

لَا اَعْلَمُ اِنَّکَ اَنْتَ عَلَّامُ الْغُیُوْبِ وَسَتَّارُ

معلوم نہیں بیشک غیب کی باتیں تجھے ہی خوب معلوم ہیں اور تو ہی بڑا ڈھانکنے والا

الْعُیُوْبِ وَغَفَّارُ الذُّنُوْبِ وَلَا حَوْلَ وَ

عیبوں کا اور گناہوں سے بہت معافی بخشنے والا ہے اور گناہوں سے بچنے کی طاقت

لَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ ط

اور نیک کام کرنے کی قوت اللہ ہی کی طرف سے ہے جو عالی شان اور عظمت والا ہے

ایمان مُفَصَّل

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ

میں ایمان لایا اللہ پر اور اس کے فرشتوں اور اس کی کتابوں اور اس کے رسولوں

وَالْيَوْمِ الْاٰخِرِ وَالْقَدْرِ خَيْرِهٖ وَشَرِّهٖ

اور یوم آخر (قیامت) پر اور ایمان لایا اس بات پر کہ بھلائی اور برائی

مِنَ اللّٰهِ تَعَالٰى وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ ط

اللہ ہی کی جانب سے ہے اور ایمان لایا اس بات پر کہ مرنے کے بعد زندہ ہونا ہے۔

ایمان مجمل

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ كَمَا هُوَ بِاَسْمَآئِهٖ وَصِفَاتِهٖ

میں ایمان لایا اللہ پر جیسا کہ وہ ہے اپنے ناموں اور اپنی صفتوں کے ساتھ

وَقَبِلْتُ جَمِيْعَ اَحْكَامِهٖ اِقْرَارٌم بِاللِّسَانِ

اور میں نے قبول کیئے اس کے سارے احکام اس کا مجھے زبان سے اقرار

وَتَصْدِيْقٌم بِالْقَلْبِ ط

اور دل سے (اس کی صداقت کا) یقین ہے۔

اذان

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ

اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے

اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ ؕ اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ ؕ

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں　میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں

اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ ؕ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ ؕ

میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں　میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں

حَيَّ عَلَى الصَّلٰوةِ ؕ حَيَّ عَلَى الصَّلٰوةِ ؕ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ؕ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ؕ

آؤ نماز کی طرف　آؤ نماز کی طرف　آؤ کامیابی کی طرف　آؤ کامیابی کی طرف

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ؕ

اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے　اللہ بہت بڑا ہے

☆ فجر کی اذان میں حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ؕ کے بعد یہ اضافہ کریں:

اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ ؕ اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ ؕ

نماز نیند سے بہتر ہے　نماز نیند سے بہتر ہے

☆ اقامت کی تکبیر میں حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ؕ کے بعد یہ اضافہ کریں:

قَدْ قَامَتِ الصَّلٰوةُ ؕ قَدْ قَامَتِ الصَّلٰوةُ ؕ

نماز (باجماعت) شروع ہوگئی　نماز (باجماعت) شروع ہوگئی

اذان اور تکبیر کے جواب دینے کا طریقہ یہ ہے کہ اذان و تکبیر کے جو الفاظ مؤذن کہے، وہی کلمات سننے والا بھی اپنی زبان سے دُہرائے۔

البتہ حَيَّ عَلَى الصَّلٰوةِ ؕ اور حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ؕ کے جواب میں سننے والا کہے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ اور قَدْقَامَتِ الصَّلٰوةُ کے جواب میں اَقَامَهَا اللّٰهُ وَاَدَامَهَا کہنا چاہئے اور اَلصَّلٰوةُ خَيْرٌ مِّنَ النَّوْمِ کے جواب میں صَدَقْتَ وَبَرَرْتَ کہے۔

اذان کے بعد کی دُعا

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هٰذِهِ الدَّعْوَةِ التَّآمَّةِ وَالصَّلٰوةِ الْقَآئِمَةِ

اے اللہ! (تو جو) مالک ہے اس دعوت کامل اور اس قائم کی جانے والی نماز کا

اٰتِ مُحَمَّدَا نِ الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ وَابْعَثْهُ

عنایت فرما محمد ﷺ کو وسیلہ اور فضیلت اور متمکن فرما

مَقَاماً مَّحْمُوْدَا نِ الَّذِىْ وَعَدْتَّهٗ اِنَّکَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ط

ان کو اس مقام محمود پر جس کا تو نے ان سے وعدہ فرمایا ہے بیشک تو وعدہ پورا کرتا ہے۔

وضو کے مسائل

یٰٓاَیُّھَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْٓا اِذَا قُمْتُمْ اِلَی الصَّلٰوۃِ فَاغْسِلُوْا وُجُوْھَکُمْ وَاَیْدِیَکُمْ اِلَی الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوْا بِرُءُوْسِکُمْ وَاَرْجُلَکُمْ اِلَی الْکَعْبَیْنِ ط

ترجمہ: اے لوگو جو ایمان لائے ہو جب تم کھڑے ہو نماز کے واسطے پس دھوؤ اپنے چہروں کو اور اپنے ہاتھوں کو کہنیوں تک اور مسح کرو اپنے سروں کا اور اپنے پیروں کا ٹخنوں تک۔

وضو کرتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ وضو میں جن اعضاء کا دھونا ضروری ہے وہ خشک نہ رہ جائیں۔

قرآن پاک میں وضو کے چار (۴) فرض بیان کئے گئے ہیں:-

منہ دھونا (پیشانی کے بالوں سے ٹھوڑی کے نیچے تک، ایک کان کی لو سے دوسرے کان کی لو تک)،

دونوں ہاتھ دھونا کہنیوں سمیت،

سر کا مسح کرنا،

دونوں پیروں کا مسح کرنا ٹخنوں تک۔

وضو میں سنتیں تیرہ (۱۳) ہیں:-

وضو کے لئے نیت کرنا، بسم اللہ پڑھنا، پہلے دونوں ہاتھ گٹوں تک تین بار دھونا، مسواک کرنا، تین بار کلی کرنا اور ہر بار نیا پانی لینا، تین بار ناک میں ڈالنا اور ناک صاف کرنا، ڈاڑھی کا خلال کرنا، ہاتھ پیروں کی انگلیوں کا خلال کرنا، ہر عضو تین بار دھونا، تمام سر کا ایک بار مسح کرنا یعنی بھیگا ہوا ہاتھ سر پر پھیرنا، دونوں کانوں کا مسح کرنا، ترتیب سے وضو کرنا، ایک عضو خشک ہونے سے پہلے دوسرا عضو دھو لینا۔

وضو میں چھ (۶) باتیں مستحب ہیں:-

داہنی طرف سے وضو کرنا، گردن کا مسح کرنا، خود وضو کرنا، قبلہ رخ بیٹھنا، پاک اور اونچی جگہ بیٹھنا، اعضائے وضو کو مَل مَل کر دھونا۔

مکروہات چار (۴) ہیں:-

ناپاک جگہ وضو کرنا، سیدھے ہاتھ سے ناک صاف کرنا، وضو کرتے وقت دنیا کی باتیں کرنا، سنّت کے خلاف

وضو کرنا۔

جن باتوں سے وضو ٹوٹ جاتا ہے وہ یہ ہیں:-

پیشاب یا پاخانہ کرنا، یا ان دونوں راستوں سے گیس یا کسی اور چیز کا نکلنا، بدن کے کسی مقام سے خون یا پیپ نکل کر بہہ جانا، منہ بھر کر قے کرنا، لیٹ کر یا سہارا لے کر سو جانا، بیماری یا کسی اور وجہ سے بے ہوش ہو جانا، دیوانگی یا پاگل پن طاری ہو جانا، نماز میں قہقہہ مار کر ہنسنا۔

وضو کرنے سے پہلے یہ نیت کرنی چاہیئے کہ یہ وضو نماز کے لئے ہے۔

تیمم کے مسائل

وَاِنْ كُنْتُمْ مَّرْضٰى اَوْعَلٰى سَفَرٍ اَوْجَآءَ اَحَدٌ مِّنْكُمْ مِّنَ
الْغَآئِطِ اَوْلٰمَسْتُمُ النِّسَآءَ فَلَمْ تَجِدُوْا مَآءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيْدًا
طَيِّبًا فَامْسَحُوْ بِوُجُوْهِكُمْ وَ
اَيْدِيْكُمْ مِّنْهُ ط (سورۃ مائدہ آیت ۶)

ترجمہ: اور اگر تم بیمار ہو یا سفر کے اوپر یا تم سے کوئی مکان ضرور سے آئے یا صحبت کرو تم عورتوں سے پس نہ پاؤ تم پانی پس قصد کرو تم پاک مٹی کا پس ملو اپنے چہروں کو اور اپنے ہاتھوں کو اس سے۔

اس آیت میں تیمم کا حکم بیان کیا گیا ہے۔ تیمم کے احکامات ۵ھ میں نازل ہوئے۔ تیمم ضرورت کے وقت وضو اور غسل دونوں کا قائم مقام ہے۔

تیمم کرتے وقت دل میں یہ نیت ہو کہ ناپاکی دور کرنے اور نماز قائم کرنے کے لئے تیمم کرتا ہوں۔ دونوں ہاتھوں کو پاک مٹی پر اچھی طرح لگا کر دونوں ہاتھ چہرہ پر پھیرے جائیں۔ پھر پہلے کی طرح دونوں ہاتھ مٹی پر مار کر داہنے ہاتھ کو بائیں ہاتھ پر اور بائیں ہاتھ کو داہنے ہاتھ پر کہنیوں تک پھیرا جائے۔ ہاتھ اس طرح پھیرے جائیں کہ کوئی جگہ خالی نہ رہے۔

پاک مٹی، ریت، پتھر، مٹی کے کچے یا پکے بغیر روغن والے برتن، کچی یا پکی مٹی کی اینٹیں، پتھر یا چونے کی دیوار، گیرو، ملتانی، پاک غبار۔ ان سب چیزوں میں سے جو بھی دستیاب ہو اس سے تیمم کیا جاسکتا ہے۔

لکڑی، لوہا، سونا، چاندی، تانبا، پیتل، المونیم، شیشہ، رانگ، جست، گیہوں، جو، ہر قسم کا غلہ، کپڑا۔ ان تمام چیزوں پر تیمم ناجائز ہے۔

یوں سمجھئے کہ جو چیزیں آگ پر پگھل جاتی ہیں یا جل کر راکھ ہو جاتی ہیں، ان سب پر تیمم نہیں ہوتا، البتہ ان چیزوں پر اتنا غبار ہو کہ ہاتھ مارنے سے اڑنے لگے یا اس چیز پر ہاتھ مارنے سے نشان پڑ جائے تو تیمم کرنا جائز ہے۔

جن چیزوں سے وضو ٹوٹتا ہے، ان سے تیمم بھی ساقط ہو جاتا ہے۔ اس وقت جب بیماری کی وجہ سے پانی نقصان کرتا ہو، تیمم کرنا درست ہے۔ لیکن اگر ٹھنڈا پانی نقصان کرتا ہو اور گرم پانی سے نقصان نہ ہو تو گرم پانی سے وضو اور غسل کرنا ضروری ہے۔ اگر کوئی ایسی جگہ ہے جہاں گرم پانی دستیاب نہیں ہے تو تیمم کر لینا صحیح ہے۔

کسی کو غسل کی حاجت ہے اور وہ غسل کا تیمم کرلے تو وہی تیمم وضو کے تیمم کے قائم مقام ہو جائے گا، بشرطیکہ وضو نہ کرسکتا ہو۔

ریل میں سیٹوں اور گدوں وغیرہ پر جو گرد وغبار جم جاتا ہے اس پر تیمم جائز ہے۔ یہ وہم نہیں کرنا چاہیئے کہ یہ غبار پاک ہے یا ناپاک ہے۔ ریل میں جہاں مسافر جوتے پہنکر چلتے پھرتے ہیں، وہ مٹی ناپاک ہے۔ اس سے تیمم درست نہیں۔

تیمم کرتے وقت اگر انگوٹھی پہنی ہوئی ہے تو اس کو اتارنا یا ہلا لینا ضروری ہے۔

غسل کے مسائل

وَاِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوْا ط (سورۃ مائدہ آیت ۶)

ترجمہ: اور اگر تم جنابت (ناپاکی) کی حالت میں ہو تو سارا بدن پاک کرو۔

ماہانہ نظام کے بعد، اولاد کی پیدائش (نفاس) کے بعد، ازدواجی تعلقات میں یکجائی کے بعد، بدخوابی اور احتلام کے بعد غسل کرنا فرض ہے۔

حج یا عمرہ کا احرام باندھنے کے لئے، صبح کے وقت میدان عرفات میں وقوف کے لئے غسل کرنا سنت ہے۔

شب برات (شعبان کی پندرہویں رات) میں، عرفہ کی رات میں، سورج گرہن یا چاند گرہن کی نفلیں ادا کرنے، نماز استسقاء کے لئے، مکہ معظمہ یا مدینہ منورہ میں داخل ہونے، میت کو غسل دینے کے بعد غسل دینے والے کا غسل کرنا، اسلام لانے کے بعد اور لڑکا یا لڑکی کا حد بلوغ تک پہنچنے کے بعد نہانا مستحب ہے۔

فرض غسل کی ترکیب یہ ہے:-

پہلے دونوں ہاتھ دھوئے جائیں۔ پھر استنجے کی جگہ اور پھر وہ جگہ جہاں نجاست لگی ہوئی ہو۔ اس کے بعد وضو کیا جائے اور سر پر اس طرح پانی ڈالا جائے کہ سارے جسم پر بہہ جائے۔ غسل میں منہ بھر کر کلی کرنا، ناک میں پانی ڈالنا، تمام بدن پر ایک مرتبہ پانی بہانا فرض ہے۔

طہارت کرنا، بدن پر لگی ہوئی نجاست کو دھونا، غسل کی نیت کرنا، دونوں ہاتھ گٹوں تک دھونا، غسل سے پہلے وضو کرنا اور تمام بدن پر تین مرتبہ پانی بہانا سنت ہے۔ غسل کے بعد وضو کرنا ضروری نہیں ہے۔

غسل کرتے وقت اگر کوئی فرض چھوٹ جائے تو غسل کی شرائط پوری نہیں ہوتیں۔ غسل میں اس بات کا بھی خیال رکھنا ضروری ہے کہ جسم میں بال برابر جگہ بھی خشک نہ رہے۔

خواتین کا غسل

اگر سر کے بال گندھے ہوئے نہ ہوں تو سارے بال بھگونا اور ساری جڑوں میں پانی پہنچانا فرض ہے۔ بالوں کی جڑوں میں پانی نہیں پہنچا تو غسل نہیں ہوگا۔ اگر بال گندھے ہوئے ہوں تو بالوں کا بھگونا ضروری نہیں البتہ سب جڑوں میں پانی پہنچانا ضروری ہے۔ اگر بالوں کو کھولے بغیر ساری جڑوں میں پانی نہ پہنچ سکے تو بالوں کو کھول کر بھگونا اور دھونا چاہیئے۔

ناک میں نتھ، کانوں کی بالیوں، انگلیوں میں انگوٹھی اور چھلوں کو اچھی طرح ہلا لینا چاہیئے تا کہ ہر جگہ پانی پہنچ

جائے۔

ماتھے پر افشاں ہو، بالوں میں گوند لگا ہوا ہو، ہونٹوں پر لپ اسٹک (LIP STICK) لگی ہوئی ہو یا اس قسم کا کوئی سامان آرائش استعمال کیا گیا ہو تو اس کو اچھی طرح صاف کر لینا چاہیئے تا کہ نیچے کی جلد تک پانی پہنچ جائے ورنہ غسل نہیں ہوگا۔

نماز کے مسائل

نماز قائم کرنے سے پہلے سات باتیں پوری کرنا ضروری ہیں۔ ان سات باتوں کو شرائط نماز کہا جاتا ہے۔

۱) بدن کا پاک ہونا۔

۲) نماز کا وقت ہونا۔

۳) جگہ پاک ہونا۔

۴) مرد کو ناف سے گھٹنوں تک اور عورتوں کو منہ، ہاتھ اور پیروں کے علاوہ سارا بدن اور سر کے بال ڈھانپنا۔

۵) کپڑے پاک ہونا۔

۶) قبلہ کی طرف منہ کرنا۔

۷) نماز کے لئے نیت کرنا۔

فرض، واجب، سنت اور نفل

فرض اس عمل کو کہتے ہیں جس کو ادا کرنا ہر مسلمان پر لازم ہے۔ کوئی شخص اس سے انکار نہیں کرسکتا۔

واجب کا درجہ فرض سے کم ہے لیکن ادا کرنا اس کا بھی ضروری ہے۔

سنت وہ عمل ہے جسے رسول ﷺ نے خود کیا ہے اور خلفائے راشدینؓ نے اس کی پیروی کی ہے۔ سنت کی دو (۲) قسمیں ہیں:-

۱) سنت مؤکدہ (۲) سنت غیر مؤکدہ

سنت مؤکدہ وہ عمل ہے جسے رسول اللہ ﷺ نے ہمیشہ کیا ہے یا کرنے کا حکم دیا ہے اور بغیر کسی وجہ کے ترک نہیں کیا۔

سنت غیر مؤکدہ وہ ہے جسے رسول اللہ ﷺ نے کبھی کیا ہے اور کبھی بلا عذر چھوڑ بھی دیا ہے۔

نفل اور مستحب وہ عمل ہے جس کے کرنے سے اجر ملتا ہے اور چھوڑ دینے سے کوئی مؤاخذہ نہیں۔

اوقات نماز

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:-

اِنَّ الصَّلٰوۃَ کَانَتْ عَلَی الْمُؤْمِنِیْنَ کِتٰبًا مَّوْقُوْتًا ط

ترجمہ: بے شک نماز مؤمنین پر مقررہ وقت پر فرض ہے۔

چونکہ نماز ادا کرنے کا تعلق اوقات سے ہے، اس لئے اوقات نماز سے واقفیت حاصل کرنا ضروری ہے۔

اگر نماز کے وقت سے پہلے کوئی شخص نماز قائم کرلے تو نماز نہیں ہوگی۔ اور وہ نماز دوبارہ قائم کرنا ہوگی۔ اسی طرح اگر کوئی شخص وقت گزر جانے کے بعد قائم کرے گا تو وہ نماز قضا ہو جائے گی۔ اس لئے ضروری ہے کہ وقت کی پابندی کے ساتھ ادا کی جائے۔

فجر کی نماز کا وقت صبح صادق سے سورج نکلنے تک ہے۔ سورج کا ذرا سا کنارا ابھی نکل آئے تو فجر کا وقت ختم ہو جاتا ہے۔ صبح صادق سورج نکلنے سے تقریباً ڈیڑھ یا پونے دو گھنٹے پہلے ہوتی ہے۔ صبح صادق ہوتے ہی فجر کا وقت شروع ہو جاتا ہے اور صبح صادق ہوتے ہی تہجد کا وقت ختم ہو جاتا ہے۔ فجر کی نماز میں آنحضرت ﷺ کا معمول تھا کہ صبح صادق کے بعد پہلے دو (۲) رکعت سنت گھر میں ادا فرماتے تھے۔ اس کے بعد مسجد میں تشریف لا کر دو (۲) رکعت نماز فرض ادا فرماتے تھے۔

ظہر کی نماز کا وقت سورج ڈھلنے کے بعد شروع ہو جاتا ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ سورج نکل کر جتنا اونچا ہوگا ہر چیز کا سایہ اتنا ہی گھٹ جائے گا۔ جب یہ سایہ گھٹنا موقوف ہو جائے تو یہ ٹھیک دوپہر کا وقت ہے۔ اس کے بعد جب یہ سایہ بڑھنے لگے تو دن ڈھلنا شروع ہو جاتا ہے۔ اسی وقت سے ظہر کا وقت شروع ہو جاتا ہے۔

عصر کی نماز کا وقت غروب آفتاب سے تقریباً ڈیڑھ گھنٹے پہلے شروع ہو جاتا ہے اور غروب آفتاب تک رہتا ہے۔ جب سورج بہت نیچا ہو جائے اور دھوپ پیلی پڑ جائے تو عصر کی نماز کا وقت مکروہ ہو جاتا ہے۔

سورج غروب ہوتے ہی مغرب کا وقت ہو جاتا ہے۔ آفتاب غروب ہونے کے بعد جب تک مغرب کی طرف آسمان پر سرخی رہے مغرب کا وقت باقی رہتا ہے۔

مغرب کے بعد آسمان پر سرخ شفق نمودار ہوتی ہے۔ اس کے غائب ہونے کے بعد سفیدی باقی رہتی ہے پھر یہ بھی غائب ہو جاتی ہے اور آسمان پوری طرح نظر آنے لگتا ہے اور یہی عشاء کی نماز کا وقت ہے۔ عشاء کی نماز کا وقت صبح صادق سے پہلے تک رہتا ہے مگر آدھی رات کے بعد عشاء کا وقت مکروہ ہو جاتا ہے

ہے۔

مفسدات نماز

جن باتوں سے نماز ساقط ہو جاتی ہے ان کو مفسدات نماز کہتے ہیں۔ وہ تمام باتیں جن سے نماز فاسد ہو جاتی ہے ان کی تعداد اٹھارہ (۱۸) ہے۔

۱) نماز میں بات کرنا ارادتاً یا بھولے سے، کم یا زیادہ۔ ہرصورت میں نماز قائم نہیں رہے گی۔

۲) نماز کی حالت میں ' السّلام علیکم ' یا ایسا ہی کوئی اور لفظ کہنا۔

۳) کسی کے سلام کا جواب دینا یا کسی کی چھینک پر یَرْحَمُکَ اللّٰہ کہنا یا نماز سے باہر والے کسی شخص کی دُعا پر 'امین' کہنا۔

۴) کوئی خبر سن کر اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْن پڑھنا یا اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ کہنا یا سُبْحَانَ اللّٰہ کہنا۔

۵) درد یا تکلیف کی وجہ سے ' آہ ' یا ' اُف ' کرنا۔

۶) اپنے امام کے سوا کسی کو غلطی بتانا۔

۷) نماز میں قرآن پاک دیکھ کر پڑھنا۔

۸) قرآن شریف پڑھنے میں کوئی ایسی غلطی کرنا جس سے معنی بدل جائیں۔

۹) نماز اس طرح ادا کرنا کہ دیکھنے والا یہ خیال کرے کہ یہ بندہ نماز میں نہیں ہے۔

۱۰) نماز میں کھانا پینا۔

۱۱) نماز میں دو صفوں کی مقدار آگے بڑھ جانا۔

۱۲) قبلے کی طرف سے بلا عذر جسمانی طور پر گھوم جانا۔

۱۳) ستر کھل جانے کی حالت میں اتنی دیر ہو جانا کہ نماز کا کوئی رکن ادا ہو جائے۔

۱۴) ناپاک جگہ سجدہ کرنا۔

۱۵) دُعا میں ایسی چیز مانگنا جو عادتاً آدمیوں سے مانگی جاتی ہے جیسے کوئی یہ دُعا مانگے " یا اللہ! مجھے سو (۱۰۰) روپے دیدے۔"

۱۶) ارادتاً اس طرح رونا کہ آواز سے درد یا رنج کا اظہار ہو جائے۔

۱۷) قہقہہ مار کر ہنسنا۔

۱۸) مقتدی کا امام سے آگے بڑھ کر کھڑے ہو جانا۔

ان تمام باتوں سے نماز فاسد ہو جاتی ہے اور اس نماز کا لوٹانا ضروری ہوتا ہے۔

سجدۂ سہو

نماز میں جو باتیں واجب ہیں ان میں سے اگر ایک یا کئی واجب بھول سے رہ جائیں تو سجدہ سہو کرنا واجب ہے۔ سجدہ سہو کرنے سے نماز درست ہو جاتی ہے۔ اگر سجدہ سہو نہیں کیا تو نماز دوبارہ ادا کی جائے گی۔ سجدہ سہو ادا کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ آخری رکعت کے قعدے میں اَلتَّحِیَّات کے بعد ایک طرف سلام پھیر کر دو سجدے کئے جائیں۔ پھر بیٹھے ہی بیٹھے اَلتَّحِیَّات ، درود شریف اور دُعا پڑھ کر دونوں طرف سلام پھیر دیا جائے۔

قضا نمازیں

☆ جو نماز وقت پر ادا نہ کی جائے، وقت گزرنے کے بعد قضا کہلاتی ہے۔ اگر کسی وقت کی نماز وقت پر ادا نہ ہو سکے تو اسے جب بھی وقت ملے ادا کر لینا چاہیئے۔

☆ قضا نمازیں ادا کرتے وقت اوقات کی ترتیب کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ یعنی کسی بندے کی پانچ نمازیں قضا ہو گئیں، اسے چاہیئے کہ پہلے فجر کی،
پھر ظہر، عصر، مغرب اور عشاء کی نماز قائم کرے۔

☆ قضا نمازوں کو فوراً ادا کرنا چاہیئے اور اگر آخر عمر تک قضا نمازیں ادا کرنے کا موقع نہ ملے تو مرنے سے پہلے ان نمازوں کا فدیہ دینے کی وصیت کر دی جائے۔ اگر وصیت بھی نہ کی جا سکے اور ورثا کو معلوم ہو تو وہ اپنی طرف سے بطور احسان وسلوک فدیہ ادا کر دیں۔

☆ ایک قضا نماز کے بدلے پونے دو سیر گیہوں یا اس کی قیمت ادا کر دی جائے۔ ایک دن کی چھ نمازیں (مع وتر) قابل فدیہ ہوں گی۔ یہ فدیہ ان لوگوں کو دیا جائے جو زکوۃ اور صدقہ فطر کے مستحق ہیں۔

☆ اگر کسی کو یاد نہ ہو کہ اس کی کتنی نمازیں قضا ہیں تو وہ محتاط اندازہ لگا کر ان کو ادا کرتا رہے۔

طریقہ نماز

نماز قائم کرتے وقت یہ نیت کرنا کافی ہے کہ میں اتنی رکعتیں ادا کرنے کے لئے اللہ کے حضور حاضر ہوں۔ نماز باجماعت میں امام کی اقتدا ذہن میں ونی چاہیئے۔ اگر عربی نہ آتی ہوتو نیت مادری زبان میں بھی کی جاسکتی ہے۔ نیت کرنے سے پہلے اگر یہ آیت پڑھ لی جائے تو انشاء اللہ یکسوئی میں مدد ملے گی مگر یہ آیت پڑھنا نیت کے لئے ضروری نہیں ہے۔

اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهِیَ لِلَّذِیْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَ

میں نے اپنے آپ کو اسی کا ہوکر ایسی ذات کے سامنے پیش کردیا جس نے آسمان اور

الْاَرْضَ حَنِیْفًا وَّمَآ اَنَا مِنَ الْمُشْرِکِیْنَ ۚ

زمین پیدا کئے اور میں مشرکوں میں سے نہیں ہوں۔

پھر

اَللّٰهُ اَکْبَرُ ط

اللہ بہت بڑا ہے

کہتے ہوئے دونوں ہاتھ کانوں تک (اور عورت کاندھوں تک) اُٹھا کر ناف کے نیچے اس طرح باندھ لے کہ دائیں ہاتھ کے انگوٹھے اور چھوٹی انگلی کا حلقہ بنا کر بائیں ہاتھ کے گٹے کو پکڑ لے کہ دائیں ہاتھ کی ہتھیلی بائیں، ہتھیلی کی پشت پر رہے۔ اور عورت سینہ پر دائیں ہتھیلی بائیں پر رکھ لے، پھر پڑھے:

سُبْحَانَکَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِکَ وَتَبَارَکَ اسْمُکَ وَتَعَالٰی جَدُّکَ وَلَآ اِلٰهَ غَیْرُکَ ط

پاک ہے تیری ذات اے میرے معبود اور تو ہی حمد کے لائق ہے اور بابرکت ہے تیرا نام اور بلندو اعلیٰ ہے تیری بزرگی اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

اگر نمازی مقتدی ہے تو اتنا ہی پڑھ کر خاموش ہوجائے، تنہا ہے تو یہ پڑھے

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ ط

میں اللہ کی پناہ میں آتا ہوں شیطان مردود سے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

اللہ کے نام سے ابتدا کرتا ہوں جو بہت ہے رحم والا اور مہربان ہے۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ لا الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لا

سب تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو تمام عالموں کے مربی ہیں جو بڑے مہربان نہایت رحم والے ہیں

مٰلِکِ یَوْمِ الدِّیْنِ ط اِیَّاکَ نَعْبُدُ وَاِیَّاکَ

جو مالک ہیں روز جزا کے ہم آپ ہی کی عبادت کرتے ہیں اور آپ ہی سے

نَسْتَعِیْنُ ط اِھْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ لا صِرَاطَ

مدد مانگتے ہیں بتلا دیجئے ہم کو راستہ سیدھا راستہ

الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْھِمْ ۵لا غَیْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَیْھِمْ

ان لوگوں کا جن پر آپ نے انعام فرمایا ہے نہ راستہ ان لوگوں کا جن پر آپ کا غضب کیا گیا

وَلَا الضَّآلِّیْنَ ع

سورۂ فاتحہ پڑھ کر امام ومقتدی آہستہ سے 'امین کہیں.

اگر تنہا ہے تو اس کے بعد سورۂ اخلاص یا کوئی دوسرے سورۃ پڑھے

قُلْ ھُوَ اللّٰہُ اَحَدٌ اَللّٰہُ الصَّمَدُ ج لَمْ یَلِدْ ۵لا

آپ کہہ دیجئے کہ اللہ اپنے کمال ذات وصفات میں ایک ہے اللہ بے احتیاج ہے اس کی اولاد نہیں

وَلَمْ یُوْلَدْ لا وَلَمْ یَکُنْ لَّہٗ کُفُوًا اَحَدٌ ع

اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے اور نہ کوئی اس کا خاندان ہے.

پھر اَللّٰہُ اَکْبَرُ طْ کہہ کر رکوع میں چلے جائیں. رکوع میں دونوں ہاتھوں سے گھٹنے پکڑ لیں، انگلیاں سیدھی رہیں، کمر اور سر پر ایک سیدھ میں ہوں اور یہ تسبیح تین یا سات مرتبہ پڑھیں:

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمِ ط

پاک ہے میرا رب عظمت والا

پھر امام صاحب

سَمِعَ اللّٰہُ لِمَنْ حَمِدَہٗ ط

اللہ تعالیٰ نے اس بندے کی سن لی جس نے اسکی تعریف کی.

کہتے ہوئے رکوع سے اٹھ کر سیدھے کھڑے ہو جائیں اور مقتدی کہیں:

رَبَّنَا لَکَ الْحَمْدُ ط

اے ہمارے رب تیرے ہی لئے ہے سب تعریف

بغیر جماعت نماز ادا کرنے کی صورت میں تسمیع اور تحمید دونوں کہنا ضروری ہیں۔

پھر اَللّٰہُ اَکْبَرُ کہتے ہوئے سجدے میں اس طرح جائے کہ پہلے دونوں گھٹنے زمین پر رکھے، پھر دونوں ہاتھ، پھر ناک، پھر پیشانی۔ سجدہ میں دونوں ہاتھ کانوں کے برابر رہیں۔ اور انگلیاں سیدھی قبلہ رُخ۔ پھر تین یا سات مرتبہ کہے:

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی ط

پاک ہے میرا پروردگار عالی شان

پھر اَللّٰہُ اَکْبَرُ ط کہتے ہوئے سجدے سے پہلے پیشانی، پھر ناک، پھر ہاتھ اٹھا کر، بایاں پاؤں بچھا کر، دایاں قدم کھڑا رکھ کر بیٹھ جائیں۔ بیٹھنے میں ہاتھ زانوں پر رکھیں۔ اچھی طرح بیٹھ چکنے کے بعد پھر تکبیر کہکر دوسرا سجدہ کریں۔ پھر اَللّٰہُ اَکْبَرُ ط کہتے ہوئے دوسری رکعت کے لئے کھڑے ہو جائیں۔ دوسری رکعت میں ثنا اور تعوذ نہیں پڑھی جائیگی۔ بسم اللہ پڑھ کر پہلی رکعت کی طرح یہ رکعت بھی پوری کرے۔ دوسری رکعت کے دونوں سجدے حسب سابق پورے کر کے بیٹھ جائے اور تشہد پڑھے جو یہ ہے:

اَلتَّحِیَّاتُ لِلّٰہِ وَالصَّلٰوۃُ وَالطَّیِّبٰتُ ط اَلسَّلَامُ

تمام قولی اور بدنی اور مالی عبادتیں اللہ ہی کے لئے ہیں سلام ہو

عَلَیْکَ اَیُّھَا النَّبِیُّ وَرَحْمَۃُ اللّٰہِ وَبَرَکَاتُہٗ ط اَلسَّلَامُ

آپ پر اے نبی ﷺ اور اللہ کی رحمت اور برکت نازل ہو سلامتی ہو

عَلَیْنَا وَعَلٰی عِبَادِ اللّٰہِ الصّٰلِحِیْنَ ط اَشْھَدُ اَنْ لَّآ اِلٰہَ

ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ کوئی معبود نہیں

اِلَّا اللّٰہُ وَاَشْھَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُہٗ وَرَسُوْلُہٗ ط

اللہ کے سوا اور میں گواہی دیتا ہوں کہ بیشک محمد ﷺ اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔

تشہد پڑھتے وقت جب اَنْ لَّآ اِلٰہَ پر پہنچے تو دائیں ہاتھ کے انگوٹھے اور بیچ کی انگلی سے حلقہ بنا کر مٹھی بند کرلے اور کلمہ کی انگلی کو کھڑا کرے اور اِلَّا اللّٰہُ پر انگلی کو گرا دے۔ مٹھی آخر تک بند رکھے۔

اگر نماز تین یا چار رکعتوں والی ہے تو عَبْدُہٗ وَرَسُوْلُہٗ تک پڑھ کر اَللّٰہُ اَکْبَرُ ط کہتے ہوئے

کھڑے ہو کر باقی نماز پوری کرے۔ اگر نماز دو رکعت والی ہے تو اَلتَّحِیَّاتُ پڑھ کر یہ درود شریف پڑھے۔

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلیٰ مُحَمَّدٍ وَّ عَلیٰ اٰلِ مُحَمَّدٍ

اے اللہ رحمت نازل فرما محمد ﷺ پر اور ان کی آل پر

کَمَا صَلَّیْتَ عَلیٰ اِبْرَاھِیْمَ وَعَلیٰ اٰلِ اِبْرَاھِیْمَ

جس طرح تو نے رحمت نازل فرمائی ابراہیم علیہ السّلام پر اور ان کی آل پر

اِنَّکَ حَمِیْدٌ مَّجِیْدٌ ط

بے شک تو مستحق تعریف۔

اَللّٰھُمَّ بَارِکْ عَلیٰ مُحَمَّدٍ وَّعَلیٰ اٰلِ مُحَمَّدٍ کَمَا

اے اللہ برکت نازل فرما محمد ﷺ پر اور ان کی آل پر جیسا کہ

بَارَکْتَ عَلیٰ اِبْرٰھِیْمَ وَعَلیٰ اٰلِ اِبْرَاھِیْمَ اِنَّکَ

برکت نازل فرمائی تو نے ابراہیم علیہ السّلام پر اور ان کی آل پر بے شک تو

حَمِیْدٌ مَّجِیْدٌ ط

مستحق تعریف بزرگی والا ہے۔

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّاِنَّہٗ لَا

اے اللہ بے شک میں نے اپنی جان پر بڑا ظلم کیا ہے اور نہیں

یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّآ اَنْتَ فَاغْفِرْلِیْ مَغْفِرَۃً مِّنْ عِنْدِکَ

کوئی بخش سکتا میرے گناہ تیرے سوا پس آپ اپنی خاص بخشش سے مجھے نوازیے

وَارْحَمْنِیْٓ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ

اور مجھ پر رحم فرمایئے آپ ہی بے شک بخشنے والے

الرَّحِیْمُ

مہربان ہیں۔

دُعا پڑھنے کے بعد دائیں جانب منہ پھیر کر ایک بار کہے:

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَۃُ اللّٰہِ

سلامتی ہو تم پر اور اللہ کی رحمت

اور پھر بائیں جانب منہ پھیر کر کہے:

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ

سلامتی ہو تم پر   اور اللہ کی رحمت

نماز میں اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ پہلی رکعت میں بڑی سورہ پڑھی جائے اور دوسری رکعت میں اُس سورہ سے چھوٹی سورہ پڑھی جائے اور ساتھ ہ قرآن پاک کی سورتوں کی ترتیب کا خیال رکھا جائے۔

نماز کے بعد کی دُعا

نماز پوری کرنے کے بعد یہ دُعا پڑھی جائے:

اَللّٰھُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْکَ السَّلَامُ وَاِلَیْکَ

اے اللہ! تو ہی سلامتی دینے والا ہے اور تیری ہی طرف سے سلامتی مل سکتی ہے اور

یَرْجِعُ السَّلَامُ حَیِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ وَاَدْخِلْنَا

تیری ہی طرف سلامتی لوٹتی ہے اے ہمارے رب! تو ہمیں سلامتی کے ساتھ زندہ رکھ

دَارَالسَّلَامِ تَبَارَکْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَیْتَ یَاذَا الْجَلَالِ

اور ہمیں سلامتی کے مقام میں داخل فرما اے ہمارے رب! تو بابرکت ہے اور تو ہی بلند ہے اے

وَالْاِکْرَامِ ط

صاحب عظمت و بزرگی۔

آیت لکرسی

اَللّٰہُ لَا اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ ج اَلْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ۵ ج لَا تَاْخُذُہٗ

اللہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں زندہ ہمیشہ قائم رہنے والا نہ اسے اونگھ

سِنَۃٌ وَّلَا نَوْمٌ ط لَہٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا

آسکتی ہے اور نہ نیند اسی کا ہے جو آسمانوں میں ہے اور

فِی الْاَرْضِ ط مَنْ ذَاالَّذِیْ یَشْفَعُ عِنْدَہٗ اِلَّا

زمین میں ہے ایسا کون ہے جو سفارش کرے اس کے پاس بغیر

بِاِذْنِہٖ ط یَعْلَمُ مَابَیْنَ اَیْدِیْھِمْ وَمَاخَلْفَھُمْ ج

اس کی اجازت کے وہ جانتا ہے جو کچھ ان کے سامنے اور ان کے پیچھے کے حالات ہیں

وَلَا یُحِیْطُوْنَ بِشَیْءٍ مِّنْ عِلْمِہٖٓ اِلَّا بِمَا شَآءَ ج وَسِعَ

اور احاطہ نہیں کر سکتے کسی چیز کا بھی اس کے علم میں سے مگر جس قدر وہ چاہے گھیر رکھا ہے

کُرْسِیُّہُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ج وَلَا یَئُوْدُہٗ حِفْظُھُمَا ج

اس کی کرسی نے تمام آسمانوں اور زمین کو اور گراں نہیں گزرتی اس کو ان دونوں کی حفاظت

وَھُوَ العَلِیُّ الْعَظِیْمُ ط (بقرہ ۲۵۴)

اور وہ عالی شان اور عظیم الشان ہے۔

نماز کے بعد کی تسبیحات

نماز تنہا قائم کی جائے یا جماعت کے ساتھ، نماز کے بعد آیت الکرسی اور یہ تسبیحات پڑھنا دینی اور دنیاوی فوائد کا باعث،

سُبْحَانَ اللّٰہِ- ۳۳ بار

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ- ۳۳ بار

اَللّٰہُ اَکْبَرُ- ۳۴ بار

کلمہ توحید - ایک بار

دعائے قنوت

یہ دُعا وتر کی تیسری رکعت میں قرأت پڑھ لینے کے بعد کانوں تک ہاتھ اٹھاتے ہوئے تکبیر کہ کر رکوع میں جانے سے پہلے پڑھی جاتی ہے:

اَللّٰھُمَّ اِنَّا نَسْتَعِیْنُکَ وَنَسْتَغْفِرُکَ وَنُؤْمِنُ بِکَ

اے اللہ! ہم تجھ سے ہی مدد چاہتے ہیں اور تجھ سے مغفرت چاہتے ہیں اور تجھ پر ایمان لاتے ہیں

وَنَتَوَکَّلُ عَلَیْکَ وَنُثْنِیْ عَلَیْکَ الْخَیْرَ وَنَشْکُرُکَ

اور تجھ پر بھروسہ رکھتے ہیں اور تیری خوبیاں بیان کرتے ہیں اور تیرا شکر ادا کرتے ہیں

وَلَا نَکْفُرُکَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُکُ مَنْ یَّفْجُرُکَ

اور تیری نافرمانی نہیں کرتے اور اسے ہم چھوڑتے ہیں اور اس سے علیحدہ ہو جاتے ہیں جو تیرا نافرمان ہے

اَللّٰھُمَّ اِیَّاکَ نَعْبُدُ وَلَکَ نُصَلِّیْ وَنَسْجُدُ وَاِلَیْکَ

اے اللہ! ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تیرے ہی لئے نماز ادا اور سجدہ کرتے ہیں اور تیری

نَسْعٰی وَنَحْفِدُ وَ نَرْجُوْا رَحْمَتَکَ وَنَخْشٰی عَذَابَکَ

ہی طرف دوڑتے ہیں اور خدمت کرتے ہیں اور تیری ہی رحمت کے امیدوار ہیں اور تیرے عذاب سے ڈرتے ہیں

اِنَّ عَذَابَکَ بِالْکُفَّارِ مُلْحِقٌ ط

بے شک تیرا عذاب کافروں کو پہنچنے والا ہے۔

تراویح کی تسبیح

چار رکعت تراویح کے بعد اتنی دیر بیٹھنا مسنون ہے جتنے وقفہ میں یہ دُعا پڑھی جائے۔

اس وقفہ کو ترویحہ کہتے ہیں۔

سُبْحَانَ ذِی الْمُلْکِ وَالْمَلَکُوتِ سُبْحَانَ ذِی الْعِزَّۃِ

پاک ہے وہ ذات جس کی بادشاہی زمین و آسمان میں ہے پاک ہے وہ ذات جو عزت

وَالْعَظْمَۃِ وَالْھَیْبَۃِ وَالْقُدْرَۃِ وَالْکِبْرِیَا وَالْجَبَرُوْتِ ط

وعظمت اور ہیبت وقدرت اور بڑائی اور دبدبے والی ہے

سُبْحَانَ الْمَلِکِ الْحَیِّ الَّذِی لَا یَنَامُ وَلَا یَمُوْتُ

پاک ہے وہ بادشاہ جو حي ہے جو نہ کبھی سوتا ہے اور نہ مرے گا

سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰئِکَۃِ وَالرُّوْحِ ط

بہت ہی پاک بہت ہی مقدس ہمارا رب اور فرشتوں وروحوں کا پروردگار ہے

اَللّٰھُمَّ اَجِرْنَا مِنَ النَّارِ ط یَامُجِیْرُ یَامُجِیْرُ یَامُجِیْرُ

اے اللہ! ہمیں آتش دوزخ سے نجات دے اے نجات دینے والے اے نجات دینے والے

اے نجات دینے والے

عورت اور مرد کی نماز کا فرق

عورتوں اور مردوں کی نماز ادا کرنے میں یہ فرق ہے کہ تکبیر تحریمہ کہتے وقت مرد کانوں تک ہاتھ اٹھائیں اور عورتیں صرف کاندھوں تک۔

مردوں کو ہاتھ ناف کے نیچے باندھنا چاہیئے اور عورتوں کو سینہ پر۔

مردوں کو رکوع میں اتنا جھکنا چاہیئے کہ کمر اور سر ایک سیدھ میں آجائیں مگر عورتیں صرف اتنا جھکیں کہ ان کے ہاتھ بآسانی گھٹنوں تک پہنچ جائیں۔

مرد رکوع میں کہنیاں پہلو سے الگ اور عورتیں ملا کر رکھیں۔

سجدہ میں مرد پیٹ کو رانوں سے اور بازو کو بغل سے الگ رکھیں اور عورتیں ملا کر رکھیں۔

مردوں کی کہنیاں، حالت سجدہ میں، زمین سے اونچی رہیں اور عورتوں کی کہنیاں زمین سے لگی ہونی چاہئیں۔

سجدہ میں مردوں کے دونوں پیر انگلیوں کے بل کھڑے رہنے چاہئیں اور عورتوں کے پیر داہنی طرف نکلے رہنے چاہئیں۔

قعدہ کی حالت میں مرد دایاں پیر کھڑا کرتے ہیں اور بائیں پیر پر بیٹھتے ہیں جب کہ عورتیں اپنے دونوں پیر دائیں طرف نکال کر بیٹھتی ہیں۔

نفل نمازیں

صلوٰۃ تسبیح

یہ نماز رنج و غم، مصیبت اور پریشانی سے نجات پانے کے لئے ادا کی جاتی ہے۔ اس نماز میں چار رکعتیں ہیں۔

ہر رکعت اس طرح ادا کی جاتی ہے:-

نیت باندھ کر ثنا پڑھنے کے بعد

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ ط پندرہ (۱۵) مرتبہ پڑھیں

پھر اعوذ باللہ، بسم اللہ اور سورۃ فاتحہ کے بعد

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ ط دس (۱۰) مرتبہ پڑھا جائے

اس کے پڑھنے کے بعد رکوع میں جا کر

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْم ط

پڑھنے کے بعد دس (۱۰) مرتبہ اس کلمہ کو پڑھیں

رکوع سے کھڑے ہو کر قومہ میں اس کلمے کو دس (۱۰) مرتبہ پڑھیں۔ اس کے بعد سجدے میں جا کر

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی ط

کے بعد دس (۱۰) مرتبہ اس کلمے کو پڑھیں۔ سجدے سے اٹھ کر اس کلمے کو دس (۱۰) مرتبہ پڑھیں۔ پھر دوسرے سجدے جا کر تسبیح کے بعد دس (۱۰) مرتبہ اس کلمے کو پھر پڑھیں۔اس طرح یہ تسبیح

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ ط

ایک رکعت میں پچھتر (۷۵) بار پڑھی جائے گی۔

اس کے بعد دوسری رکعت کے لئے کھڑے ہو جائیں اور سورۃ فاتحہ سے پہلے

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ ط

پندرہ (۱۵) مرتبہ پڑھیں۔ سورۃ فاتحہ کے بعد دس (۱۰) مرتبہ اس کلمے کو پڑھیں۔ اور باقی رکعتیں اس طرح ادا کریں جیسے مندرجہ بالا طریقے سے پہلی رکعت ادا کی گئی۔ چار (۴) رکعتوں میں

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ ط

کی مجموعی تعداد تین سو (۳۰۰) ہو جائے گی۔

نمازِ وضو

یہ نماز وضو کرنے کے بعد ادا کی جاتی ہے۔ اور اس میں دو (۲) رکعتیں ہوتی ہیں۔

مسجد میں داخل ہونے کی نماز

یہ اس دو (۲) رکعت نماز کا نام ہے جو مسجد میں داخل ہو کر بیٹھنے سے پہلے صرف ظہر، عصر اور عشاء کے وقت قائم کی جاتی ہے۔ فجر کی نماز سے پہلے صرف دو (۲) سنتیں ادا کی جاتی ہیں جب کہ مغرب کی نماز سے پہلے کوئی سنت نہیں ہے۔

اشراق کی نماز

اگر نمازی فجر کی نماز کے بعد اسی جگہ بیٹھے رہے اور ذکر و فکر میں مشغول رہے، کوئی دنیاوی کام نہ کرے، نہ کسی سے بات کرے اور جب سورج پورا نکل آئے تو دو (۲) یا چار (۴) رکعت نماز ادا کرے تو اس کو نماز اشراق کہتے ہیں۔ اشراق کا وقت سورج نکلنے سے تقریباً پندرہ (۱۵) بیس (۲۰) منٹ بعد ہو جاتا ہے۔ بعد نماز فجر کسی کام میں مصروف ہونے کے بعد اگر نماز اشراق ادا کی جائے تو کوئی مضائقہ نہیں۔

چاشت کی نماز

اس نماز کا وقت سورج کی روشنی میں خوب تیزی آجانے کے بعد سے نصف النہار تک ہے۔ اس میں کم سے کم دو (۲) اور زیادہ سے زیادہ بارہ (۱۲) رکعتیں ہوتی ہیں۔

نمازِ اوّابین

یہ کم سے کم چھ (۶) اور زیادہ سے زیادہ بیس (۲۰) رکعتوں پر مشتمل وہ نماز ہے جو نماز مغرب کے فرض اور سنّت کے بعد قائم کی جاتی ہے۔

تہجد کی نماز

اس نماز کا وقت آدھی رات گزرنے کے بعد ہوتا ہے۔ اس میں کم سے کم دو (۲) اور زیادہ سے بارہ (۱۲) رکعتیں ہوتی ہیں۔ حدیث شریف میں تہجد کی نماز کی بہت زیادہ اہمیت بیان کی گئی ہے۔ اولیاء اللہ اور بزرگان دین تہجد کی نماز کی پابندی کرتے ہیں۔ رسول اللہ ﷺ کے ارشاد کے مطابق تہجد کی نفلیں بندہ کو اس کے رب سے قریب کرتی ہیں۔

عیدین کی نماز کے مسائل

رمضان شریف کے روزوں کے بعد جو عید آتی ہے اس کو عید الفطر کہتے ہیں اور ذی الحجہ کی دس (۱۰) تاریخ کو جو عید آتی ہے اس کو عید الاضحیٰ کہتے ہیں۔ ان دونوں عیدوں کی نماز واجب ہے۔

صبح سویرے اٹھنا، غسل کرنا، مسواک کرنا، اپنے پاس جو اچھا لباس ہو پہننا، خوشبو لگانا، عید الفطر کی نماز کے لئے جانے سے پہلے کھجوریا اور کوئی میٹھی چیز کھانا، نماز عید الفطر سے پہلے صدقۂ فطر ادا کر دینا، عید گاہ صبح سویرے سے جانا، عید گاہ پیدل جانا، ایک راستہ سے جانا اور دوسرے سے واپس آنا، عید کی نماز سے پہلے گھر یا مسجد میں نفل نہ ادا کرنا یہ سب باتیں سنت ہیں۔

صدقۂ فطر کا بیان

اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں پر رمضان کے روزے پورے ہونے کی خوشی میں شکر کے طور پر صدقۂ فطر مقرر فرمایا ہے۔ صدقۂ فطر ہر مسلمان صاحب نصاب پر واجب ہے۔ جو نصاب زکوٰۃ کا ہے وہی اس کا ہے۔ دونوں میں فرق یہ ہے کہ زکوٰۃ واجب ہونے کے لئے چاندی، سونا یا مال تجارت ہونا اور اس پر ایک سال گزرنا شرط ہے۔ اور صدقۂ فطر ادا کرنے کے لئے اتنا کافی ہے کہ ضروری سامان کے علاوہ کسی شخص کے پاس اتنا مال ہو جس پر زکوٰۃ واجب ہوتی ہے۔ مال پر سال پورا ہونا ضروری نہیں۔ مناسب یہ ہے کہ صدقۂ فطر عید کی نماز سے پہلے ادا کر دیا جائے۔ صدقۂ فطر پونے دو سیر گیہوں یا اس کے مساوی کیلوگرام یا اس کی قیمت دینے سے ادا ہو جائے گا۔ گیہوں کے نرخ چوں کہ کم وبیش ہوتے رہتے ہیں اس لئے صدقۂ فطر ادا کرنے سے پہلے بازار میں نرخ معلوم کر لینا چاہیئے۔ صدقۂ فطر کے مستحق وہی لوگ ہیں جو زکوٰۃ کے مستحق ہیں۔

بقرعید کے مسائل

نماز سے پہلے کچھ نہ کھانا، راستہ میں ذرا بلند آواز سے

اَللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ وَلِلّٰہِ الْحَمْدُ

پڑھتے ہوئے جانا، عرفہ یعنی نویں (۹) ذی الحجہ کی فجر کی نماز کے بعد سے تیرہ (۱۳) ذی الحجہ کی عصر کی نماز کے بعد تک یعنی کل تیئیس (۲۳) نمازوں میں ہر فرض نماز کے بعد بلند آواز سے ایک مرتبہ

اَللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ وَلِلّٰہِ الْحَمْدُ

پڑھنا واجب ہے۔

قربانی کے مسائل

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ قربانی کے دنوں میں قربانی سے زیادہ کوئی چیز اللہ تعالیٰ کو پسند نہیں۔ قربانی کرتے وقت خون کا جو قطرہ زمین پر گرتا ہے وہ زمین تک پہنچنے سے پہلے مقبول بارگاہ ہو جاتا ہے۔

قربانی ہر اس عاقل و بالغ مقیم مسلمان پر واجب ہے جس کی ملک میں ساڑھے باون تولے چاندی یا اس کی قیمت کے برابر کا مال موجود ہو۔ یہ مال سونا چاندی ہو اس کے زیورات ہوں یا تجارت کا مال ہو یا ضرورت سے گھریلو سامان یا زائد کوئی مکان وغیرہ ہو۔ قربانی کے لئے اس مال پر سال بھر گزرنا ضروری نہیں ہے۔

جس شخص پر قربانی واجب نہ تھی، اگر اس نے قربانی کی نیت سے کوئی جانور خرید لیا تو اس کے اوپر قربانی واجب ہوگی۔

قربانی صرف تین دن کے لئے مخصوص ہے۔ قربانی کے یہ دن ذی الحجہ کی دسویں (۱۰)، گیارہویں (۱۱) اور بارہویں (۱۲) تاریخیں ہیں۔ ان تین روز میں سے کسی بھی روز قربانی کی جاسکتی ہے لیکن افضل یہ ہے کہ پہلے روز قربانی کردی جائے۔

اگر قربانی کے دن گزر گئے۔ ناواقفیت، غفلت یا کسی عذر کی وجہ سے قربانی نہیں کی جاسکی، تو قربانی کی قیمت فقراء و مساکین پر صدقہ کرنا واجب ہے لیکن قربانی کے تین دنوں میں جانوروں کی قیمت صدقہ کردینے سے یہ واجب نہ ہوگا۔ جیسے نماز ادا کرنے سے روزہ اور روزہ رکھنے سے نماز ادا نہیں ہوتی، زکوٰۃ ادا کرنے سے حج ادا نہیں ہوتا۔

اگر اللہ تعالیٰ نے استطاعت دی ہے تو اپنے مرحوم رشتہ داروں، ماں باپ، دوسرے بزرگوں، پیر و مرشد، سلسلۂ کے مشائخ، انبیاء اور سیدنا حضور علیہ الصّلوٰۃ والسّلام کی طرف سے قربانی کی جائے۔

بکرا، دنبہ، بھیڑ ایک ہی شخص کی طرف سے قربان کیا جاسکتا ہے۔ گائے، بیل، بھینس اور اونٹ سات آدمیوں کی طرف سے ایک کافی ہے۔

خصی (بدھیا) بکرے کی قربانی جائز ہے۔ بکرا، بکری ایک سال کا پورا ہونا ضروری ہے۔ بھیڑ اور دنبہ اگر اتنا فربہ ہو کہ دیکھنے میں سال بھر کا معلوم ہو تو وہ بھی جائز ہے۔ گائے، بیل، بھینس دو سال کی اور اونٹ پانچ سال کا ہونا ضروری ہے۔

اگر جانوروں کا فروخت کرنے والا پوری عمر بتاتا ہے اور ظاہری حالت سے اس کے بیان کی تکذیب نہیں ہوتی تو

اس پر اعتماد کر لینا چاہیئے۔

اندھے، کانے، لنگڑے جانور کی قربانی جائز نہیں۔ اسی طرح ایسا مریض اور لاغر جانور جو قربانی کی جگہ تک اپنے پیروں سے نہ جاسکے، اس کی قربانی بھی جائز نہیں۔ جس جانور کا تہائی سے زیادہ کان یا دم وغیرہ کٹی ہوئی ہو اس کی قربانی نہیں ہو سکتی۔

جس جانور کے دانت بالکل نہ ہوں یا اکثر نہ ہوں، اس کی قربانی جائز نہیں ہے۔ اسی طرح جس جانور کے کان پیدائشی طور پر بالکل نہ ہوں، اس کی قربانی بھی درست نہیں۔

قربانی کے جانور خود اپنے ہاتھ سے ذبح کرنا افضل ہے۔ اگر خود ذبح کرنا نہیں جانتا تو دوسرے سے ذبح کرا سکتا ہے۔ مگر ذبح کرتے وقت وہاں موجود رہنا انسب ہے۔

قربانی کی نیت صرف دل سے کرنا کافی ہے۔ زبان سے کہنا ضروری نہیں۔ البتہ ذبح کرتے وقت

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط

کہنا ضروری ہے۔

سنت ہے کہ جب جانور کو ذبح کرنے کے لئے رو بقبلہ لٹا دیا جائے تو یہ دُعا پڑھی جائے:-

اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهِیَ لِلَّذِیْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ط
حَنِیْفًا وَّ مَآ اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِیْنَ ط اِنَّ صَلوٰتِیْ وَنُسُكِیْ وَمَحْیَایَ
وَمَمَاتِیْ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ۝ لَا شَرِیْكَ لَهٗ وَبِذٰلِكَ
اُمِرْتُ وَاَنَا اَوَّلُ الْمُسْلِمِیْنَ ۝

اور ذبح کرنے کے بعد یہ دُعا پڑھی جائے:-

اَللّٰهُمَّ تَقَبَّلْهُ مِنِّیْ كَمَا تَقَبَّلْتَ مِنْ حَبِیْبِكَ مُحَمَّدٍ
وَّخَلِیْلِكَ اِبْرَاهِیْمَ عَلَیْهِمَا الصَّلوٰةُ وَالسَّلَامُ ط

اگر قربانی دوسروں کی طرف سے ہو تو دعا مذکورہ میں مِنِّیْ کی جگہ مِنْ کہا جائے اور اس کے ساتھ ان لوگوں کے نام لئے جائیں جن کی طرف سے قربانی کی جا رہی ہو۔

قربانی کے جانور کو چند روز پہلے پالنا افضل ہے۔

قربانی کے جانور کا دودھ نکالنا یا اس کے بال کاٹنا جائز نہیں اور اگر کسی نے ایسا کیا تو دودھ یا بال یا ان کی قیمت کا

صدقہ کرنا واجب ہے۔

عید کی نماز سے پہلے قربانی کرنا جائز نہیں لیکن جس شہر میں کئی جگہ نماز عید ہوتی ہو شہر میں کسی ایک جگہ بھی نماز عید ہوگئی تو پورے شہر میں قربانی جائز ہو جاتی ہے۔

قربانی واجب تھی اور قربانی کا جانور خرید لیا۔ پھر وہ گم ہو گیا یا چوری ہو گیا یا مر گیا تو واجب ہے کہ اس کی جگہ دوسری قربانی کر دی جائے۔ اگر دوسری قربانی کرنے کے بعد پہلا جانور مل جائے تو بہتر ہے کہ اس کو بھی راہ اللہ قربان کر دیا جائے۔ اگر یہ شخص غریب ہے جس پر پہلے سے قربانی واجب نہ تھی، نفلی طور پر اس نے جانور خرید لیا، پھر وہ گم ہو گیا یا مر گیا تو اس کے ذمے دوسری قربانی واجب نہیں۔ ہاں، اگر گم شدہ جانور قربانی کے دنوں میں مل جائے تو قربانی کرنا واجب ہے اور ایام قربانی کے بعد ملے تو اس جانور یا اس کی قیمت کا صدقہ کرنا واجب ہے۔

جس جانور میں کئی حصہ دار ہوں تو گوشت وزن کر کے تقسیم کیا جائے۔ اندازے سے تقسیم نہ کیا جائے۔

قربانی کا گوشت فروخت کرنا حرام ہے۔ قربانی کے گوشت کے تین حصے کئے جائیں۔ ایک اپنے اہل وعیال کے لئے، ایک حصہ احباب کے لئے اور ایک حصہ غرباء میں تقسیم کیا جائے۔

ذبح کرنے والے کو اجرت میں قربانی کا گوشت یا کھال دینا جائز نہیں۔ اجرت علیحدہ سے دینی چاہئے۔ قربانی کی کھال کو اپنے استعمال میں لانا مثلاً مصلےٰ یا چمڑے کی کوئی چیز ڈول وغیرہ بنوا لینا جائز ہے۔ لیکن اگر اس کو فروخت کر دیا جائے تو اس کی قیمت اپنے استعمال میں لانا جائز نہیں۔ قربانی کی کھال کسی خدمت کے معاوضے میں دینا جائز نہیں۔ مسجد کے مؤذن یا امام وغیرہ کو حق الخدمت کے طور پر بھی دینا جائز نہیں۔

نمازعیدین

دونوں عیدوں کی نماز گاؤں اور دیہات کے باشندوں پر واجب نہیں ہے۔ شہروں اور بڑے قصبات میں واجب ہے۔ عید کی نماز آبادی سے ہٹ کر عیدگاہ میں قائم کرنا زیادہ باعث خیر ہے۔ مجمع کثیر ہونے اور شہر کا پھیلاؤ زیادہ ہونے کے سبب جمعہ اور عیدین کی نمازیں متعدد جگہوں پر ادا کی جاسکتی ہیں۔

عیدین کا وقت سورج نکلنے کے بعد شروع ہوجاتا ہے اور زوال کے وقت ختم ہوجاتا ہے۔

عید کے دن غسل کرنا، مسواک کرنا، عمدہ اور نیا لباس پہننا، خوشبو لگانا سیّدنا حضور علیہ الصّلوٰۃ والسّلام کا پسندیدہ عمل ہے۔

عید الفطر کے دن نماز سے پہلے صدقہ، فطرہ اور عید الاضحیٰ کے دن نماز کے بعد صاحب نصاب کا پر قربانی کرنا واجب ہے۔

عیدین کی نماز دو رکعات ہیں۔ جمعے کیطرح دو (۲) خطبے بھی واجب ہیں۔ یہ خطبے نماز کے بعد دُعا مانگ کر پڑھے جاتے ہیں۔ ان کو بھی خاموش بیٹھ کر سننا چاہیئے۔

عیدین کی نماز میں عام تکبیرات کے علاوہ ہر رکعت میں تین زائد تکبیریں بھی واجب ہیں۔

عیدین کی نمازوں کے لئے اذان و اقامت نہیں کہی جاتی۔

عیدین کی نمازوں میں بھی امام بلند آواز سے قرأت کرتا ہے۔

عیدین کی نماز کے لئے ایک راستے سے جانا اور دوسرے سے واپس آنا مسنون طریقہ ہے۔

نیت اور ترکیب

اوّل صفیں درست کریں پھر یوں نیت کریں:-

عید الفطر یا عید الاضحیٰ کی دو (۲) رکعات مع چھ (۶) زائد تکبیروں کے امام کے پیچھے ادا کرنے کی نیت کرتا ہوں۔

پہلی رکعت میں دوسری نمازوں کی طرح امام کے ساتھ

اَللّٰہُ اَکْبَرُ

کہہ کر نیت باندھ لیں اور

سُبْحَانَکَ اللّٰھُمَّ

آخر تک پڑھ کر خاموش کھڑے رہیں۔ امام تین مرتبہ ٹھہر ٹھہر کر

اَللّٰہُ اَکۡبَرُ

کہے گا۔ دو تکبیروں پر ہاتھ کانوں تک اٹھا کر چھوڑ دیں اور تیسری تکبیر پر ہاتھ کانوں تک اٹھا کر نیت باندھ لیں۔

امام قرأت پڑھ کر چوتھی تکبیر کہ کر رکوع میں جائے گا۔ آپ بھی رکوع میں چلے جائیں۔

دوسری رکعت میں حسبِ معمول اور نمازوں کی طرح ہاتھ باندھ لیں۔ قرأت کے بعد رکوع میں جانے سے پہلے تین تکبیریں کہی جائیں گی۔ آپ ان تکبیروں پر کانوں تک ہاتھ اٹھا کر چھوڑ دیں اور چوتھی تکبیر پر رکوع میں چلے جائیں۔

معمول کے مطابق نماز پوری کرنے کے بعد امام کے ساتھ دُعا مانگیں۔ دُعا کے بعد امام دو (۲) خطبے پڑھے گا۔ انہیں سکون، توجہ اور خاموشی سے سنیں۔ بیچ میں بول چال شور و شغب، ذکر و تلاوت سب منع ہیں۔ خطبوں کے بعد دعا مانگنا پیارے نبی کریم ﷺ سے ثابت نہیں ہے۔ خطبوں کے بعد باہم میل ملاقات، مصافحہ وغیرہ میں مشغول ہو جائیں۔

عید کی نماز کے لئے جاتے آتے اور وقت عید الفطر میں آہستہ اور عید الاضحیٰ میں ذرا بلند آواز سے یہ تکبیر پڑھتے رہنا چاہیئے۔

اَللّٰہُ اَکۡبَرُ اَللّٰہُ اَکۡبَرُ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکۡبَرُ اَللّٰہُ اَکۡبَرُ وَلِلّٰہِ الۡحَمۡدُ

یہی تکبیر بقرعید کو ۹ ذی الحج کی فجر سے ۱۳ ذی الحج کے عصر کے وقت تک ہر فرض نماز کے بعد بلند آواز سے ایک مرتبہ ضرور پڑھنا چاہیئے۔ عورتیں آہستہ آواز سے پڑھیں۔

مسافر کی نماز

آدمی جب سفر میں ہوتا ہے تو اس کو کسی خاص مقام تک پہنچنے کی جلدی ہوتی ہے، اس کا جسم بے آرام اور ذہن منتشر ہوتا ہے۔ اس لئے اس کے لئے صحیح طریقے پر صلوٰۃ قائم کرنا ممکن نہیں رہتا۔ وہ فرائض کی ادائیگی میں کسی قدر رزمی کا مستحق ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کیونکہ سرتا پا محبت اور مجسم رحمت ہیں اس لئے انہوں نے مسافروں کو خصوصی طور پر نماز مختصراً قائم کرنے کا حکم دیا ہے۔ اللہ تعالیٰ چاہتے تو پوری نماز معاف کر دیتے لیکن مختصر نماز کے قیام کا حکم اس لئے دیا کہ مسافر کا ذہنی ربط سفر میں بھی اللہ کے ساتھ قائم رہے اور سفر کی صعوبتوں اور تکلیفوں میں قدم قدم پر قدرت کا تعاون اس کے شامل حال رہے۔ مسافر کو ظہر، عصر اور عشاء کے چار (۴) فرض کی جگہ دو (۲) فرض، فجر اور مغرب کے فرض اور وتر پورے پڑھنے کا حکم دیا گیا ہے۔ اگر منزل پر پہنچ کر پندرہ (۱۵) دن کی نیت کر لی جائے تو مسافرت ختم ہو جاتی ہے۔

زکوۃ کے مسائل

زکوۃ ارکان اسلام میں سے ایک اہم رکن ہے۔ قرآن کریم میں تقریباً بتیس (۳۲) مقامات پر نماز اور زکوۃ کا دونوں کا ایک ساتھ ذکر کیا گیا ہے۔

نماز سے معبود کے درمیان تعلق قائم اور استوار ہوتا ہے۔ اور زکوۃ سے اس کے بندوں کے۔

نماز بدنی عبادت ہے اور زکوۃ مالی۔ نماز سے خالق اور مخلوق، عبد اور معبود کے معاشرے کے درمیان ہمدردی اور اخوت کا رشتہ مضبوط اور مستحکم ہوتا ہے۔

زکوۃ کے بے شمار فوائد ہیں مثلاً زکوۃ ادا کرنے والے کے دل میں مال کی محبت اور حرص جیسی روحانی بیماری پیدا نہیں ہوتی، جن کو زکوۃ دی جاتی ہے ان کی ضروریات پوری ہوتی ہیں اور ان کے دل سے دعا نکلتی ہے، ہمدردی کے جذبات ابھرتے ہیں، جس مال کی زکوۃ دی جاتی ہے وہ محفوظ رہتا ہے۔ اس کے برعکس جس مال کی زکوۃ نہ دی جائے وہ برباد اور ختم ہوجاتا ہے۔ زکوۃ حلال مال پر واجب ہے۔

ساڑھے باون تولے چاندی یا ساڑھے سات تولے سونے یا مال تجارت اور مکانوں کے کاروبار کے روپے پر پورا ایک سال گزر جائے تو اس میں سے چالیسواں (۴۰) حصہ راہ خدا میں نکال کر مستحقین کو دینا زکوۃ کہلاتا ہے۔

ساڑھے سات تولے سونے کی زکوۃ دو ماشہ ڈھائی رتی سونا ہے۔ ساڑھے باون تولہ چاندی کی زکوۃ ایک تولہ ۴ ماشہ دو رتی ہوتی ہے۔

مستحق رشتہ داروں کو زکوۃ دینے میں زیادہ اجر ہے۔ قوم کے یتامیٰ، مساکین اور پڑوسی بھی مستحق ہیں۔ بھائی، بہن، بھتیجا، بھتیجی، چچا، چچی، بھانجا، بھانجی، پھوپھا، پھوپھی، ماموں، ممانی، سوتیلی ماں، سوتیلا باپ، سوتیلا دادا اور دادی، ساس، خسر ان سب رشتہ داروں کو زکوۃ دینا جائز ہے۔

ماں، باپ، دادا، دادی، نانا، نانی، بیٹا، بیٹی، پوتا، پوتی، بیوی، شوہر، نواسا، نواسی اور جوان کی اولاد میں ہوں ان سب کو زکوۃ دینا جائز نہیں ہے۔

عقیقہ کے مسائل

اللہ کے فضل وکرم سے جب گھر کے آنگن میں پھول کھلے اور بچہ تولد ہو تو ساتویں دن اس کا نام رکھنا اور عقیقہ کر دینا سنت ہے۔ اگر ساتویں دن عقیقہ نہ کر سکے تو اس بات کا خایل رکھے کہ جب بھی کرے، ساتواں دن پڑے۔ مثلاً کوئی بچہ جمعہ کو پیدا ہوا ہو تو جمعرات کو، جمعرات کو پیدا ہو تو بدھ کو کو عقیقہ کرنا چاہیئے۔

جس جانور کی قربانی ناجائز ہے وہ عقیقہ کے لئے بھی ناجائز ہے۔ اور جس جانور کی قربانی جائز ہے وہ عقیقہ میں بھی جائز ہے۔ عقیقہ کے جانور کی شرطیں بھی وہی ہیں جو قربانی کے جانور کی ہیں۔

عقیقہ کا گوشت ماں، باپ، دادا، دادی، نانا، نانی سب کھا سکتے ہیں۔ یہ بات غلط ہے کہ ماں باپ نہیں کھا سکتے۔

عقیقہ کا گوشت کچا بھی تقسیم کیا جا سکتا ہے اور پکا کر کھلانا بھی درست ہے۔

عقیقہ کا طریقہ یہ ہے کہ اگر لڑکا ہو تو دو(۲) بکری یا دو(۲) دنبے یا دو(۲) بھیڑ ذبح کئے جائیں اور بچہ کے سر کے بال منڈوا کر بالوں کے برابر چاندی یا سونا وزن کر کے خیرات کیا جائے۔

بہتر یہ ہے کہ جانور ذبح کرنے سے پہلے سر کے بال کاٹ ڈالے جائیں۔ بعض لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ ادھر بچہ کے سر پر استرا رکھا جائے اُدھر جانور کی گردن پر چھری چلے، یہ غلط ہے۔ حدیث میں ذبح سے پہلے بال کٹوانا اور بعد میں کٹوانا دونوں ثابت ہیں۔

اگر کسی کی اتنی حیثیت نہیں کہ لڑکے کی طرف سے دو(۲) جانور ذبح کر سکے تو ایک بھی کر سکتا ہے۔ حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ رسول ﷺ نے امام حسنؓ کا عقیقہ ایک بکری سے کیا۔ اس سے یہ بات بھی معلوم ہوگئی کہ لڑکے کا نر اور لڑکی کا مادہ جانور ہونا ضروری نہیں ہے۔

جو شرطیں قربانی کے جانور کی ہیں وہی عقیقہ کے جانور کی بھی ہیں۔ اور گوشت کی تقسی کا بھی وہی طریقہ ہے۔ ایک غرباء کے لئے، دوسرا اپنے استعمال کے لئے اور تیسرا دوست احباب کے لئے۔

عقیقہ کرنا سنت ہے۔ اگر سرپرستوں میں وسعت نہ ہو تو عقیقہ نہ کرنے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ اگر زیادہ وسعت نہ ہو اور لڑکے کے لئے دو(۲) جانور ذبح کرنا استطاعت سے باہر ہو تو ایک جانور بھی کیا جا سکتا ہے۔ آدمی بڑا ہو کر اپنا عقیقہ خود بھی کر سکتا ہے۔ حضور ﷺ نے اپنا عقیقہ نبی ہونے کے بعد خود کیا ہے۔

قرآن پڑھنے کے آداب

تلاوت قرآن کے وقت اگر اذان ہو جائے تو افضل یہ ہے کہ تلاوت بند کر کے غور سے اذان سنی جائے ۔

بازار اور ناپاک جگہوں پر قرآن پڑھنا مکروہ ہے ۔

لیٹے لیٹے قرآن پڑھا جا سکتا ہے لیکن اس وقت دونوں ہاتھ سمیٹ لے یعنی ہاتھ پر ہاتھ رکھ لے جیسے نیت میں ہاتھ باندھے جاتے ہیں۔

ایسے مقام پر جہاں لوگ کاموں میں مشغول رہیں قرآن مجید بلند آواز سے نہ پڑھا جائے ۔

اگر کوئی شخص قرآن پڑھ رہا ہو تو اسے سلام نہیں کرنا چاہیے ۔

سجدہ تلاوت کے مسائل

قرآن مجید میں چودہ آیتیں ایسی ہیں جنکو تلاوت کرنے کے بعد سجدہ تلاوت کیا جاتا ہے۔ سجدۂ تلاوت کی آیت اگر نماز میں پڑھی جائے تو نماز میں بھی سجدۂ ادا کرنا واجب ہے۔

سجدے تلاوت ادا کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ بندہ پہلے کھڑا ہو جائے اور

اَللّٰہُ اَکْبَرُ

کہتا ہوا سجدہ میں چلا جائے اور سجدہ میں کم سے کم تین مرتبہ

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْاَعْلٰی ط

پڑھے اور اس کے بعد سجدے سے سر اٹھائے۔

ماہانہ نظام یا نفاس کی حالت میں اگر کوئی عورت سجدہ کی آیت سنے تو اس کے اوپر سجدہ واجب نہیں ہے۔ لیکن اگر ایسی حالت میں سجدہ کی آیت سنی جب کہ وہ ایام سے فارغ ہو چکی ہے تو غسل کے بعد سجدہ کرنا اس کے لئے ضروری ہے۔

نماز جنازہ کے مسائل

نماز جنازہ فرض کفایہ ہے۔ اس کا یہ مطلب ہے کہ یہ فرض تو ہر اس مسلمان پر ہو جاتی ہے جو سے میت کی خبر ہو جائے۔ لیکن اگر ان سب میں سے چند آدمی بھی نماز جنازہ ادا کر لیں تو سب کے ذمہ سے یہ فرض ادا ہو جاتا ہے۔ ہاں، کوئی بھی نہ ادا کرے تو سب کے سب سخت گنہگار رہوں گے۔

مسئلہ ۱ : نماز جنازہ ادا کرنے میں بدن کا پاک ہونا، ستر پوشی، قبلہ کی طرف منہ ہونا اور نیت کرنا شرط ہے۔

مسئلہ ۲ : آج کل یہ بات عام ہے کہ جنازہ کی نماز جوتہ پہنے پہنے ادا کی جاتی ہے۔ اس میں دو باتوں کا خیال ضروری ہے۔ پہلی بات یہ کہ جس جگہ نماز پڑھ رہے ہیں وہ جگہ پاک ہو۔ دوسری بات یہ کہ جوتے پاک ہوں اور اگر جوتوں میں سے پیر نکال کر ان پر کھڑے ہوں تو اس صورت میں بھی جوتوں کا پاک ہونا ضروری ہے ورنہ نماز نہیں ہوگی۔

مسئلہ ۳ : نماز جنازہ میں دو چیزیں فرض ہیں۔ چار (۴) مرتبہ
کہنا اور قیام کرنا۔

مسئلہ ۴ : جنازہ کی نماز امام اور مقتدی دونوں کے لئے یکساں ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ امام تکبیریں اور سلام بلند آواز سے کہے گا اور مقتدی آہستہ۔ باقی سب چیزیں یعنی ثناء، درود شریف اور دعا مقتدی اور امام دونوں آہستہ پڑھیں۔

مسئلہ ۵ : جنازہ کی نماز بھی ان چیزوں سے فاسد ہو جاتی ہے جن چیزوں سے دوسری نماز فاسد ہوتی ہے۔

مسئلہ ۶ : نماز جنازہ میں اس لیے زیادہ دیر کرنا کہ جماعت زیادہ ہو جائے مکروہ ہے۔

مسئلہ ۷ : جنازہ اٹھانے کا سنت طریقہ یہ ہے کہ پہلے اگلا داہنا، پایہ اپنے بائیں کندھے پر رکھے اور دس قدم چلے۔ اس کے بعد پیچھے کا داہنا پایہ بائیں کندھے پر رکھ کر دس (۱۰) قدم چلے۔ اس کے بعد آگے کا بایاں پایہ، پھر پچھلا بایاں پایہ۔ اس طرح چاروں پایوں کو ملا کر چالیس قدم چلنا سنت ہے۔

میت کو قبر میں رکھتے وقت

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلٰى مِلَّةِ رَسُوْلِ ؐ

پڑھنا مستحب ہے۔

ترجمہ: ہم نے تجھے اللہ کے نام کی برکت حاصل کرتے ہوئے اور رسول ﷺ کے دین پر قبر میں رکھ۔

میت کو قبر میں رکھ دینے کے بعد جتنی مٹی قبر کھودتے وقت نکالی تھی وہ سب واپس ڈال دیں۔ مٹی ڈالنے کا مستحب طریقہ یہ ہے کہ سرہانے کی طرف سے ابتدا کی جائے۔ اور ہر شخص اپنے دونوں ہاتھوں میں تین مرتبہ مٹی بھر کر قبر میں ڈالے۔ پہلی مرتبہ پڑھے

مِنْهَا خَلَقْنٰكُمْ

دوسری مرتبہ پڑھے

وَفِيْهَا نُعِيْدُكُمْ

تیسری مرتبہ پڑھے

وَمِنْهَا نُخْرِجُكُمْ تَارَةً اُخْرٰى

مٹی ڈال چکنے کے بعد قبر پر پانی چھڑکنا مستحب ہے۔

پانی سرہانے کی طرف سے چھڑکتے ہوئے پیروں کی طرف آئے۔ دفن کرنے کے بعد تھوڑی دیر قبر پر ٹھیرنا اور میت کے لئے دعا مغفرت کرنا مستحب ہے۔ نبی کریم ﷺ جب دفن سے فارغ ہوجاتے تھے تو قبر کے پاس کھڑے ہوکر فرمایا کرتے تھے:

اَسْتَغْفِرُو اللّٰهَ لِاَخِيْكُمْ وَاسْئَلُوْا لَهُ بِالتَّثْبِيْتِ فَاِنَّهُ الْاٰنَ يُسْاَلُ

ترجمہ: اپنے بھائی کے لئے بخشش کی دعا خدا سے مانگو اور (منکر نکیر کے جواب میں)

اس کے ثابت قدم رہنے کی درخواست کرو کیوں کہ اس وقت اس سے سوال کیا جا رہا ہے۔

دفن کے بعد قبر پر سورہ بقرہ کی شروع کی آیتیں

مُفْلِحُوْنَ تک

سرہانے اور اخیر کی آیتیں

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ

سے ختم سورہ تک پاؤں کی طرف پڑھی جاتی ہیں۔

قبرستان میں ہنسی مذاق، سگریٹ نوشی وغیرہ اچھی بات نہیں ہے۔

رسول اللہ ﷺ کا فرمان ہے کہ جنازے کے شرکاء میں سب سے بہتر وہ شخص ہے جو ذکر اللہ میں مشغول رہے

اور جب تک جنازہ کندھوں سے نیچے نہ اتار دیا جائے اس وقت تک نہ بیٹھے۔

نماز جنازہ

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ط

کے مصداق ہر شخص کو جو پیدا ہوا ہے وقت مقررہ پر اس عالم اسباب ووسائل سے دوسرے عالم میں جانا ہے۔ مذہب انسانوں کے اوپر ایک دوسرے کے حقوق عائد کرتا ہے۔ آدمی جب مر جاتا ہے تو پس ماندگان کے اوپر بھی مرنے والے کے حقوق عائد ہوتے ہیں۔ اور پہلا حق، نماز جنازہ کی صورت میں ادا کیا جاتا ہے۔ یہ نماز میت کے حق میں دعا کی حیثیت رکھتی ہے۔ نماز جنازہ ادا کرنے کا طریقہ یہ ہے۔

نیت

دل میں یا زبان سے کہے کہ چار تکبیر نماز جنازہ، ثنا اللہ کے لئے، درود رسول اللہ ﷺ پر اور دعا اس میت کے لئے

نیت کے بعد پہلی تکبیر کہے

اَللّٰہُ اَکْبَرُ ط

پھر ثنا پڑھے

سُبْحَانَکَ اللّٰھُمَّ وَبِحَمْدِکَ وَتَبَارَکَ اسْمُکَ وَتَعَالٰی

پاک ہے تیری ذات اے اللہ اور تو ہی مستحق تعریف ہے اور تیرا نام بابرکت ہے اور بلند ہے

جَدُّکَ وَجَلَّ ثَنَاءُ کَ وَلَآ اِلٰہَ غَیْرُکَ ط

تیری شان بزرگی کے ساتھ اور بڑی ہے تیری تعریف اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں

ثنا پڑھ کر دوسری تکبیر کہے اور نماز والے دونوں درود شریف پڑھے۔ پھر تیسری تکبیر کہے

اگر جنازہ بالغ مرد و عورت کا ہے تو یہ دعا پڑھے:

اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِحَیِّنَا وَمَیِّتِنَا وَشَاھِدِنَا وَغَآئِبِنَا

اے اللہ! مغفرت فرما ہمارے زندوں کی اور مردوں کی اور حاضر کی اور غائب کی

وَصَغِیْرِنَا وَکَبِیْرِنَا وَذَکَرِنَا وَاُنْثَانَا اَللّٰھُمَّ مَنْ

اور چھوٹے کی اور بڑے کی اور مرد کی اور عورت کی اے اللہ! تو جس کو

اَحْيَيْتَهٗ مِنَّا فَاَحْيِهٖ عَلَى الْاِسْلَامِ ط وَمَنْ تَوَفَّيْتَهٗ

زندہ رکھنا چاہے ہم میں سے اس کو زندہ رکھ اسلام پر اور جس کو موت دینا چاہے

مِنَّا فَتَوَفَّهٗ عَلَى الْاِيْمَانِ ط

ہم میں سے اس کو موت دے ایمان پر۔

اوپر کی دعا پڑھ کر چوتھی تکبیر کہے۔ پھر نماز کی طرح دونوں طرف سلام پھیر دے۔

اگر میت نابالغ کی ہو تو تیسری تکبیر کے بعد اوپر والی دعا نہ پڑھے بلکہ نابالغ لڑکا ہو تو یہ دعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًاوَّ اجْعَلْهُ لَنَا اَجْرًا وَّ

اے اللہ! اس (بچے) کو ہمارے لئے پیش رو بنا اور اس کو ہمارے لئے اجر بنا اور

ذُخْرًا وَّ اجْعَلْهُ لَنَا شَافِعًا وَّ مُشَفَّعًا ط

ذخیرہ اور اس کو بنا ایسا سفارش کرنے والا جس کی سفارش قبول کی جائے۔

اور اگر میت نابالغ لڑکی کی ہو تو یہ دعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهَا لَنَا فَرَطًا وَّ اجْعَلْهَا لَنَا اَجْرًا وَّ

اے اللہ ! اس لڑکی کو ہمارے لئے پیش رو بنا اور اس کو ہمارے لئے اجر بنا اور

ذُخْرًا وَّ اجْعَلْهَا لَنَا شَافِعَةً وَّ مُشَفَّعَةً ط

ذخیرہ اور اس کو بنا ایسی سفارش کرنے والی جس کی سفارش مقبول ہو۔

قبرستان میں پڑھنے کی دعائیں

نبی کریم ﷺ سے زیارت قبور کے وقت بہت سی دعائیں منقول ہیں جو آپ ﷺ خود بھی پڑھا کرتے تھے اور صحابہ کرامؓ کو بھی سکھاتے تھے۔ ان میں سے چند دعائیں یہ ہیں:-

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ دَارَقَوْمٍ مُّؤْمِنِیْنَ وَاِنَّا اِنْشَآءَ اللّٰہُ بِکُمْ

ترجمہ: تم پر سلامتی ہو اے قوم مومن کے گھر والو! اور انشاءاللہ ہم تم

لَلَاحِقُوْنَ ط

سے ملنے والے ہیں

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَعَلٰی اَھْلِ الدِّیَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِیْنَ وَ

الْمُسْلِمِیْنَ وَیَرْحَمُ اللّٰہُ الْمُسْتَقْدِمِیْنَ مِنَّا وَالْمُسْتَاخِرِیْنَ

وَاِنَّا اِنْشَآءَ اللّٰہُ بِکُمْ لَلَاحِقُوْنَ ط

ترجمہ: مومن اور مسلمان قبروالوں! تم پر سلامتی ہو اور ہمارے اگلے پچھلے لوگوں پر اللہ تعالیٰ رحم فرمائے۔ انشاءاللہ ہم بھی تمھارے پاس پہنچنے والے ہیں۔

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ یَا اَھْلَ الْقُبُوْرِ یَغْفِرُ اللّٰہُ لَنَا وَلَکُمْ اَنْتُمْ

سَلَفُنَا وَنَحْنُ بِالْاَثَرِ ط

ترجمہ: اے قبروالو! تم پر سلامتی ہو اور اللہ تعالیٰ ہم کو اور تم کو بخش دے، تم ہم سے پہلے آگئے ہو ہم تمھارے پیچھے آنے والے ہیں۔

ثواب پہنچانے کا طریقہ

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ جو شخص قبرستان جائے اور وہاں سورہ یسین پڑھے تو اس روز وہاں کے مردوں سے عذاب کم کردیا جائے گا۔

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص قبرستان میں داخل ہو کر سورہ فاتحہ، سورہ اخلاص (قل ھواللہ) اور سورہ تکاثر (الھٰکم التکاثر) پڑھ کر اس کا ثواب قبرستان کے مردوں کو بخش دے تو اس قبرستان کے مکین اس کی شفاعت کریں گے۔

میت کے ورثاء کو چاہیئے کہ قرآن کریم، آیت کریمہ

لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّی کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ ط

اور استغفار وغیرہ پڑھ کر ثواب بخشتے رہیں۔ غرباء کو کھانا کھلائیں، مستحق کو کپڑا پہنائیں یا کسی بدنی یا مالی عبادت کا ثواب پہنچائیں۔

یاد رکھیے ! مرنے کے بعد مردہ زندوں کا محتاج ہوتا ہے۔اس لئے ایصال ثواب میں اپنی طرف سے کوتاہی نہیں کرنی چاہیئے۔

اللہ کے پاک نام

هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ

الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ

لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى

هُوَ اللّٰهُ الَّذِىْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ

اَلرَّحْمٰنُ جل جلالہ   الرَّحِيْمُ جل جلالہ   الْمَلِكُ جل جلالہ   الْقُدُّوْسُ جل جلالہ

السَّلَامُ جل جلالہ   الْمُؤْمِنُ جل جلالہ   الْمُهَيْمِنُ جل جلالہ   الْعَزِيْزُ جل جلالہ

الْجَبَّارُ جل جلالہ   الْمُتَكَبِّرُ جل جلالہ   الْخَالِقُ جل جلالہ   الْبَارِئُ جل جلالہ

الْمُصَوِّرُ جل جلالہ   الْغَفَّارُ جل جلالہ   الْقَهَّارُ جل جلالہ   الْوَهَّابُ جل جلالہ

الرَّزَّاقُ جل جلالہ   الْفَتَّاحُ جل جلالہ   الْعَلِيْمُ جل جلالہ   الْقَابِضُ جل جلالہ

الْبَاسِطُ جل جلالہ   الْخَافِضُ جل جلالہ   الرَّافِعُ جل جلالہ   الْمُعِزُّ جل جلالہ

الْمُذِلُّ جل جلالہ   السَّمِيْعُ جل جلالہ   الْبَصِيْرُ جل جلالہ   الْحَكَمُ جل جلالہ

الْعَدْلُ جل جلالہ   اللَّطِيْفُ جل جلالہ   الْخَبِيْرُ جل جلالہ   الْحَلِيْمُ جل جلالہ

الْعَظِيْمُ جل جلالہ   الْغَفُوْرُ جل جلالہ   الشَّكُوْرُ جل جلالہ   الْعَلِيُّ جل جلالہ

الْكَبِيْرُ جل جلالہ   الْحَفِيْظُ جل جلالہ   الْمُقِيْتُ جل جلالہ   الْحَسِيْبُ جل جلالہ

الْجَلِيْلُ جل جلالہ   الْكَرِيْمُ جل جلالہ   الرَّقِيْبُ جل جلالہ   الْمُجِيْبُ جل جلالہ

الْوَاسِعُ جل جلالہ   الْحَكِيْمُ جل جلالہ   الْوَدُوْدُ جل جلالہ   الْمَجِيْدُ جل جلالہ

الْبَاعِثُ جل جلالہ   الشَّهِيْدُ جل جلالہ   الْحَقُّ جل جلالہ   الْوَكِيْلُ جل جلالہ

الْقَوِيُّ جل جلالہ   الْمَتِيْنُ جل جلالہ   الْوَلِيُّ جل جلالہ   الْحَمِيْدُ جل جلالہ

الْمُحْصِيْ جل جلالہ   الْمُبْدِئُ جل جلالہ   الْمُحْيِيْ جل جلالہ   الْمُمِيْتُ جل جلالہ

الْمُعِيْدُ جل جلالہ   الْحَيُّ جل جلالہ   الْقَيُّوْمُ جل جلالہ   الْوَاجِدُ جل جلالہ

الْمَاجِدُ جَلَّ جَلَالُهُ الْوَاحِدُ جَلَّ جَلَالُهُ الْاَحَدُ جَلَّ جَلَالُهُ الصَّمَدُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْقَادِرُ جَلَّ جَلَالُهُ الْمُقْتَدِرُ جَلَّ جَلَالُهُ الْمُقَدِّمُ جَلَّ جَلَالُهُ الْمُؤَخِّرُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْاَوَّلُ جَلَّ جَلَالُهُ الْاٰخِرُ جَلَّ جَلَالُهُ الظَّاهِرُ جَلَّ جَلَالُهُ الْبَاطِنُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْوَالِيُ جَلَّ جَلَالُهُ الْمُتَعَالِيُ جَلَّ جَلَالُهُ الْبَرُّ جَلَّ جَلَالُهُ التَّوَّابُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْمُنْتَقِمُ جَلَّ جَلَالُهُ الْعَفُوُّ جَلَّ جَلَالُهُ الرَّؤُفُ جَلَّ جَلَالُهُ مَالِكُ الْمُلْكِ جَلَّ جَلَالُهُ

ذُوالْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ جَلَّ جَلَالُهُ الْمُقْسِطُ جَلَّ جَلَالُهُ الْجَامِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْغَنِيُّ جَلَّ جَلَالُهُ

الْمُغْنِيُّ جَلَّ جَلَالُهُ الْمَانِعُ جَلَّ جَلَالُهُ الضَّارُّ جَلَّ جَلَالُهُ النَّافِعُ جَلَّ جَلَالُهُ

النُّوْرُ جَلَّ جَلَالُهُ الْهَادِيُ جَلَّ جَلَالُهُ الْبَدِيْعُ جَلَّ جَلَالُهُ الْبَاقِيُ جَلَّ جَلَالُهُ

الْوَارِثُ جَلَّ جَلَالُهُ الرَّشِيْدُ جَلَّ جَلَالُهُ الصَّبُوْرُ جَلَّ جَلَالُهُ

اسمائے الٰہی

لوحِ محفوظ کا قانون ہمیں بتاتا ہے کہ ازل سے ابد تک صرف لفظ کی کارفرمائی ہے۔ حال، مستقبل اور ازل سے ابد تک کا درمیانی وقفہ لفظ کے علاوہ کچھ نہیں ہے۔ کائنات میں جو کچھ ہے وہ سب کا سب اللہ تعالیٰ کا فرمایا ہوا لفظ ہے۔ یہ لفظ اللہ تعالیٰ کا اسم ہے۔ اسی اسم کی مختلف طرزوں سے نئی نئی تخلیقات وجود میں آتی رہتی ہیں۔ اور آتی رہیں گی۔ اللہ تعالیٰ کا اسم ہی پوری کائنات کو کنٹرول کرتا ہے۔ لفظ یا اسم کی بہت سی قسمیں ہیں۔ ہر قسم کے اسم یا الفاظ کا ایک سردار ہوتا ہے اور وہی سردار یا اسم اپنی قسم کے تمام اسماء کو کنٹرول کرتا ہے۔ یہ سردار اسم بھی اللہ تعالیٰ کا اسم ہوتا ہے اور اسی کو اسمِ اعظم کہتے ہیں۔

اسماء کی حیثیت روشنیوں کے علاوہ کچھ نہیں۔ ایک طرز کی جتنی روشنیاں ہیں، ان کو کنٹرول کرنے والا اسم بھی ان ہی روشنیوں کا مرکب ہے۔ اور یہ اسماء کائنات میں موجود اشیاء کی تخلیق کے اجزاء ہوتے ہیں۔ مثلاً انسان کے اندر کام کرنے والے تمام تقاضے اور پورے حواس کو قائم رکھنے والا اسم ان سب اسماء کا سردار ہوتا ہے اور یہی اسمِ اعظم کہلاتا ہے۔

جنات کی نوع کا اسم اعظم الگ ہے

نوع جنات کے لئے الگ اسم اعظم ہے۔ نوع انسان کے اوپر الگ اسم اعظم کی حکمرانی ہے، نوع نباتات کے لئے الگ، نوع جمادات کے لئے الگ الگ اور نوع ملائکہ کے لئے الگ اسم اعظم ہے۔ کسی نوع سے متعلق اسم اعظم کو جاننے والا صاحب علم اس نوع کی کامل طرزوں، تقاضوں اور کیفیات کا علم رکھتا ہے۔

گیارہ ہزار اسمائے الٰہیہ

انسان کے اندر پورے تقاضوں اور جذبات کے ساتھ دو حواس خواب میں اور دوسری طرح کے حواس بیداری میں کام کرتے ہیں۔ ان دونوں حواس کو اگر ایک جگہ جمع کر دیا جائے تو تو ان کی تعداد گیارہ ہزار ہوتی ہے۔ اور ان گیارہ ہزار کیفیات یا تقاضوں کے اوپر ہمیشہ ایک اسم غالب رہتا ہے۔ اس کو اس طرح بھی کہا جا سکتا ہے کہ انسان کی زندگی میں اللہ تعالیٰ کے جو اسماء کام کر رہے ہیں ان کی تعداد تقریباً گیارہ ہزار ہے اور ان گیارہ ہزار اسماء کو جو اسم کنٹرول کرتا ہے وہ اسم اعظم ہے۔ ان گیارہ ہزار اسماء میں سے ساڑھے پانچ ہزار اسماء خواب میں کام کرتے ہیں۔ انسان چونکہ اشرف المخلوقات ہے، اس لئے اللہ تعالیٰ کے قانون کے مطابق انسان کے اندر کام کرنے والا ہر اسم کسی دوسری نوع کے لئے اسم اعظم کی حیثیت رکھتا ہے۔ یہی وہ اسماء ہیں جن کا علم اللہ تعالیٰ نے حضرت آدمؑ کو سکھایا ہے۔ تکوین یا اللہ تعالیٰ کے ایڈمنسٹریشن (ADMINISTARTION) کو چلانے والے حضرات یا صاحب خدمت اپنے اپنے عہدوں کے مطابق ان اسماء کا علم رکھتے ہیں۔

اسم ذات کے علاوہ اللہ تعالیٰ کا ہر اسم اللہ تعالیٰ کی ایک صفت ہے جو کامل طرزوں کے ساتھ اپنے اندر تخلیقی قدریں رکھتا ہے۔ تخلیق میں کام کرنے والا سب قانون اللہ کا قانون ہے۔

اَللّٰہُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ط

اور یہی اللہ کا نور لہروں کی شکل میں نباتات، جمادات، حیوانات، انسان، جنات اور فرشتوں میں زندگی اور زندگی کی تمام تحریکات پیدا کرتا ہے۔ پوری کائنات میں قدرت کا یہی فیضان جاری ہے کہ کائنات میں ہر فرد نور کی ان لہروں کے ذریعے ایک دوسرے کے ساتھ منسلک اور وابستہ ہے۔

کہکشانی نظاموں اور ہمارے درمیان بڑا مستحکم رشتہ ہے۔ پے بہ پے جو خیالات ذہن میں آتے ہیں وہ دوسرے نظاموں اور آبادیوں سے ہمیں وصول ہوتے رہتے ہیں۔ نور کی یہ لہریں ایک لمحہ میں روشنی کا روپ دھار لیتی ہیں۔ روشنی کی یہ چھوٹی بڑی لہریں ہم تک بے شمار تصویر خانے لے کر آتی ہیں۔ ہم ان ہی تصویر خانوں کا نام واہمہ، خیال، تصور اور تفکر رکھ دیتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:

لوگوں مجھے پکارو، میں سنوں گا۔ مجھ سے مانگو میں دوں گا۔

کسی کو پکارنے یا مانگنے کے لئے ضروری ہے کہ اس ہستی کا تعارف ہمیں حاصل ہو۔ اور ہم یہ جانتے ہوں کہ جس کے آگے ہم اپنی احتیاج پیش کر رہے ہیں وہ ہماری احتیاج پوری کر سکتا ہے یا نہیں۔ اس بات پر یقین کرنے کے

لئے ہمیں یہ سمجھنا پڑے گا کہ وہ کون سی ذات والا صفات ہے جس سے ہم روزانہ ایک لاکھ سے بھی زیادہ خواہشات پوری کرنے کی تمنا کریں تو وہ پوری کرسکتا ہے۔ ظاہر ہے کہ یہ ذات یکتا اللہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنی صفات کا تذکرہ اپنے ناموں سے کیا ہے۔ سورہ اعراف میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ:-

(ترجمہ) اور اللہ کے اچھے اچھے نام ہیں پس ان اچھے اچھے ناموں سے اسے پکارتے رہو۔

سورۂ احزاب میں ارشاد ہے:-

(ترجمہ) ایمان والو! اللہ کا ذکر کثرت سے کرتے رہو اور صبح وشام اس کی تسبیح میں لگے رہو۔

اللہ تعالیٰ کا ہر اسم ایک چھپا ہوا خزانہ ہے۔ جو لوگ ان خزانوں سے واقف ہیں، جب وہ اللہ کا نام وردِ زبان کرتے ہیں تو ان کے اوپر رحمتوں اور برکتوں کی بارش برستی ہے۔ عام طور پر اللہ تعالیٰ کے ننانوے (۹۹) نام مشہور ہیں۔ اس بیش بہا خزانے سے فائدہ اٹھانے کے لئے ہر نام کی تاثیر اور پڑھنے کا طریقہ الگ الگ ہے۔

کسی اسم کی بار بار تکرار سے دماغ اس اسم کی نورانیت سے معمور ہوجاتا ہے اور جیسے جیسے اللہ تعالیٰ کے اسم کے انوار دماغ میں ذخیرہ ہوتے رہتے ہیں اسی مناسبت سے بگڑے ہوئے کام بنتے چلے جاتے ہیں اور حسب دلخواہ نتائج مرتب ہوتے رہتے ہیں۔

لیکن جس طرح اثرات مرتب ہوتے ہیں اسی طرح گناہوں کی تاریکی ہمارے اندر روشنی کو دھندلا دیتی ہے۔ کوتاہیوں اور خطاؤں سے آدمی کثافتوں، اندھیروں اور تعفن سے قریب ہوجاتا ہے۔ اور اللہ کے نور سے دور ہوجاتا ہے۔

جب کوئی بندہ جانتے بوجھتے گناہوں اور خطاؤں کی زندگی کو زندگی کا مقصد قرار دے لیتا ہے تو وہ اس آیت کی تفسیر بن جاتا ہے۔

''مہر لگادی اللہ نے ان کے دلوں پر اور ان کے کانوں پر اور آنکھوں پر پردہ ڈال دیا ہے اور ان لوگوں کے لئے دردناک عذاب ہے۔''

اللہ تعالیٰ کا ہر اسم اللہ تعالیٰ کی صفت ہے اور اللہ تعالیٰ کی ہر صفت قانون قدرت کے تحت فعال اور متحرک ہے۔ ہر صفت اپنے اندر طاقت اور زندگی رکھتی ہے۔ جب ہم کسی اسم کا ورد کرتے ہیں تو اس اسم کی طاقت اور تاثیر کا ظاہر ہونا ضروری ہے۔ اگر مطلوبہ فوائد حاصل نہ ہوں تو ہمیں اپنی کوتاہیوں اور پرخطا طرزِ عمل کا جائزہ لینا چاہیئے۔

ہم یہ بات جانتے ہیں کہ علاج میں دوا کے ساتھ پرہیز ضروری ہے اور بدپرہیزی سے دوا غیر مؤثر ہوجاتی ہے۔ کوتاہیوں اور خطاؤں کے مرض میں جو پرہیز ضروری ہے وہ یہ ہے:-

حلال روزی کا حصول، جھوٹ سے نفرت، سچ سے محبت، اللہ کی مخلوق سے ہمدردی، ظاہر اور باطن میں یکسانیت، منافقت سے دل بیزاری، فساد اور شر سے احتراز، غرور اور تکبر سے اجتناب، کوئی منافق، سخت دل، اللہ کی مخلوق کو کمتر جاننے والا اور خود کو دوسروں سے برتر سمجھنے والا بندہ اسمائے الٰہی کے خواص سے فائدہ نہیں حاصل کر سکتا۔

کسی اسم کا ورد کرنے سے پہلے مذکورہ بالا صلاحیتوں اور اوصاف کو اپنے اندر پیدا کرنا ضروری ہے۔ بیان کردہ علاج اور پرہیز کے ساتھ آپ کو یقیناً اسمائے الٰہیہ کے فوائد و ثمرات اسی طرح حاصل ہوں گے جس طرح ہمارے بزرگ مستفیض ہوتے رہے ہیں اور اب بھی انہیں فائدے پہنچتے ہیں۔

اجازت

قانون یہ ہے کہ جب کوئی عامل کسی دوسرے کو اپنا عمل بخش دے تو جسے یہ عمل بخشا گیا ہے اس کے اندر بھی یقین کا وہی پیٹرن (PATTERN) بن جاتا ہے جو عامل کا ہے اور یہ بات ذہن نشین رکھنا ضروری ہے کہ آدمی کے اندر یقین کی قوت جتنی ہوتی ہے اسی مناسبت سے نتائج مرتب ہوتے ہیں۔

کوئی وظیفہ یا عمل کرنے سے پہلے ضروری ہے کہ عمل کرنے والا بندہ اجازت یافتہ ہو۔

باوضو قبلہ رخ بیٹھ کر دعا کی طرح ہاتھ اٹھا لیں۔ ایک مرتبہ

یَا حَفِیْظُ

پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ تین بار چہرے پر پھیر لیں۔ پھر دعا کی طرح ہاتھ باندھ کر ایک مرتبہ

یَا حَفِیْظُ

پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر تین بار پھیر لیں۔ اسی طرح تیسری بار ہاتھ باندھ کر ایک بار

یَا حَفِیْظُ

پڑھ کر دم کریں اور ہاتھ تین دفعہ چہرہ پر پھیریں۔ اس کے بعد آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں۔ دل ہی دل میں ننانوے (۹۹) مرتبہ

یَا حَفِیْظُ

کا ورد کریں اور اللہ تعالیٰ سے کامیابی اور کامرانی کی دعا کریں۔ کسی ضرورتمند کو سوا پانچ روپے خیرات کر دیں۔

اب آپ اس کتاب میں لکھے ہوئے اسمائے الٰہیہ کا ورد کر سکتے ہیں۔

دو جگ کے تاج دار سرورِ کونین حضور علیہ الصّلوٰۃ والسّلام کے وسیلے سے اللہ رب العزت کی بارگاہ میں دعا ہے کہ ہم سب پر اپنی رحمت نازل فرمائے، آمین!

احساس کمتری کا علاج

احساس کمتری ایک ایسا جذبہ ہے جس میں آدمی بات بے بات رنج وغم میں مبتلا رہتا ہے اور معمولی سے معمولی بات کو اپنے لئے پریشانی بنا کر افسردہ دل ہو جاتا ہے۔ اور یہ بات اس وقت پیدا ہوتی ہے جب آدمی کے اندر قوت ارادی کمزور ہو جاتی ہے۔ کمزور قوت ارادی کی وجہ سے بنے بنائے کام بگڑ جاتے ہیں۔ بار بار ایسا ہونے سے آدمی احساس کمتری میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہر نماز کے بعد سو (۱۰۰) مرتبہ

یَا اَللّٰہُ

پڑھنے سے قوت ارادی میں اضافہ ہوتا ہے، غیر مستقل مزاجی دور ہو جاتی ہے اور بگڑے ہوئے حالات درست ہو جاتے ہیں۔

سینہ اور پسلیوں میں درد ہو تو درد کی جگہ سات (۷) مرتبہ

یَا اَللّٰہُ

انگشت شہادت سے مریض کے سینے پر لکھیں۔ درد سے نجات مل جائے گی۔

آنکھوں میں روشنی

اسٹیل کے برتن میں پانی پکا کر ٹھنڈا کریں۔ زوال کے وقت ۴۱ مرتبہ

یَا رَحۡمٰنُ

پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ دم شدہ پانی چاندی کی سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

اس اسم کی برکت سے آنکھوں کے امراض جو گرمی، سردی، چوٹ، گرد و غبار اور دھواں لگنے سے لاحق ہوتے ہیں ختم ہو جاتے ہیں۔

ہردل عزیز ہونے کا طریقہ

بلند مرتبہ حاصل کرنے، عزت ووقار کے ساتھ رہنے، اپنے پرایوں میں ہردل عزیز ہونے، نیز چہرہ میں وجاہت اور کشش پیدا کرنے کے لئے فجر کی نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو ایک (۱۰۱) مرتبہ

یَا رَحِیْمُ

کا ورد کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔

مقدمہ میں کامیابی

فجر کی نماز ادا کرنے کے بعد یا رات کو سونے سے پہلے اول و آخر ۳۳-۳۳ بار درود شریف کے ساتھ تین سو (۳۰۰) مرتبہ

یَا مَلِکُ

پڑھنے سے دشمن کے شر سے آدمی محفوظ رہتا ہے اور اللہ تعالیٰ مقدمہ میں کامیابی عطا فرماتے ہیں۔

سعادت مند اولاد

شادی کے بعد جب اللہ تعالیٰ خوشی کا دن دکھائیں اور ماں کی کوکھ بھر جائے تو صبح شام سو(۱۰۰) مرتبہ

یَا قُدُّوْسُ

پڑھ کر ماں اپنے پیٹ پر پھونک مارے۔ بچہ خوش اخلاق، با کردار، خوبصورت اور والدین کا فرمانبردار پیدا ہوتا ہے۔

اللہ تعالیٰ کے اس نام کی برکت سے یہ بچہ ایسے اوصاف کا حامل ہوتا ہے کہ معاشرہ میں اسے عزت کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے اور مخلوق کے دل میں اسکی عزت جاگزیں ہوتی ہے۔

ہر قسم کی بیماری سے نجات پانے کے لئے

اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے، وضو بغیر وضو،

يَا سَلَامُ

کا ورد کرنے سے آدمی آفات ارضی وسماوی سے اور دنیاوی مصیبتوں سے محفوظ رہتا ہے۔ تینتیس (۳۳) مرتبہ پانی پر دم کر کے بیمار کو پلانے سے ہر قسم کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔ اس اسم مبارک کی برکت سے گھر میں رزق کی فراوانی ہو جاتی ہے۔

محبت والا شوہر

عشاء کی نماز کے بعد گیارہ (۱۱۰۰) مرتبہ

یَا مُؤْمِنُ

پڑھ کر آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں اور یہ تصور کریں کہ میں عرش کے سائے میں ہوں اور شوہر نیچے ہے۔ جب یہ تصور قائم ہو جائے تو شوہر کے اوپر پھونک ماردیں۔ بات کئے بغیر بستر میں چلی جائیں اور شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں۔ انشاء اللہ خاوند کی طرف سے بداخلاقی، برائی، زیادتی کا اظہار نہیں ہوگا۔ اس عمل کی برکت سے شوہر بیوی کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔

اگر کسی شوہر کے ساتھ بیوی کا سلوک اچھا نہ ہو تو یہ عمل شوہر بھی کر سکتا ہے۔ نتائج دونوں صورتوں میں ایک سے مرتب ہوں گے۔

غیبی انکشافات

تہجد کی نماز کے بعد ایک ہزار (۱۰۰۰) مرتبہ

یَا مُھَیْمِنُ

پڑھ کر مراقبہ کرنے سے غیب کی دنیا سامنے آجاتی ہے۔ اور گم شدہ چیزیں ارادہ کے ساتھ نظر کے سامنے آجاتی ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا یہ اسم تین روز تک ایک ہزار ایک سو (۱۱۰۰) مرتبہ پڑھنا استخارہ ہے۔ اللہ کے فضل وکرم سے تین روز میں صحیح بات معلوم ہوجاتی ہے۔ رات کو سونے پہلے دو (۲) رکعت نماز نفل ادا کریں اور گیارہ سو مرتبہ

یَا مُھَیْمِنُ

پڑھ کر جو بات معلوم کرنی ہے اس کو دل میں دہراتے سو جائیں۔

ملازمت میں ترقی

کسی شخص کو ملازمت نہ ملتی ہو، نوکری سے برخاست ہوگیا ہو یا ترقی کی بجائے عہدہ یا منصب سے گرا دیا گیا ہو اور ہر طرح کی کوشش کرنے کے باوجود کامیابی نہ ہوتی ہو۔ ایسی صورت میں آدھی رات گزرنے کے بعد باوضو دو (۲) نفل ادا کرنے کے بعد ننگے سر، قبلہ رخ کھڑے ہو کر تین سو (۳۰۰) مرتبہ

يَا عَزِيْزُ

پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے حضور نہایت خشوع و خضوع کے ساتھ مقصد پورا ہونے کی دعا کی جائے۔ انشاء اللہ عمل کرنے والا شخص اپنے عہدے پر دوبارہ فائز ہو جائیگا اور اسے مزید ترقی نصیب ہوگی۔

کمزور بچے

ایک سیر خالص سرسوں کے تیل پر ایک ہزار (۱۰۰۰) مرتبہ روزانہ

یَا جَبَّارُ

پڑھ کردم کریں۔ اب اس تیل کو ان بچوں کے جسم پر مالش کریں جو لاغر اور کمزور ہوں اور جن کی نشوونما پیدائشی طور پر پوری نہ ہوئی ہو۔ اللہ تعالیٰ کے فضل وکرم سے بچوں میں توانائی اور طاقت آجائے گی۔ کمزوری اور دبلا پن ختم ہوجائے گا۔ چاندی کی انگوٹھی پر

یَا جَبَّارُ

کندہ کرا کے انگوٹھی پہننے سے معاشرہ میں عزت وتوقیر حاصل ہوتی ہے۔

کاروبار میں ترقی

کسی کاروبار کی ابتدا کرنے سے پہلے صبح، دوپہر، شام، رات

یَا مُتَکَبِّرُ

پڑھنے سے کامیابی یقینی ہو جاتی ہے۔ اس اسم کا مستقل ورد کرنے والا منکسر المزاج، حلیم الطبع ہوتا ہے۔ لوگوں کے ساتھ حسن اخلاق اور خندہ پیشانی سے پیش آتا ہے۔ اللہ کی مخلوق کی خدمت کرنا اپنے لئے باعث سعادت اور برکت سمجھتا ہے اور لوگوں میں قدر و منزلت کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔

آسیب کا علاج

اگر کسی گھر میں آسیب کا شبہ ہو اور گھر میں رہنے والے لوگ یہ محسوس کریں کہ اس گھر میں جن یا بھوت پریت کا بسیرا ہے یا گھر میں سانپ وغیرہ زیادہ نظر آتے ہوں تو ایک کاغذ پر اکیس (۲۱) مرتبہ

یَا قَھَّارُ

لکھ کر گھر میں ہرے بھرے درخت کی شاخ میں باندھ دیں۔ اگر گھر میں درخت موجود نہ ہو تو گھر کے قریب کسی درخت میں یہ تعویذ باندھ دیں۔ اللہ کے فضل و کرم سے گھر آسیب اور دوسری بلاؤں سے بالکل محفوظ رہے گا۔

پڑھنے میں دل نہ لگنا

ماں باپ کو اولاد کی طرف سے یہ شکایت رہتی ہے کہ بچے پڑھنے لکھنے میں دل چسپی نہیں لیتے۔ دل چسپی نہ ہونے کی بنا پر بچے کند ذہن ہو جاتے ہیں۔ اگر ان کو کچھ پڑھایا جاتا ہے تو وہ بھول جاتے ہیں۔ بچوں کے اندر سے کند ذہنی ختم کرنے کے لئے اور علم کا شوق اجاگر کرنے کے لئے چالیس (۴۰) دن صبح نہار منہ اکیس (۲۱) مرتبہ

یَا عَلِیْمُ

پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلایا جائے۔ ذہن تیز، حافظہ روشن اور دماغ طاقت ور ہو جائے گا۔

عقیدہ کی کمزوری

انسان کے اندر جب عقیدہ کمزور ہو جاتا ہے تو وہ طرح طرح کے وسوسوں میں گرفتار ہو جاتا ہے۔ کبھی خیال آتا ہے میرے اوپر کسی نے جادو کر دیا ہے۔ کبھی سوچتا ہے کہ میرے اوپر کسی جن بھوت کا اثر ہے۔ شیطان اس کے دماغ میں یہ بات بھی ڈالتا ہے کہ اسے کسی کی بددعا لگ گئی ہے۔ لیکن جب وہ خود اپنا محاسبہ کرتا ہے تو اس کے سامنے ایسی کوئی بات نہیں آتی جس کی بنا پر کوئی اسے بددعا دے۔ یہ بات بھی اس کی سمجھ میں نہیں آتی کہ اس کا کون دشمن ہے اس لئے کہ وہ خود کسی کے ساتھ برائی نہیں کرتا۔ اس قسم کے تمام وسوسوں اور کثیف خیالات سے محفوظ رہنے کے لئے رات کو سوتے وقت ایک سو گیارہ (111) مرتبہ

یَا قَابِضُ

پڑھنا نہایت مفید ہے۔

وسائل میں اضافہ

فجر کی نماز ادا کرنے کے بعد ایسی جگہ بیٹھ جائیں جہاں سے نکلتا ہوا سورج نظر آئے۔ جیسے ہی افق سے سورج کی ٹکیہ نمودار ہو

یَا بَاسِطُ

پڑھنا شروع کر دیں ۶۳ (ترسٹھ) مرتبہ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر کر اٹھ جائیں۔ عمل کی مدت چالیس روز ہے۔ اس عمل سے وسائل میں اضافہ ہوتا ہے۔ بدحالی اور افلاس دور ہو جاتا ہے۔ اس عمل کی اجازت صرف ان لوگوں کے لئے ہے، خدانخواستہ جن کے گھروں میں مفلسی نے ڈیرے ڈال دیئے ہیں اور کوئی راستہ کھلتا ہوا نظر نہیں آتا۔

سخت گیر حاکم کی تسخیر

ہر ماہ کے چاند کی چودھویں شب کو آدھی رات کے وقت سو (۱۰۰) مرتبہ

يَا رَافِعُ

پڑھنے سے بندہ کے دل میں اللہ تعالیٰ کی محبت راسخ ہو جاتی ہے۔ اور وہ دنیا میں ہر کام اللہ کی خوشنودی کے لئے کرتا ہے۔

وَالرَّاسِخُوْنَ فِىْ الْعِلْمِ يَقُوْلُوْنَ اٰمَنَّابِهٖ كُلّ" مِنْ عِنْدِ رَبِّنَا

اور وہ لوگ جو راسخ فی العلم ہوتے ہیں، کہتے ہیں ہمارا ایمان ہے کہ ہر چیز ہمارے پروردگار کی طرف سے ہے۔

کسی بد خو شخص یا سخت گیر حاکم کے سامنے جاتے ہوئے گھبراہٹ اور خوف لاحق ہو تو

يَا رَافِعُ

پڑھتے ہوئے جائیں۔ حاکم کی سخت گیری رحم دلی میں بدل جائے گی۔

دشمن پر غلبہ

فجر کی نماز کے بعد پانچ سو دس (۵۱۰) مرتبہ

یَا خَافِضُ

کا ورد کرنے سے دلی مرادیں پوری ہوتی ہیں۔ دشمن پر غلبہ حاصل ہوتا ہے۔

سفر میں آسانی

مخلوق کی نظر میں عزت ووقار حاصل کرنے کے لئے اور اللہ تعالیٰ کے سوا کسی سے احتیاج نہ رکھنے کے لئے، سفر میں حفاظت اور آسانی حاصل کرنے کے لئے ہر نماز کے بعد سو (۱۰۰) مرتبہ

يَا مُعِزُّ

پڑھیں۔

راہ سلوک کا کوئی مسافر جمعہ کی نماز کے بعد سے عصر کی نماز تک

يَا سَمِيْعُ

پڑھے تو قوت سماعت میں اضافہ ہو جاتا ہے اور کان فرشتوں کی آوازوں سے آشنا ہو جاتے ہیں۔ مگر یہ عمل اپنے پیرو مرشد کی اجازت سے کرنا چاہیئے۔ پیرو مرشد کا روحانی علوم سے واقف ہونا ضروری ہے۔

رضائے الٰہی

يَا عَدْلُ

کی تاثیر یہ ہے کہ اس نام کا ورد رکھنے والا ہر معاملہ میں اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہے اور راضی برضا رہتا ہے۔ اچھے لوگوں کو دوست رکھتا ہے اور ظالم اور جابر لوگوں سے دور رہتا ہے۔

حسب منشاء شادی

آج کل لڑکیوں کی شادی مسئلہ ماں باپ کے لیے پریشانی کا سبب بنا ہوا ہے۔ گھر گھر شادی کے انتظار میں لڑکیاں بوڑھی رہی ہیں۔ اللہ تعالٰی اپنے حفظ وامان میں رکھے۔ ماں باپ کی راتوں کی نیند حرام ہوگئی ہے۔ اس گھمبیر مسئلہ کے حل کے لئے

یَا لَطِیْفُ

کا عمل نہایت مجرب ہے۔

یَا لَطِیْفُ

کے اعداد ۱۲۹ ہیں اور ۱۶۶۴۱ مرتبہ نام پڑھا جاتا ہے۔ پڑھنے کا آسان طریقہ یہ ہے:-
ایک تسبیح میں ۱۲۹ دانے ڈالے جائیں اور ۱۲۹ مرتبہ تسبیح پڑھی جائے۔ اور ہر تسبیح کے بعد

لَا تُدْرِکُهُ الْاَبْصَارُ وَهُوَ یُدْرِکُ الْاَبْصَارَ وَهُوَ اللَّطِیْفُ الْخَبِیْرُ ط

کو تین دفع پڑھ کے زبان سے مقصد بیان کرے اور پھر

یَا لَطِیْفُ

کی تسبیح پڑھنا شروع کردے۔ اسی طرح سارا عمل ختم کیا جائے۔ مگر عمل پورا کرنے میں بہت زیادہ ہوشیاری کی ضرورت ہے۔ اگر کبھی زیادتی ہو جائے تو تاثیر باقی نہیں رہے گی۔

استخارہ

اگر کسی کام کے لئے استخارہ کرنا چاہیں تو اول وقت عشاء کی نماز پڑھ کر ۱۰۰ مرتبہ

یَا خَبِیْرُ اَخْبِرْنِیْ

پڑھیں اور بات کئے بغیر کان کے نیچے ہاتھ رکھ کر سیدھی کروٹ سو جائیں۔ انشاءاللہ خواب میں معلومات حاصل ہو جائیں گی۔

یَا خَبِیْرُ

بکثرت ورد کرنے والا قدرت کے فارمولوں سے واقف ہو جاتا ہے اور اس کے سامنے یہ بات آجاتی ہے کہ کائنات کی تخلیق کس طرح عمل میں آئی ہے۔ فرشتے، جنات، حیوانات، نباتات، جمادات اور انسان کی تخلیق میں کون کون سی معین مقداریں کام کر رہی ہیں۔

افلاس سے بچنے کے لئے

صبح بیدار ہونے کے بعد اور رات کو سونے سے پہلے چند بار

یَا عَظِیْمُ

پڑھنے سے عمر اور اقبال میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ اسم آیت الکرسی کی تفسیر اور اس کے اندر اسم اعظم کی طرف اشارہ ہے۔

یَا عَظِیْمُ

کا ورد کرنے والا کبھی مفلس نہیں ہوگا۔

رزق میں فراوانی

''اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ارشاد فرمایا ہے کہ اے آل داوٗد شکر کو اپنا شعار بنالو کہ شکر کرنے والے بندے قلیل ہیں۔''

یَا شَکُوْرُ

کا ترجمہ۔ اے قدردان نہایت قدر کرنے والے

اس مبارک نام کی خاصیت یہ ہے کہ جو شخص اس نام کو سونے سے پہلے اکتالیس (۴۱) مرتبہ یا سو مرتبہ (۱۰۰) پڑھتا ہے وہ اللہ تعالیٰ کا شکرگزار بندہ بن جاتا ہے اور جب کوئی بندہ شکر کو اپنا شعار بنالیتا ہے تو اس کے وسائل میں فراوانی اور رزق میں برکت ہوتی ہے۔

دوران سفر آسانیاں

سفر جہاز کا ہو، کشتی کا ہو یا ریل کا، سفر کرنے سے پہلے کاغذ پر تین تین خانوں اور چار سطروں میں

یَا حَفِیظُ

لکھ کر کاغذ کو تہہ کر کے تعویذ بنالیں اور یہ تعویذ اپنے پاس محفوظ رکھیں۔ اللہ تعالیٰ سفر کی ہر صعوبت سے محفوظ رکھےگا اور دوران سفر غیب سے آسانیاں میسر ہوں گی۔ یہی تعویذ بچوں کی نظر ختم کرنے میں بھی بہت مفید ہے۔ تعویذ موم جامہ کر کے نیلے رنگ کے کپڑے میں سی کر گلے میں ڈال دیں۔

اگر کسی آدمی کو کسی شخص یا کسی چیز سے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہو تو ایک جمعرات سے دوسری جمعرات تک روزانہ ستر ستر مرتبہ

یَا حَسِیبُ

پڑھے

عزت ومرتبہ میں اضافہ

اللہ تعالیٰ کا نام

یَا جَلِیْلُ

چاندی کے پترہ پر کندہ کرا کے اپنے پاس رکھنے سے عزت وتوقیر میں اضافہ ہوتا ہے۔

کرم کرنا اللہ تعالیٰ کی ایک ایسی صفت ہے جس پر ساری کائنات قائم ہے۔ اگر اللہ تعالیٰ کا کرم محیط نہ ہوتو دنیا ایک سیکنڈ بھی قائم نہیں رہ سکتی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل وکرم سے زیادہ فیض یاب ہونے کے لئے روزانہ رات کو سوتے وقت چت لیٹ کر ایک سو ایک (۱۰۱) مرتبہ

یَا کَرِیْمُ

پڑھیں اور سینہ پر دم کر کے کسی سے بات کئے بغیر سوجائیں۔ ایک نیند لینے کے بعد بات کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں۔

چوری اور ڈکیتی سے حفاظت

چوری، ڈکیتی اور دشمنوں سے گھر کی حفاظت کے لیے رات کو سونے سے پہلے

یَا رَقِیْبُ

تین مرتبہ پڑھ کر گھر کے چاروں کونوں میں پھونک ماردیں۔ اللہ تعالٰی حفاظت کریں گے۔ اگر کوئی شخص ناسور میں مبتلا ہو اور ناسور کسی طرح اچھا نہ ہوتا ہو تو تین سو (۳۰۰) مرتبہ

یَا رَقِیْبُ

پڑھ کر زخم پر دم کیا جائے۔ آہستہ آہستہ اس مرض سے نجات مل جائے گی۔

سر میں درد

کسی شخص کے سر میں اس قسم کا درد ہو جس کی بظاہر کوئی تشخیص نہ ہو سکے اور کسی علاج سے فائدہ نہ ہو، اس کے لئے سامنے بٹھا کر مریض سے کہا جائے کہ وہ دونوں ہاتھوں سے اپنا سر پکڑے۔ عامل دل ہی دل میں سات (۷) مرتبہ

یَا مُجِیْبُ

پڑھے اور زور سے دستک دے۔ جیسے ہی عامل دستک دے مریض سر پر سے ہاتھ اٹھا لے۔ چند روز کے اس عمل سے سر درد کا عارضہ ختم ہو جاتا ہے۔

زہریلے جانور کا کاٹنا

حشرات الارض سانپ، بچھو، بھڑ، تتیا کوئی بھی زہریلا جانور کاٹ لے سات (۷) بار گیارہ گیارہ (۱۱) مرتبہ

يَا وَاسِعُ

پڑھکر دم کریں۔

صلح وصفائی کے لئے

۔آپس میں نا اتفاقی ختم کرنے کے لئے اور صلح وصفائی کرنے کے لئے

يَا حَكِيْمُ

پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلایا جائے۔ اگر کسی وجہ سے پانی پلانا ممکن نہ ہو تو فریقین کے تکیوں پر دم کریں۔ یہ کام بھی مشکل ہو تو ایک سو ایک (۱۰۱) مرتبہ

يَا حَكِيْمُ

پڑھ کر فریقین کا تصور کریں اور دم کر دیں۔

کشف القبور

تصوف میں ایک مقام کشف القبور ہے۔ یعنی مرنے کے بعد جس مقام پر روحیں رہتیں ہیں وہاں وہ کس حال میں ہیں، کس طرح زندگی گزار رہی ہیں اور اس دنیا کے شب و روز اور ماہ سال کیسے ہیں۔ نیز روحوں سے بات چیت اور ملاقات کے عمل کو کشف القبور کہا جاتا ہے۔ اس صلاحیت کو بیدار کرنے کے لئے کسی سلسلہ میں بیعت ہونا ضروری ہے۔ پیر و مرشد کا کرم شامل حال ہو اور مرید کے اندر روحانی صلاحیتیں بیدار ہونے لگیں تو

یَا بَاعِثُ

پڑھنے سے وہ آنکھ کھل جاتی ہے جو روحوں کو دیکھتی ہے، وہ کان کھل جاتے ہیں جو روحوں کی آواز سنتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی طرف سے وہ قوت گویائی عطا ہو جاتی ہے جس کے ذریعے روحوں سے بات چیت اور گفتگو ہوتی ہے۔

تجلی کا انکشاف

اللہ تعالٰی نے فرمایا ہے میں ہی ابتدا ہوں، میں ہی انتہا ہوں، میں ظاہر ہوں میں ہی باطن ہوں۔ اور اللہ ہر چیز کو محیط ہے۔ جو چیز ہر شے پر محیط ہے، سمجھنے کے لئے ہم اسے تجلی کہتے ہیں۔ تجلی الٰہی ہر چیز پر محیط ہے۔ یعنی ہر چیز تجلی میں بند ہے۔ اور کائنات میں ہر تخلیق، وہ نوع ہو یا فرد، اس کی زندگی تجلی کے ساتھ قائم و دائم ہے۔ اللہ تعالٰی کے لئے حاضر و موجود صفت کا حامل اسم

یَا شَہِیْدُ

بطور وظیفہ پڑھنے سے تجلی الٰہی کا انکشاف ہوتا ہے۔ جو بندہ

یَا شَہِیْدُ

کی صفات اور حکمت کا مشاہدہ کر لیتا ہے۔ اس کو اللہ تعالٰی کے دربار کی حاضری نصیب ہو جاتی ہے۔

مایوسی کا خاتمہ

کام بن بن کر بگڑ جاتے ہوں۔ کسی کی سفارش کام نہ آتی ہو۔ آدمی محتاج اور مایوس ہوگیا ہو۔ ہر نماز کے بعد ایک سو ایک (۱۰۰) مرتبہ

یَا وَکِیْلُ

پڑھنے سے محتاجی اور مایوسی ختم ہو جاتی ہے اور رکاوٹیں دور ہو جاتی ہیں۔

حاملہ کی حفاظت

عورت حمل کے زمانے میں کمزور ہو جائے۔ طاقت کی دوائیں کام نہ کریں۔ اور حمل کے زمانے کی تکلیفیں روز بروز بڑھتی چلی جائیں۔ پیروں پر زیادہ ورم آجائے۔ آنکھیں پیلی ہو جائیں۔ بلڈ پریشر بڑھ جائے۔ بار بار درد کا عارضہ لاحق ہو۔ کھانے پینے کی طرف طبیعت کا میلان نہ ہو۔ کچھ کھانے پینے سے متلی ہونے لگے ان سب تکالیف سے نجات حاصل کرنے کے لئے پانی پر، کسی قسم کے پھل کے جوس پر، گلوکوز پر یا دوا پر گیارہ (۱۱) مرتبہ

يَا قَوِىُّ

پڑھ کر دم کریں۔

دودھ میں کمی

ماں کے سینے کو اللہ تعالیٰ نے بچوں کا دسترخوان بنایا ہے۔ پیدائش کے بعد اگر دودھ نہ اترے یا دودھ کم ہو تو بچہ کی غذائی ضروریات پوری نہیں ہوتیں۔ اس کمی کو پورا کرنے کے لئے ڈبہ کے دودھ کا سہارا لینا پڑتا ہے۔ قانون قدرت پر غور کیا جائے تو ماں کا دودھ پینا بچہ کا فطری حق ہے اور جب مائیں اولاد کے اس حق کو پورا کرتی ہیں تو اولاد سعادت مند اور فرمانبردار اٹھتی ہے۔ دودھ کی اس کمی کو پورا کرنے کے لئے اللہ تعالیٰ کا اسم

يَا مَتِيْنُ

عجیب وغریب خاصیت رکھتا ہے۔ بچہ کو دودھ پلانے سے پہلے ماں گیارہ مرتبہ

يَا مَتِيْنُ

پڑھ کر اپنے اوپر دم کرلے۔

اللہ کے دوست

اللہ نے قرآن پاک میں فرمایا ہے اللہ کے دوستوں کو خوف ہوتا ہے اور نہ غم۔

یَا وَلِیُّ

کا ترجمہ حمایتی اور دوست ہے۔

یَا وَلِیُّ

کا ورد رکھنے والا عامل لوگوں کی نظر میں دوستی کی علامت بن جاتا ہے اور اس کے اندر ایسے اوصاف حمیدہ پیدا ہو جاتے ہیں کہ مخلوق اسے عزیز رکھتی ہے۔ جس بندے کو اللہ کی مخلوق عزیز رکھتی ہے اور جو اللہ کے بندوں کے کام آتا ہے، اللہ تعالیٰ ایسے بندوں سے محبت کرتے ہیں اور جس سے اللہ تعالیٰ محبت کرتے ہیں وہ اللہ کا دوست ہوتا ہے۔

وسوسوں اور بری عادتوں سے نجات

حضور علیہ الصلوٰۃ علیہ السّلام کا ارشاد ہے کہ شیطان انسان کا کھلا ہوا دشمن ہے اور اس کا مشن ہی یہ ہے کہ وہ انسانوں کو وسوسوں اور برائیوں میں مبتلا کر دے۔ برائیوں اور وسوسوں سے پیچھا چھڑانے کے لئے رات کے وقت اندھیرے میں بالکل تنہا بیٹھ کر ۹۳ مرتبہ

یَا حَمِیْدُ

پڑھیں۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسّلام سے اللہ تعالٰی کی رحمت سے بری عادتوں سے چھٹکارا حاصل ہو جاتا ہے۔عمل کی مدت پینتالیس (۴۵) روز ہے۔

صبح کی نماز کے بعد گیارہ مرتبہ (۱۱)

یَا مُحْصِیُ

پڑھنے سے توکل پیدا ہوتا ہے۔اور مخلوق اس کے لئے مسخر کر دی جاتی ہے۔ باریک باریک کاغذ کے ٹکڑوں پر (۱۲۵۰۰۰) مرتبہ

یَا مُحْصِیُ

لکھ کر اور قینچی سے کاٹ کر آٹے کی گولیاں بنا لے اور ایسے پانی میں ڈال دے جہاں مچھلیاں ہوں۔ طبیعت میں مستقل مزاجی پیدا ہو جائے گی۔ احساس کمتری، غصہ اور جھنجلاہٹ سے نجات مل جائے گی۔

وقت سے پہلے پیدائش

دیکھا گیا ہے کہ وقت پورا ہونے سے پہلے کبھی چھ ماہ اور کبھی سات مہینے میں بچے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایسے بچے کئی اعتبار سے کمزور ہوتے ہیں اس افتاد سے بچنے کے لئے حاملہ کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر نانوے (۹۹) مرتبہ

یَا مُبْدِئُ

حمل قرار پانے کے بعد روزانہ دو (۲) ماہ تک پڑھا جائے اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے حمل ساقط نہیں ہوگا اور پیدائش وقت پر عمل میں آئے گی۔

بچوں کا گم ہو جانا

یَا مُعِیْدُ

پڑھنا عمر رفتہ کی خطاؤں کا کفارہ ہے۔ دائم المریض اگر ہر وقت

یَا مُعِیْدُ

پڑھتا رہے تو تھوڑوں دنوں میں مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ بچے گم ہو جاتے ہیں۔ ماں باپ کے اوپر قیامت ٹوٹ پڑتی ہے۔ دل کا چین اور قرار ختم ہو جاتا ہے۔ کسی کروٹ آرام نہیں ملتا۔ کھانا پینا سب مٹی بن جاتا ہے۔ آنکھوں سے نیند اڑ جاتی ہے۔ طرح طرح کے وسوسے اور پریشان کن پراگندہ خیالات سے ماں باپ مضطرب رہتے ہیں۔ جب گھر کے تمام افراد سو جائیں، آدھی رات کے وقت مکان کے چاروں کونوں پر ستر (۷۰) ستر (۷۰) مرتبہ

یَا مُعِیْدُ

پڑھ کر پھونک ماردیں۔ اللہ کی رحمت سے گمشدہ بچے واپس آجاتے ہیں یا ان کا سراغ مل جاتا ہے۔ ہزاروں والدین اس عمل کی برکت سے اپنی کھوئی ہوئی جنت دوبارہ پا چکے ہیں۔

شوہر کوراہ راست پر لانے کیلئے

جس شخص کے اوپر جنس کا غلبہ ہو اور وہ اپنے اوپر قابو نہ رکھتا ہو یا شوہر جنسی معاملہ میں دوسری عورتوں میں دل چسپی لیتا ہو اور بیوی کے حقوق پورے نہ کرتا ہو ایسی صورت میں جس کے اوپر جنس کا غلبہ ہے وہ

یَا مُمِیْتُ

پڑھتا پڑھتا سو جائے یا بیوی سو (۱۰۰) مرتبہ پڑھ کر شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائے۔

ہائی بلڈ پریشر کا علاج

زعفران اور عرق گلاب سے بلور کی پلیٹ پر یا مٹی کی کوری رکابی پر گیارہ (۱۱) مرتبہ

یَا حَیُّ

لکھ کر صبح، شام، رات پانی سے دھو کر پئیں۔ ذہنی سکون اور اعصابی کمزوری دور کرنے کے لئے نہایت مفید علاج ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں جب بھی پانی پئیں

یَا حَیُّ قَبْلَ کُلِّ شَیءٍ یَا حَیُّ بَعْدَ کُلِّ شَیءٍ

تین مرتبہ پڑھ کر دم کر لیا کریں۔ انشاءاللہ شفا نصیب ہوگی۔

روشن ضمیر

ہر طرف سے ذہن ہٹا کر یکسوئی کے ساتھ کسی گوشے یا کھلے آسمان کے نیچے بیٹھ کر ۳۰۰ مرتبہ

یَا مَاجِدُ

پڑھا جائے۔ اللہ کے فضل و کرم سے دل نور علی نور ہو جائے گا۔ اور اللہ تعالیٰ کی صفات کا مشاہدہ ہوگا۔ اس وظیفہ میں ہر قسم کی تمباکو نوشی، لہسن، پیاز، اور بدبودار چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔

خوف وغم سے نجات

یَا صَمَدُ

کثرت سے پڑھا جائے تو آدمی مخلوق سے بے نیاز ہو جاتا ہے۔ بظاہر دنیا اس پر تنگ ہو جاتی ہے لیکن بباطن وہ اللہ کی بادشاہی میں شریک ہو جاتا ہے۔ اس اسم کا ورد رکھنے والا بندہ خوف وغم سے نجات حاصل کر لیتا ہے۔

توبہ کی قبولیت

توبہ سے گناہ معاف ہوجاتے ہیں اور بندہ اللہ تعالیٰ سے قریب ہوجاتا ہے۔ گناہ آدمی ہی سے سرزد ہوتے ہے۔ گناہ سے کوئی پاک نہیں ہے۔اللہ تعالیٰ اس بات کو پسند کرتے ہیں کہ بندہ اللہ تعالیٰ سے توبہ کرتا رہے۔ توبہ کرنے سے پہلے جتنی مرتبہ دل چاہے

یَا مُؤَخِّرُ

کا ورد کریں۔ انشاءاللہ توبہ قبول ہوگی۔ چاہئے کہ توبہ کرتے وقت اپنے رب کے حضور عاجزی و انکساری اور گناہوں سے ندامت کا اظہار کیا جائے۔

غیبی مدد

صبح بیدار ہونے کے بعد سو (۱۰۰) مرتبہ

یَا مُقْتَدِرُ

پڑھنے سے دن بھر کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ لوگ تعاون کرتے ہیں اور غیب سے مدد حاصل ہوتی ہے۔

عدم تحفظ کا احساس

بلوہ ہوجائے، فساد اور خون خرابے کے حالات پیدا ہوجائیں۔ غنڈہ گردی ہو یا عدم تحفظ کے احساس کا غلبہ ہو اور جنگ کی تباہ کاریاں ہوں۔ ان سب سے محفوظ رہنے کے لئے

یَا مُقَدِّمُ

۱۲۵۰۰۰ (سوا لاکھ) مرتبہ اجتماعی طور پر پڑھا جائے۔ انشاء اللہ ہر تکلیف اور شر سے حفاظت ہوگی۔

اولادِ نرینہ

دیکھا گیا ہے کہ بعض اوقات لڑکیاں زیادہ ہوتی ہیں۔ پانچ، چھ، سات لڑکیوں کے اوپر بھی کوئی لڑکا نہیں ہوتا۔ اولادِ نرینہ کے لئے حمل قرار پانے کے بعد سے تین مہینے تک روزانہ چالیس (۴۰) مرتبہ

یَا اَوَّلُ

پڑھکر ماں اپنے پیٹ پر دم کرے۔ انشاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ پیدائش کے بعد لڑکے کا نام اللہ کے نام کے ساتھ رکھا جائے مثلاً عبداللہ، عبدالاول، عبدلغفار وغیرہ۔

عزت وتوقیر

ہر نماز کے بعد ایک سو ایک مرتبہ

یَا اٰخِرُ

کا ورد کرنے سے بندہ کے دل میں اللہ تعالیٰ کی محبت پروان چڑھتی ہے اور اس کا خاتمہ ایمان پر ہوتا ہے۔ سفر میں جاتے وقت

یَا اٰخِرُ

ایک سو ایک (۱۰۱) مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر اور اپنے اہل وعیال کے اوپر دم کردیں۔ جہاں جائیے گا، عزت و توقیر حاصل ہوگی۔

پرکشش آنکھیں

سورج طلوع ہونے کے بعد جب دھوپ تیز ہوجائے۔ ایک سو(۱۰۰)مرتبہ

یَا ظَاھِرُ

پڑھکر ہاتھوں کی آٹھوں انگلیوں پر دم کریں۔ اور ان انگلیوں کو اپنی آنکھوں پر پھیر لیں۔ آنکھیں خوبصورت ہوجائیں گی۔

فرشتوں سے ہم کلامی

رات کوسونے سے پہلے ایک (۱۰۰۰) ہزار مرتبہ درود شریف اور گیارہ سو (۱۱۰۰) مرتبہ

یَا بَاطِنُ

پڑھ کر مراقبہ کریں۔ یہ اسم پڑھنے والے بندے کا دل اللہ کی محبت سے سرشار ہو جاتا ہے اور اس کے دل میں روشنیوں کا اس قدر ہجوم ہو جاتا ہے کہ اس کے اوپر باطنی اسرار منکشف ہونے لگتے ہیں۔ مراقبہ میں کامیابی کے بعد جب اس کی باطنی نظر کھلتی ہے تو وہ فرشتوں سے ہم کلام ہونے لگتا ہے اور غیب کی دنیا میں موجود اللہ کی مخلوق ایسے بندے کی زیارت کرنا اپنے لئے سعادت سمجھتی ہے۔

نوٹ: اس اسم کا ورد اپنے پیر و مرشد کی نگرانی میں کرنا چاہیئے۔

ایام کی خرابی

اللہ تعالیٰ کے نظام کے تحت صنف نازک کی خوبصورتی کا راز ماہانہ نظام کی باقاعدگی پر قائم ہے۔ اگر اس نظام میں کمی واقع ہوجائے یا اندورنی طور پر اعضاء متورم ہوجائیں تو عورت کو نہ صرف یہ کہ ہر مہینہ شدید کرب سے گزرنا پڑتا ہے بلکہ اس کی خوبصورتی بھی متاثر ہوتی ہے۔ اس نظام کو درست رکھنے کے لئے خالص السی کے تیل پر روزانہ ایک ہزار (۱۰۰۰) مرتبہ گیارہ (۱۱) دن تک

یَا مُتَعَالِیُ

پڑھ کر دم کیا جائے اور صبح سورج نکلنے سے پہلے ریڑھ کی ہڈی کے جوڑ پر جو کولہوں کے درمیان ہوتا ہے بلاناغہ ایک ماہ تک مالش کی جائے۔

بچوں کونظر لگنا

چھوٹے بچوں کو جب نظر لگ جاتی ہے تو وہ دودھ پینا چھوڑ دیتے ہیں اور چڑچڑے ہوجاتے ہیں۔ بغیر کسی وجہ کے روتے رہتے ہیں۔ بچوں کی اس تکلیف سے ماں باپ اور گھر کے تمام افراد کو پریشانی لاحق ہوجاتی ہے۔ نیلے رنگ کا کچا دھاگا لے کر سات (۷) مرتبہ بچے کے سر سے پیر تک ناپیں اور سات (۷) مرتبہ

یَا بَرُّ

پڑھ کر بچے پر دم کریں اور دوسری پھونک دھاگہ پر لگائیں اور دھاگے کو جلا دیں۔ بچہ کے اوپر سے نظر کا اثر ختم ہوجائے گا۔ نشہ اور بری عادتوں سے محفوظ رہنے کے لئے باوضو قبلہ رخ بیٹھ کر گیارہ سو (۱۱۰۰) مرتبہ

یَا بَرُّ

پڑھیں بری عادتوں سے طبیعت بیزار ہوجائے گی۔ طبیعت کی اس بیزاری سے فائدہ اٹھانے کے لئے اپنا ارادہ بھی استعمال کرنا چاہیئے۔

احساس برتری

جن لوگوں کے اندر احساس برتری زیادہ ہوتا ہے وہ دل کے سخت ہوتے ہیں۔ دوسروں کو تکلیف میں دیکھ کر خوش ہوتے ہیں اور خود کو دوسروں سے بلند مرتبہ سمجھتے ہیں۔ زیادہ تر تو یہ ہوتا ہے کہ ایسے لوگ اس بری عادت کو برائی نہیں سمجھتے اور وہ برائی کے اس خول میں بند رہنا چاہتے ہیں لیکن کچھ لوگ اس برائی کو جب محسوس کر لیتے ہیں تو اس سے رستگاری چاہتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو چاہیئے کہ وہ زیادہ سے زیادہ

یَا تَوَّابُ

کا ورد کریں۔ اس اسم کا ورد کرنے والا بندہ رحم دل ہوتا ہے اور لوگوں پر مہربان ہوتا ہے۔

دنیا اور آخرت میں مکافات عمل کا قانون رائج ہے۔ جو جیسا کرتا ہے اس کے سامنے دیر یا سویر ضرور آتا ہے۔ اللہ تعالیٰ بدلہ لینے کی قدرت رکھتے ہیں لیکن معاف کرنا ان کی عادت ہے۔ اللہ کی اس سنت پر عمل کرتے ہوئے سب کو چاہیئے کہ لوگوں کی خطاؤں کو معاف کر دیں۔ اور اگر کسی طرح غصہ ختم نہ ہو اور انتقام کی آگ ٹھنڈی نہ ہو تو وضو، بغیر وضو اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے سات (۷) روز تک

یَا مُنْتَقِمُ

کا ورد کریں۔

گناہوں سے نفرت

اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کی تمام خطائیں معاف کر کے عفو درگذر سے کام لیتے ہیں۔

یَا عَفُوُّ

کثرت کے ساتھ پڑھنے سے دل میں گناہوں سے نفرت پیدا ہو جاتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے ساتھ دلی تعلق قائم ہو جاتا ہے۔

رخصتی کے وقت

اللہ تعالیٰ نے غصہ کو ناپسند فرمایا ہے ارشاد ہے:-

- اور جو لوگ غصہ کھاتے ہیں اور لوگوں کو معاف کر دیتے ہیں، اللہ ایسے احسان کرنے والے بندوں سے محبت کرتا ہے۔

بہ نظر غائر دیکھا جائے تو یہ بات سامنے آتی ہے کہ غصہ کرنے سے خود غصہ کرنے والے آدمی کو ہی نقصان پہنچتا ہے۔ غصہ کے عالم میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔ وہ لہریں جو آدمی کی صحت کے لیے ضروری ہیں منتشر ہو کر ضائع ہو جاتی ہیں۔ غصہ میں آدمی کے حواس خراب ہو جاتے ہیں اور اس سے ایسی حرکت سرزد ہو سکتی ہے جس پر اسے ساری عمر پچھتانا پڑتا ہے۔ اس بری عادت سے محفوظ رہنے کے لئے

یَا رَؤُفُ

کا ورد عجیب وغریب تاثیر رکھتا ہے۔ بعد نماز عشاء اول وآخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ

یَا رَؤُفُ

پڑھنے سے محبت وگداز پیدا ہوتا ہے۔ اللہ کی ساری مخلوق اپنے بہن بھائیوں، ماں باپ یا اولاد کی طرح نظر آتی ہے اور دوسری سب مخلوق بھی ایسے شخص کو
عزیز رکھتی ہے۔

جس وقت دلہن رخصت ہو کر خاوند کے سامنے جائے، سات (۷) مرتبہ

یَا رَؤُفُ

پڑھ کر اپنے اوپر دم کرلے۔ خاوند ساری عمر بیوی پر مہربان رہے گا۔ اور ناچاقی کی صورت پیدا نہیں ہوگی۔

اپیل میں کامیابی

مقدمہ میں ناکامی کے بعد اپیل کے وقت

یَا مَالِکُ الْمُلْکِ

کا اجتماعی طور پر چالیس (۴۰) دن میں سوا لاکھ مرتبہ ختم کیا جائے۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

حافظہ کمزور ہونا

یَا ذُوالْجَلاَلِ وَالْاِکْرَامِ ط

ہر نماز کے بعد سو (۱۰۰) مرتبہ پڑھنے سے عزت وعظمت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اگر کسی شخص کا حافظہ کمزور ہو اور وہ کند ذہن بھی ہو تو رات کو سوتے وقت تین عدد بادام گری پر تین مرتبہ

یَا ذُوالْجَلاَلِ وَالْاِکْرَامِ ط

پڑھ کر دم کرے۔ ایک گری رات کو سوتے وقت، ایک گری صبح نہار منہ اور ایک گری دوپہر کھانے سے پہلے کھالے۔ بچوں کے لئے یہ عمل ماں یا باپ کر سکتے ہیں۔ علاج کی مدت اکیس (۲۱) روز ہے۔

پراگندہ ذہنی اور شیطانی وسوسوں سے محفوظ رہنے کے لئے ہر نماز کے بعد سو (۱۰۰) مرتبہ

یَا مُقْسِطُ

پڑھنا نہایت مفید عمل ہے۔ اس اسم کے ورد سے رنج وغم کا غلبہ ختم ہو کر مسرت وشادمانی نصیب ہوتی ہے۔

بچھڑے ہوئے رشتہ دار

عزیز و اقارب دور دراز کے علاقوں میں بکھر گئے ہوں اور آپس میں ملاپ کی کوئی صورت نظر نہ آتی ہو تو سورج نکلنے کے آدھے گھنٹہ بعد غسل کر کے آسمان کی طرف دیکھتے ہوئے دس (۱۰) مرتبہ

یَا جَامِعُ

پڑھ کر ایک انگلی بند کر لیں۔ پھر دس (۱۰) مرتبہ پڑھ کر دوسری انگلی بند کر لیں۔ اسی طرح دس (۱۰) مرتبہ پڑھنے کے بعد ایک ایک انگلی بند کرتے چلے جائیں۔ پہلے دائیں مٹھی بند ہو جائے گی پھر بائیں مٹھی۔ جب دونوں مٹھیاں بند ہو جائیں، دونوں ہاتھ چہرہ کے قریب لے جا کر کھول دیں اور منہ پھیر لیں۔

چالیس (۴۰) روز کے اس عمل سے بچھڑے ہوئے رشتہ دار انشاءاللہ مل جائیں گے۔

کسی بھی وقت نماز کے بعد مال اور اولاد میں برکت کے لئے ستر (۷۰) مرتبہ

یَا غَنِیُّ

پڑھیں۔

میاں بیوی میں اختلاف

میاں بیوی سے ناراض ہو یا بیوی میاں سے ناراض ہو۔ دونوں میں سے جس کو ضرورت ہو، رات کو سونے سے پہلے لیٹ کر

يَا مَانِعُ

پڑھتے پڑھتے سو جائے۔ دلوں کی کدورت اور آپس کی غلط فہمی دور ہو جائیگی۔

شادی میں رکاوٹ

لڑکی یا لڑکے کی شادی نہ ہوتی ہو اور پیغام آنے کے بعد بغیر کسی وجہ کے رشتہ ختم ہو جاتا ہو اور حسب منشاء شادی کے لئے لڑکا یا لڑکی خود یا ان کی ماں بعد نماز عشاء تین سو مرتبہ (۳۰۰)

یَا مُغْنِیُ

پڑھیں۔ عمل کی مدت نوے (۹۰) دن ہے۔

یہ عمل ناغہ کے دنوں میں بھی کیا جائے گا۔

یہی تاثیر اللہ تعالیٰ کے اسم

یَا مُعْطِیُ

کی بھی ہے۔

ایکسیڈنٹ سے حفاظت

کسی کام کو شروع کرتے وقت اکتالیس (۴۱) مرتبہ

یَا نَافِعُ

پڑھا جائے۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔ سفر کرتے وقت ریل، بس، ٹیکسی یا کسی بھی سواری پر بیٹھنے سے پہلے چند بار

یَا نَافِعُ

پڑھ لیا جائے تو حادثات سے حفاظت ہوتی ہے۔

انوار الٰہی

چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے، وضو، بغیر وضو، ہر وقت

یَا نُوْرُ

پڑھنے سے دل انوار الٰہی سے منور ہو جاتا ہے۔

معرفت حق

صراط مستقیم پر چلنے، انعام یافتہ لوگوں کی صف میں شریک ہونے اور اللہ تعالیٰ کی معرفت حاصل کرنے کے لئے تہجد کی نفلوں کے بعد اول و آخر درود شریف کے ساتھ

یَا هَادِیُ

پڑھ کر پندرہ منٹ تک مراقبہ کیا جائے۔

گھر میں خیر و برکت

باوضو

یَا بَدِیْعُ

پڑھتے پڑھتے سو جائیں تو سچے خواب نظر آتے ہیں اور مستقبل میں پیش آنے والے حالات وواقعات کا علم ہو جاتا ہے۔ یہی اسم اگر سو (۱۰۰) مرتبہ عشاء کی نماز کے بعد پڑھا جائے تو غم اور پریشانی سے نجات مل جاتی ہے۔ کاروبار معاش میں رکاوٹیں درپیش ہوں تو وہ ختم ہو جاتی ہیں۔ گھر میں خیر و برکت ہوتی ہے۔ گھر کے افراد آپس میں شیر وشکر بن کر زندگی گزارتے ہیں۔

زمین بنجر ہو یا سیم اور تھور کے زیر اثر ہو یا زمین بظاہر ٹھیک ہو لیکن زمین کے اندر بیج کی صحیح نشو نما نہ ہوتی ہو تو دس (۱۰) سیر چکنی مٹی پر گیارہ سو (۱۱۰۰) مرتبہ

یَا بَاقِیُ

پڑھ کر دم کریں اور یہ مٹی سارے کھیت میں بکھیر دیں۔

یَا وَارِثُ

بکثرت پڑھنے سے عمر میں اضافہ، دل میں فرحت اور سرور پیدا ہوتا ہے۔

نیکی کا پیکر

وہ لوگ جو راست باز ہیں، نیکی کو پسند کرتے ہیں۔ دوسروں کے دکھ درد کو اپنا دکھ درد سمجھتے ہیں۔ جو بات اپنے لئے اچھی سمجھتے ہیں، تمنا کرتے ہیں کہ دوسرے لوگ بھی وہ کام کریں۔ لوگوں کو ان کے کاموں میں اچھے مشورہ دیتے ہیں اور ان کی مشکلات دور کرنے کے لئے ان کے ساتھ تعاون کرتے ہیں۔ ایسے سعادت مند بندوں پر اللہ تعالیٰ کا اسم

یَا رَشِیْدُ

حکمراں ہوتا ہے۔

ہر نماز کے بعد اکتالیس (۴۱) مرتبہ

یَا رَشِیْدُ

پڑھنے سے آدمی راستی اور نیکی کا پیکر بن جاتا ہے اور اس کے لئے سعادت مندی کی تمام راہیں کشادہ ہو جاتی ہیں۔ کردار میں بزرگی کے آثار نمایاں ہو جاتے ہیں۔

اچھی بیوی

اچھے اور برگزیدہ لوگ حلیم الطبع ہوتے ہیں۔ بڑوں کا ادب کرتے ہیں اور چھوٹوں کے ساتھ شفقت سے پیش آتے ہیں۔ سخت سے سخت مصیبت میں صبر سے کام لیتے ہیں۔ حالات کتنے ہی اچھے ہوں غرور اور تکبر کو اپنے پاس پھٹکنے نہیں دیتے۔ اللہ کی دی ہوئی نعمتوں سے غریبوں کی مدد کرتے ہیں اور اپنی زندگی کے ہر لمحے میں نیکی و نیکوکاری کی طرف مائل رہتے ہیں۔

ہر نماز کے بعد اکیس (۲۱) مرتبہ

یَا صَبُوْرُ

کا ورد کرنے سے آدمی کے اندر مندرجہ بالا ساری خصوصیات پیدا ہو جاتی ہیں۔ اگر حاکم خودسر یا بد زبان ہو کسی عورت کا خاوند بات بے بات گالیاں بکتا ہو اور بیوی کو پیر کی جوتی سمجھتا ہو، ان سب باتوں سے محفوظ رہنے کے لئے گیارہ (۱۱) دن تک ظہر کی نماز کے بعد گیارہ سو (۱۱۰۰) مرتبہ

یَا صَبُوْرُ

پڑھ کر دعا کی جائے۔